

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2025

を開催します!

本イベントは、ライフ・ワーク・バランスの実現をテーマとし、働き方改革に先駆的に取り組む経営者による講演をはじめ、パネルディスカッションや東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の取組事例の紹介などを行います。リアル会場とオンラインのハイブリッド方式で実施し、男性の「育業」を応援する「男性育業フォーラム」も同時開催します。

開催概要

リアル開催（一部LIVE配信あり）

[日時] 令和 7年 2月 6日(木) 10:00 - 18:00 [場所] **新宿住友ビル三角広場**

オンライン開催（会場の様子を360度画像で再現するバーチャル展示会も実施）

[期間] 令和 7年 2月 14日(金) - 同年 3月 7日(金)



詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。 <https://lwb-expo-2025.metro.tokyo.lg.jp/>

※視聴や当日の参加には上記URLから事前登録が必要です。

メインステージ

EXPO当日はメインステージの全イベントをLIVE配信！

[MC] 清水 健氏
(フリーアナウンサー)

10:15-11:00 **ライフ・ワーク・バランスを土台に描く、企業と社員の未来**

基調講演

坂爪 洋美氏

(法政大学 キャリアデザイン学部教授)



11:15-12:00 **令和 6 年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業
認定状授与式 ～ 大賞、優秀賞発表 ～**

男性育業フォーラム with ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2025

12:45-13:30 **男性育業が企業を変える**

～成長戦略の新常識～

基調講演

小西 雅子氏 (東京ガス株式会社 常務執行役員
DE&I推進担当)



男性の「育業」取得事例
を12月中旬に先行配信！

13:40-14:30 **女性がイキイキと働く企業の未来**

パネル
ディスカッション
①

有馬 牧子氏 (昭和大学 医学部医学教育学講座准教授)
岩槻 知秀氏 (レバレッジズ株式会社 代表取締役兼代表執行役)
佐藤 東平氏 (佐藤興業株式会社 代表取締役社長)
【モデレーター】谷本 有香氏 (Forbes JAPAN 執行役員Web編集長)



14:40-15:30 **人材不足解消の秘訣**

パネル
ディスカッション
②

阿部 靖則氏 (新菱冷熱工業株式会社 エグゼクティブ・フェロー)
矢部 真理子氏 (さくらインターネット株式会社 執行役員 グループ最高人事責任者)
山口 明夫氏 (日本アイ・ピー・エム株式会社 代表取締役社長)
【モデレーター】小室 淑恵氏 (株式会社ワーク・ライフ・バランス 代表取締役社長)



15:40-16:30 **男性育業がもたらす企業・社会への効果**

パネル
ディスカッション
③

石井 智康氏 (石井食品株式会社 代表取締役社長 執行役員)
松浪 暁子氏 (株式会社コソル 支援本部管理部部长)
宮岸 弘和氏 (三井住友海上火災保険株式会社 人事部 DE&Iチーム 課長)
【モデレーター】清水 健氏 (フリーアナウンサー)



認定企業交流会

東京ライフ・ワーク・バランス
認定企業との交流を深める
プログラムを開催 **一部LIVE配信**

働き方改革応援コーナー

働き方改革ツールの利用体験、
取組事例紹介

家庭と仕事の両立支援コーナー ／ミニセミナー

男性育業・健康経営・介護・女
性活躍 など
ミニセミナーは
本日よりオンデマンド配信開始！

TOPIC!

他の来場者との交流や、専門家から
アドバイスがもらえる「LWBカフェ」
も設置！

※イベント情報は随時更新します。

詳細は、公式HP（上記開催概要の二次元コード）をご参照ください。



[問い合わせ先]

産業労働局 雇用就業部 労働環境課
電話 03-5320-4649

令和6年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業



東京都では、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場を実現するために、優れた取組を実施した中小企業等を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」として選定しています。このたび、下記の11社を認定企業として決定しましたのでお知らせいたします。また、EXPO当日は、「令和6年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」11社に認定状を授与し、その中でも特に取組が優れた企業を「大賞」、「優秀賞」として発表及び表彰します。

企業名	所在地	業種	従業員数	認定のポイント
株式会社ICJ	中央区	情報通信業	62	<p>～社員が長く、満足度高く働ける職場環境を追求～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テレワーク、フレックス、遠隔地勤務制度等多様な制度で働き続けることができる体制を実現 ・コミュニケーション強化の取組でリモートでも一体感を持って働ける環境へ ・社員の声や満足度を定期収集。制度作りや中長期計画へ反映
株式会社 INAP Vision	新宿区	情報通信業	25	<p>～高い生産性と社員満足度の両立を目指して～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・システムを活用した業務の見える化により属人性を排除し生産性を向上 ・サーベイや意見箱で従業員の声を汲み取り、福利厚生が充実 ・社員のスキルアップを重視！自己啓発支援が充実
株式会社 アメージング・フューチャー	杉並区	サービス業	64	<p>～女性が輝く会社をみんなで作る！一人一人が主役の会社～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージごとに働き方を選び、「働き続ける」を支える豊富な制度メニュー ・パティ制度等で従業員が共に支え合う職場風土を醸成 ・社員の柔軟なアイデアを積極的に採用し、社員が活き活きと働く職場へ
株式会社FIS	新宿区	金融・保険業	37	<p>～合言葉は「仲間力」！社員と一体となり生活と仕事の両立を推進～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・多様な勤務体系と独自の休暇制度を多数導入し生活と仕事の両立を手厚く支援 ・「仲間力」を社内のバリューとして定着させ社員の一体感を醸成 ・心身ともに健康な組織づくりへ向け、社内委員会を中心にユニークな取組を多数実施
社会福祉法人 大三島育徳会	世田谷区	医療・福祉	185	<p>～働きがいと安心を感じ働くことができる福祉職場を目指して～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゆとりある人員配置で残業を削減！誰もが気兼ねなく休暇をとれる環境へ ・役員が全職員と声かけ！職員の声を身近にひろってLWBの取組に反映 ・働きやすさの評判や取組成果の発信で人材確保を実現
株式会社 QOOLキャリア	港区	サービス業	7	<p>～子育てと仕事を両立し、自分らしいキャリアをあきらめない会社～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社長がロールモデルとなり、女性としてのキャリアと家庭の両立を全面推進 ・社員個人の突発的な事情にも「お互い様」でフォローし合う職場環境 ・時短勤務による時間的制約も糧として業務効率化・スリム化へと導く
在住ビジネス 株式会社	港区	建設業	47	<p>～個々の人生を尊重し合う風土を基盤に柔軟な働き方を実現～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・経営者からのトップダウンと推進担当者・社員からのボトムアップの2方向から全員でLWBを推進 ・誰もが使える1日単位の時差出勤をフル活用！システム化と情報共有徹底で柔軟な働き方が定着 ・業務時間内で社員交流を実施！コミュニケーション活性化で個々の生活を尊重し合う風土へ
株式会社 ソウブン・ドットコム	荒川区	学術研究	40	<p>～多様な選択肢の提供と浸透でノー残業を目指す！メリハリある働き方を実現～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スーパーフレックスやハイブリッド勤務等の整備で勤務体制を弾力化！メリハリある働き方でノー残業を目指す ・LWBの制度や風土を全て「ブランドブック」へ明文化。社員と定期的に確認しLWBが根付いた会社へ ・エンゲージメントアンケートや全社員との1on1で意見を集約、制度づくりや研修へ反映
株式会社 パーキングマーケット	千代田区	不動産業 物品賃貸業	82	<p>～社員と共に発展し続ける「長く・いきいきと働ける職場」づくり～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・働きやすさと生産性向上とのバランスを最重視！PDCAサイクルで多数ある制度を常にアップデート ・ハード・ソフトの両面から残業削減を実現 ・残業削減で生まれた時間の充実！手厚い自己啓発支援でバックアップ
株式会社プログレス	千代田区	情報通信業	102	<p>～社員と共に日本一のフルリモート会社を目指す～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フルリモート×フルフレックスで働き方の自由度を追求 ・リモートならではの課題に向き合い、柔軟さと適切な管理把握の両立体制を構築 ・産前産後は有給！育児と仕事の両立に向けた独自制度が充実
ミライウェブ株式会社	渋谷区	情報通信業	9	<p>～自社制度で社員のLWBを守る働き方を実現～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社長自らがLWBを率先体現し働き方の模範を提示し社内へ浸透 ・制度は全て就業規則へ明文化。社員のLWBを大切にすることを社外にも発信・徹底 ・働きやすさにより、3年間離職者ゼロ

(五十音順)

本件は、『『未来の東京』戦略』を推進する事業です。
戦略5 誰もが輝く働き方実現戦略
「新たな時代の働き方支援プロジェクト」

※ 本事業における「中小企業等」とは、常時雇用する労働者の数が300人以下の企業等をいう。