

9月1日～11月30日は職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン期間です！

詳細は、裏面「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ホームページをご覧ください！

東京都産業労働局

オンライン開催  
視聴無料

職場の

職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーンイベント

企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等 対象

# ポジティブメンタルヘルス シンポジウム

～従業員に元気を！職場に活力を！メンタルヘルス充実を通じた人材確保～

ライブ配信

令和6年10月17日(木) 13:30～16:30

申込期限 令和6年10月17日(木) 13:30

オンデマンド配信

令和6年11月1日(金)～11月30日(土)

申込期限 令和6年11月29日(金) 16:00

13:35～ 基調講演 (約60分)

## 「ポジティブメンタルヘルスと経営戦略」

すべての人がいきいきと働ける職場づくりは、どのように企業の生産性向上に結び付くのかについてお話いただきます。

- ・基調講演①(20分) 小島 玲子氏  
～経営と臨床の視点から～
- ・基調講演②(20分) 島津 明人氏  
～ワーク・エンゲイジメントの視点から～
- ・トークセッション (20分)

株式会社丸井グループ  
取締役上席執行役員CWO 専属産業医  
小島 玲子氏

慶應義塾大学総合政策学部 教授  
島津 明人氏



### ●株式会社丸井グループ 企業紹介

二度の赤字決算に直面する中、「人の成長＝企業の成長」の経営理念のもと、15年以上に渡り「手挙げの企業文化」を推進。21年には5か年の中期経営計画にてサステナビリティとウェルビーイングを経営目的とし、利益とあわせの二項対立を乗り越える「インパクト目標」を公表。「健康経営銘柄」に7年連続、「健康経営優良法人（ホワイト500）」に8年連続で選定。

14:45～ パネルディスカッション (約105分)

## 「中小企業の実例で考えるポジティブメンタルヘルスの取組」

### 【パネリスト】

- 小島 玲子氏 ●島津 明人氏
- 株式会社オレンジアチ (台東区/情報通信業)
- 株式会社アオアクア (江東区/医療・福祉)

### 【パネリスト兼モデレーター】

- 中辻 めぐみ氏

社会保険労務士法人中村・中辻事務所 代表社員  
特定社会保険労務士・産業カウンセラー・衛生管理者  
中辻 めぐみ氏



大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行っている。

主催：東京都

後援：東京労働局、東京産業保健総合支援センター、東京商工会議所、東京都商工会連合会、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、東京中小企業家同友会、(一社)東京工業団体連合会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、(独)労働政策研究・研修機構、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団

## “ポジティブメンタルヘルス”とは？

心もからだも健康で、いきいきと充実して働くことで、組織を活性化させていく取組

### ポジティブメンタルヘルスを実践する3つの取組

- ① 社員一人ひとりの業務状況・健康状態について理解し、改善するための取組
- ② 信頼関係を構築し、組織力を高めるための社内コミュニケーション向上の取組
- ③ 社員自らやりがいを感じ、仕事から活力を得られる環境づくりを進める取組



### 【登壇者紹介】

#### ●小島 玲子 氏 (株式会社丸井グループ 取締役上席執行役員CWO 専属産業医)

医師、医学博士。大手メーカーの専属産業医として約10年間勤務。2011年に丸井グループ専属産業医に着任し、14年に新設した健康推進部の部長となる。19年に執行役員、21年に取締役 CWO (Chief Well-being Officer) に就任。産業医としての上場企業の取締役就任は日本初。「健康を通じた人・組織・社会の活性化」に取り組む。

#### ●島津 明人 氏 (慶應義塾大学総合政策学部 教授)

早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了

博士 (文学)・臨床心理士・公認心理師

早稲田大学文学部助手、広島大学専任講師、同助教授、オランダユトレヒト大学社会科学部社会・組織心理学科客員研究員、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野准教授及び北里大学一般教育部人間科学教育センター教授を経て、2019年4月より現職。

### 【シンポジウムに関する申込方法】

東京都の雇用就業に関する総合 Web サイト「TOKYO はたらくネット」内、「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにてお申込みを受け付けております。

※ ライブ配信受付終了(10/17(木)13:30)までにお申込みいただいた場合、ライブ配信・オンデマンド配信ともに視聴できます。

URL : <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/mental/suishin/r6/>



### こちらも併せてチェック

職場のメンタルヘルス対策推進事業

### 職場のメンタルヘルス対策オンライン相談会 (相談無料・事前予約制)

産業カウンセラー等の専門家に、職場内におけるメンタルヘルス対策の具体的な進め方や、個別事例への対応方法等についてご相談いただけます。(定員18社/1社あたり40分)

日 程 : 令和6年11月26日(火)、27日(水)

対 象 : 企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等

申込方法 : シンポジウムと同じ「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにて受付 ※定員になり次第締切

### 職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン協力セミナー等のご案内

職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン期間中は、キャンペーン協力事業として、様々な機関や団体等が職場のメンタルヘルス対策支援セミナー等を開催しています。

#### 【申込方法に関するお問合せ】

令和6年度ポジティブメンタルヘルスシンポジウム運営事務局

TEL 03-5966-5782

(受付時間 平日9:00～18:00)

Mail [hataraku-positive@stage.ac](mailto:hataraku-positive@stage.ac)

#### 【本事業に関するお問合せ】

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課

TEL 03-5320-4652

(受付時間 平日9:00～17:00)



東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。

