

ユース向け

人権ディフェンダーになるための  
4日間集中プログラム

# ここから はじめる人権

東京都人権プラザ

第2期

## 02 文化の多様性

「多様性を尊重しよう」や「違いを受け入れよう」という言葉があります。けれど、私たちは、ひとりひとりの違いや多様性を本当に大切にできているのでしょうか？

誰もが尊重されて生きられる未来を実現するにはどうすればいいか。  
ヒントは「人権」にある、と私たちは考えています。この言葉についてじっくり考えることで、私たちのすぐそばにいる人を大事にするための手がかりが見つかるかもしれません。キーワードは「人権ディフェンダー」です。この4日間のプログラムを通して、人権を原動力とし、獲得した学びを行動に変えていくための最初の一步を踏み出してみませんか？

### 人権ディフェンダーとは？

人権の守り方を知り、自ら行動していける人のこと。このプログラムでは実際にディフェンダーとして活躍している人たちから、人権を守るためのアクションの手がかりを学びます。

### 人権ディフェンダーになるために

- 🔍 人権に関する問題を知り、自分との関わりを考える
- 🔍 自分自身の偏見・アンコンシャスバイアスに気づく
- 🔍 友人・家族、サークル、学校、社会などさまざまなレベルで具体的に行動する

修了証授与

人権ディフェンダーになるための4日間のプログラム

- 📖 基礎知識のレクチャー
- 👥 当事者と学ぶワークショップ
- 🏢 現場でのフィールドワーク
- ✍️ アクションプラン作成

### お申し込み方法

申込締切日

**2025年1月27日(月) 正午**

情報保障をご希望の場合はお申し込み時に内容をお知らせください。

Webフォーム

<https://form.run/@inclusive-youth-2024-02>



会場

東京都人権プラザセミナールームほか

※フィールドワーク先は裏面を参照ください。

### 応募事項

定員

20名程度

※申込状況に応じて全日程出席できる方を優先する場合があります。ご了承ください。

対象

15歳から25歳くらいまでの方

※ グラウンドルール（裏面参照）を守る方

参加費

無料

※移動にかかる交通費と昼食代は自己負担となります。

ホームページ

<https://www.tokyo-hrp.jp/inclusive-2024-03.html>



もし困ったことがあったら……

参加に関する困りごとや相談したいことがある時は  
東京都人権プラザのメンバーがあなたをサポートします。

☎ 03-6722-0123

✉ [fukyu3102@tokyo-jinken.or.jp](mailto:fukyu3102@tokyo-jinken.or.jp)

受付時間  
平日 9:30-17:30



|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <p><b>01</b> 2月2日(日)<br/>レクチャー・ワークショップ<br/><b>人権の基礎を学ぶ</b></p>  | <p><b>02</b> 2月8日(土)<br/>フィールドワーク<br/><b>多様な文化を体感する</b></p>  | <p><b>03</b> 2月11日(火・祝)<br/>ワークショップ<br/><b>文化の多様性を話し合う</b></p>  | <p><b>04</b> 2月16日(日)<br/>アクションプラン<br/><b>権利を守るために行動する</b></p>  |
| <p>10:00<br/>オリエンテーション</p> <p><b>プログラム①</b><br/>NPO法人国際理解教育センター ERIC<br/>アイスブレイクを行った後、人権の基礎知識、人権ディフェンダーとは何かを学びます。</p>                       | <p><b>プログラム②</b>10:30 ~ 13:00<br/>難民について学ぶ</p> <p>田中志穂<br/>ゲスト：難民の背景がある方<br/>難民起業サポートファンドを訪れ、難民としての背景を持つ方々の経験を知り、異なる背景や文化を持つ人たちの生活向上に貢献する具体的方法を考えます。</p> <p>訪問先：難民起業サポートファンド</p>   | <p><b>プログラム④</b>10:00 ~ 12:30<br/>日本の中の多様な背景<br/>~わたしを含めた、多様な文化を考える~</p> <p>下地ローレンス吉孝<br/>(立命館大学衣笠総合研究機構研究員)<br/>ゲスト：藤見よいこ (漫画家)</p> <p>[外国人]「日本人」と二分されるカテゴリーの中で、揺れる人たちの存在を認識し、「インクルーシブな社会」とは多様な存在を受け入れられる社会であることを確認しつつ、自分自身も多様性の中の一つであるという視点を身につけます。</p> | <p><b>プログラム⑥</b><br/>私とあなたの権利を考える</p> <p>甲斐田万智子<br/>(認定NPO法人国際子ども権利センター (C-Rights)、文京学院大学・立教大学講師)</p> <p>子どもの権利に関する基礎知識についてのレクチャーとワークショップを行います。権利とは何かを知り、子どもの権利を守るために必要なことについて学びます。</p> |
| <p>12:00<br/>昼休憩</p>  |  |   |   |
| <p>13:00<br/>アクティビティ</p> <p>人権の基礎知識を学びあう態度を、アクティビティを通して学びます。</p> <p>①共通基礎づくり<br/>②深く対話的に学ぶ方法<br/>③今後のプログラムの流れと期待すること</p> <p>会場：東京都人権プラザ</p> | <p><b>プログラム③</b>14:30 ~ 16:30<br/>多文化を学ぶ</p> <p>クレイシ・ハールーン<br/>(日本イスラーム文化センター事務局長)<br/>イスラームの礼拝所であるマスジド大塚を訪れ、地域コミュニティの中に多様な文化が共存していること、地域社会で外国人が生活者として生活していることを感じ取ります。</p> <p>訪問先：日本イスラーム文化センターマスジド大塚</p> <p>会場：東京都人権プラザ</p> | <p><b>プログラム⑤</b>13:30 ~ 17:00<br/>多様なルーツを考える</p> <p>NPO法人アフリカ日本協議会<br/>アフリカンユースミートアップ(AYM)部</p> <p>アフリカンユースミートアップのメンバーとアフリカ由来のダンスで文化交流を楽しみながら文化の多様性を身近に感じるとともに、相手の文化的背景を尊重する態度や共に考えたいという姿勢を身に付けます。</p> <p>会場：東京都人権プラザ</p>                                 | <p><b>プログラム⑦</b><br/>まとめとふりかえり</p> <p>NPO法人国際理解教育センター ERIC</p> <p>4日間を振り返りながら、自分の身の回りのできることや目標を整理し、気づきを行動につなげるための行動計画を作成します。</p> <p>会場：東京都人権プラザ</p>                                     |
| <p>17:00</p>  |  |   |   |

## グラウンドルール

参加に当たっての約束・注意事項です。プログラムの冒頭で、参加者全員でルールについて改めて考えます。

### ♡ 安心・安全

皆さんの安全に最大限配慮してプログラムを行います。心配なことがあればいつでもスタッフに相談できます。

### 🔒 プライバシー

プログラムで知り得たお互いのプライバシーは口外しません。また参加に際して本名を名乗る必要はありません。好きな名前前で参加できます。

### 👂 傾聴

相手の話を遮らずに最後まで聞きます。お互いを尊重し、相手を否定しません。

### ☕ 無理をしない

あなたの状況について、他の人に無理に話す必要はありません。途中で気分が悪くなった場合はいつでも退出・休憩できます。

### 😞 差別を許さない

ジェンダー・人種・年齢等に基づく差別的な発言や行動は許容しません。問題のある場合は退場していただきます。

### 📷 撮影禁止

録画、録音、撮影は禁止します。主催者も、皆さんに無断で録画、録音、撮影は行いません。

## 講師・訪問先



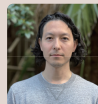
公益社団法人難民起業サポートファンド  
(フィールドワーク訪問先)  
<https://espre.org/>

日本で起業する難民を支援している非営利団体。  
(千代田区西神田2-5-2 TASビル4階)



日本イスラーム文化センターマスジド大塚  
(フィールドワーク訪問先)  
<https://www.islam.or.jp>

東京のイスラームコミュニティの中核を成しているモスクの一つ。  
(東京都豊島区南大塚3-42-7)



下地ローレンス吉孝  
(立命館大学衣笠総合研究機構研究員)  
<https://linktr.ee/lawrencecyoshi>

社会学者で沖縄と米国のフォーター。ハーブやミックスと呼ばれる人々について研究している。



藤見よいこ  
(漫画家)  
[https://to-ti.in/product/hanbun\\_kyodai](https://to-ti.in/product/hanbun_kyodai)

ミックスルーツの漫画家。「トーチweb」で『半分姉弟』を連載中。



NPO法人国際理解教育センターERIC  
<http://www.eric-next.org/index.html>

「国際理解」「環境」「人権」などの幅広いテーマで参加型研修を実施。日本で30年以上にわたり、学習者中心の参加型の学習方法や教育スタイルを実践してきた。



甲斐田万智子  
(認定NPO法人国際子ども権利センター(シーライツ)代表理事、文京学院大学・立教大学講師)  
<http://www.c-rights.org/>

専門分野は、「子どもの権利」と「国際協力」。子どもの権利普及と子どもの権利アプローチによる子どものエンパワメントを目指している。



NPO法人アフリカ日本協議会アフリカンユースミートアップ(AYM)部  
<https://africankidsclub.ajf.gr.jp>

日本に住むアフリカルーツを持つユース(10代、20代)のためのコミュニティ。主に学生や社会人メンバーで運営を行う。