

都立スポーツ施設及び区市町村の取組

メモリアルデー周辺（7月6日（土曜日）から9月30日（月曜日））の期間で、都立スポーツ施設、区市町村主催の東京2020大会のレガシーを推進するスポーツイベント等を紹介します。

(1) 都立スポーツ施設

| 日程 | 施設名 | 取組 | URL |
|---------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月15日 (月祝) | 東京体育館 | 無料スタジオレッスンDAY ※別途施設利用料が必要 | https://total-tip.jp |
| 8月3日(土) | | ジュニア選手のメンタルトレーニング ※事前申込・有料 | https://smilesports.jp/event/ |
| 8月4日(日) | | ジュニアスポーツ成功体験プログラム ※事前申込・有料 | https://smilesports.jp/event/ |
| 8月4日(日) | | こどもスポーツチャレンジ ※事前申込・有料 ※6月下旬申込開始予定 | https://smilesports.jp/event/ |
| 8月31日(土) | | パラスポーツに挑戦！ 【第1部】体験講座【第2部】交流大会 ※事前申込・無料 ※7月上旬申込開始予定 | https://smilesports.jp/event/ |
| 9月2日(月) | | スポーツボランティアスキルアップ講座 ※事前申込・有料 ※7月8日(月)申込開始予定 | https://smilesports.jp/event/ |
| 8月6日(火) | 駒沢オリンピック公園総合運動場 | パラスポーツシンポジウム ※屋内球技場 | https://www.tef.or.jp/kopgp/index.html |
| 8月24日(土) ～25日(日) 8月31日(土) ～9月1日(日) | | ジュニアベースボール大会 ※硬式野球場・軟式野球場 | https://www.tef.or.jp/kopgp/index.html |
| 9月1日(日) | | AED普及啓発講習 ※陸上競技場会議棟会議室A | https://www.tef.or.jp/kopgp/index.html |
| | | | |

| | | | |
|----------------------------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月16日 (月祝) | 駒沢オリンピック公園総合運動場 | 障害者・高齢者指導のための指導者講習会 ※屋内球技場多目的会議室 | https://www.tef.or.jp/news/post-554.html |
| 9月30日(月) | | シニアのためのスポーツクリニック ※屋内球技場 | https://www.tef.or.jp/news/post-427.html |
| 8月3日(土) | 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ | こども卓球教室 | https://www.musamori-plaza.com/schedule/2024/0803_8492.php |
| 8月3日(土) | | 親子卓球教室 | https://www.musamori-plaza.com/schedule/2024/0803_8492.php |
| 8月3日(土) | | シニア卓球教室 | https://www.musamori-plaza.com/schedule/2024/0803_8492.php |
| 9月15日(日) | | バドミントン教室 | 後日更新 |
| 9月15日(日) | | ジュニアバドミントン教室 | 後日更新 |
| 7月27日(土) | 夢の島公園アーチェリー場 | フライングディスク体験会 | https://www.yumenoshima.jp/archery/topics |
| 7月23日(火) | カヌー・スラロームセンター | ラフティングツアー ※事前予約・有料 | https://canoe-slalom.tokyo/news/ |
| 7月12日(金) 8月17日(土) 9月11日(水) | 東京アクアティクスセンター | アクアスイミングランキング ※事前予約・有料 | https://smilesports.jp/event/tac/post_237.html |

| | | | |
|------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月14日(日) | 東京アクアティクスセンター | オープンウォータースイミング体験会 ※事前予約・有料 | https://smilesports.jp/event/tac/post_254.html |
| 8月10日(土) | | 親子チャレンジスポーツ ※事前予約・有料 | https://smilesports.jp/event/tac/post_262.html |
| 9月21日(土) 9月28日(土) 10月5日(土) 10月12日(土) 10月26日(土) | | アーティスティックスイミング体験会 ※事前予約・有料 | https://smilesports.jp/event/tac/post_264.html |
| 9月28日(土) | | アクアトレーニング ～ Aqua Gymstick～ ※事前予約・有料 | https://smilesports.jp/event/ |
| 7月14日(日) | | 東京都障害者総合スポーツセンター | みんなで交流☆車いすバスケ ※体育館 |
| 7月20日(土) | みんなで交流☆ボッチャ ※体育館 | | https://tsad-portal.com/mscd/events/class?jear=2024 |
| 7月26日(金) | みんなで盆パラピクス ※体育館 | | https://tsad-portal.com/mscd/events/class?jear=2024 |
| 7月28日(日) | みんなで交流☆卓球 ※体育館 | | https://tsad-portal.com/mscd/events/class?jear=2024 |
| 8月17日(火) | 東京わくわくタイム ※体育館 | | https://tsad-portal.com/mscd/events/class?jear=2024 |
| 8月30日(月) | みんなで盆パラピクス ※体育館 | | https://tsad-portal.com/mscd/events/class?jear=2024 |

| | | | |
|----------|------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月14日(土) | 東京都障害者総合スポーツセンター | 東京わくわくタイム ※体育館 | https://tsad-portal.com/mscd/events/class?year=2024 |
| 9月15日(日) | | スポーツ祭 ※全館 | https://tsad-portal.com/mscd |
| 9月27日(金) | | みんなで盆パラピクス ※体育館 | https://tsad-portal.com/mscd/events/class?year=2024 |
| 9月29日(日) | | みんなで交流☆テニス ※庭球場 | https://tsad-portal.com/mscd/events/class?year=2024 |

※ 各プログラムについては、有料のものもございます。申し込みに係る詳細につきましては、お手数ですが、各施設のURLをご参照ください。

(2) 区市町村

| 日程 | 区市町村名 | 取組 | 担当 | URL |
|----------|-------|------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月20日(土) | 大田区 | おおたスポーツ健康フェスタ | スポーツ・文化・国際都市部スポーツ推進課 | https://ota-sports-kenko-festa.com/ |
| 7月27日(土) | | 第1回大田区ランニング教室 | 03-5744-1441 | https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/manabu/sports/ivent/tokyo2020legacy_running2024.html |
| 7月13日(土) | 北区 | トップアスリート直伝ラグビー教室 | 地域振興部 スポーツ推進課 03-5390-1136 | https://www.city.kita.tokyo.jp/oripara/O6rugby.html |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月6日(土) 9月6日(金) | 北区 | 北区スポーツコンダクター制度 (アスリート派遣) | 地域振興部 スポーツ推進課 03-5390-1136 | https://www.city.kita.tokyo.jp/ori_para/conductor.html |
| 7月17日(水) 8月28日(水) 9月18日(水) | | ユニバーサルスポーツ体験会 | | https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/universal-sports2024-1.html |
| 7月20日(土) | 板橋区 | バレーボール教室 | 区民文化部 スポーツ振興課 03-3579-2652 | https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bunka/sports/jigyoku/1052947.html |
| 7月22日(月)~ 8月2日(金) | | オリンピック・パラリンピック機 運醸成展示 | | — |
| 7月7日(日) | 練馬区 | スポーツ・レクリエーション教室 | 地域文化部 スポーツ振興課 03-5984-1948 | — |
| 8月28日(水) | | 練馬区ポッチャ交流大会2024 | | 後日更新 |
| 7月3日(水) 7月10日(水) 7月17日(水) 7月24日(水)、 7月31日(水)、 8月7日(水) ※全6回 | 三鷹市 | トップアスリートによるバレーボ ール教室(初心者向け) | スポーツと 文化部スポ ーツ推進課 0422-29-986 | — |

| | | | | |
|-------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月1日(日) 9月7日(土) 9月8日(日) | 青梅市 | 青梅×オリンピック パラリンピックレガシー事業 カヌー体験2024 | 生涯学習部 スポーツ 推進課 0428-22- 1111 | 後日更新 |
| 7月6日(土) | 東大和市 | 第49回東京都車いすバスケット ボール選手権大会(天皇杯1次 第 50回日本車いすバスケットボ ール選手権大会(東京ブロック))及 び車いすバスケットボール体験会 | 教育委員会 教育部生涯 学習課 042-563- 2111 | https://www.city.higashiyamato.lg.jp/bunkasports/event/1003707/1007910.html |
| 8月16日(金) | 稲城市 | あおぞらスポーツ | 産業文化ス ポーツ部ス ポーツ推進 課 042-378- 2111 | https://www.city.inagi.tokyo.jp/kurashi/sports/oshirase/aozora.html |