

イベント詳細

■注目のステージプログラム

子供から大人まで、陸上に触れるのが初めての方からコアファンまで、楽しく世界陸上を知ることができる注目のプログラムが目白押しです！

DAY 1 9月13日 金 10:30 → 19:00

10:40	アスリートへの第一歩!? 竹脇まりなと一緒にトレーニング!	事前申込
11:00	東京2025世界陸上 1 Year To Go! セレモニー 開催まであと1年の記念すべき日にリレーの佐藤拳太郎選手など豪華ゲストが出演し、大会への期待やみどころを紹介	 © Fujitsu
12:30	走るって楽しい! マラソントーク ゲスト: 金哲彦、竹脇まりな 他	 
13:30	「TDKが世界陸上を応援するワケ? & サプライズ発表!」TDKステージ	
14:30	アスリートを応援! 稀田和恵 & 小原春香スペシャルライブ あきたかずえ こはらるか	  © Itaru Hiramasa 2021
18:00	朝原×茂木の “走る脳科学” 夕涼みトークショー ゲスト: 朝原宣治、茂木健一郎	  © Itaru Hiramasa 2021

DAY 2 9月14日 土 10:00 → 19:00

10:00	陸上体験プログラム 「朝原“奥義”で逃げまくれ! フィッシャーズと鬼ごっこ」 講師: 朝原宣治 ゲスト: フィッシャーズ	事前申込
13:00	世界陸上なんでもクイズショー ゲスト: 朝原宣治、金哲彦、フィッシャーズ、大家志津香	  
14:00	東京2025世界陸上 ステージプログラム	
15:00	「パラリンピアン木村敬一選手の新たな挑戦」 東京ガスステージ ゲスト: 木村敬一選手	
16:00	2025年に実施する「まつり」をテーマとした文化プログラムのプレイベント	
17:00	陸上体験プログラム 「ハードルって何? ハードルの魅力を知ろう!」 講師: 寺田明日香選手	事前申込

世界記録ビタ止め



ストップウォッチ対決 presented by セイコー

13・14日両日開催!

9月13日(金曜日)

■主なステージイベント

【東京 2025 世界陸上 1 Year To Go !セレモニー】

11:00~11:30

東京 2025 世界陸上 1年前をお祝いするセレモニー。ゲストに佐藤拳太郎選手(パリ 2024 オリンピック男子 4×400m リレー6位・アジア新記録)、寺田明日香選手(東京 2020 オリンピック女子 100m ハードル出場・元日本記録保持者)、朝原宣治さん、岡田海緒選手(デフ陸上)をお迎えし、来年の世界陸上に向けて期待やみどころをうかがいます。

ゲスト:



佐藤拳太郎

パリ 2024 オリンピック出場
(男子 400m、4×400m リレー
日本記録保持者)



寺田明日香

東京 2020 オリンピック出場
(女子 100m ハードル)



朝原宣治

元短距離走日本代表・
東京 2025 デフリンピック
応援アンバサダー



岡田海緒

デフリンピック 2 大会出場
(女子中距離走 3 種目の
日本デフ記録保持者)

【走るって楽しい！マラソントーク】

12:30～13:00

金哲彦さん(マラソン指導者、世界陸上解説者)、野口みずきさん(元陸上競技選手、スポーツ解説者・東京 2025 世界陸上財団理事)、竹脇まりなさん(宅トレクリエイター)を迎えて、マラソンについての熱い想いや世界陸上への期待、走る楽しさ等をテーマに語り合います。

ゲスト:



金哲彦



野口みずき



竹脇まりな

【朝原×茂木の“走る脳科学”夕涼みトークショー】

18:00～18:30

陸上レジェンドの朝原宣治さんと脳科学者・茂木健一郎さんを迎え、走ることの健康への効果や、脳科学の視点での影響等を、城西大学附属城西高校陸上部員を交えて語り合うトークショー。異なるジャンルの2人からどんな化学反応が起こるのか！？

ゲスト:



朝原宣治



茂木健一郎

MC: ハリー杉山



■体験プログラム **※事前募集**

【アスリートへの第一歩!? 竹脇まりなと一緒にトレーニング】

10:40～12:00

手軽にできるフィットネス「宅トレ」で人気のインストラクター竹脇まりなさんとモーニングストレッチ。最初は初歩的な準備運動、後半は本格的なトレーニングを一緒に！

講師: 竹脇まりな

【参加希望の場合は事前申込が必要です】

日時: 9月13日(金曜日) 10:40～12:00 (定員 40人)

締切: 9月1日(日曜日) 23:59 まで

※応募フォーム: <https://logofom.jp/f/KYcUd>



竹脇まりな

9月14日(土曜日)

■主なステージイベント

【世界陸上なんでもクイズショー】

13:00~13:30

陸上界のレジェンド2人に、YouTubeで人気のフィッシャーズと元AKB48の大家志津香さんが挑戦！
ここでしか聞けないこぼれ話をまじえながら、みんなで世界陸上について学んでいきます。

ゲスト:



金哲彦



朝原宣治



フィッシャーズ



大家志津香

【パラリンピアン木村敬一選手の新たな挑戦】東京ガスステージ

15:00~15:30

木村敬一選手(パラ水泳)がパリ2024パラリンピックを終えての感想や、新たな挑戦に対する思いを語ります。

ゲスト:



木村敬一

【2025年に実施する「まつり」をテーマとした文化プログラム プレイベント】

16:00~16:30

世界陸上・デフリンピックが開催される2025年、東京都は、東京の持つ芸術文化の魅力発信や共生社会の実現をめざして、3つのアートプロジェクトを開催します！「東京2025世界陸上」が開催される2025年9月には、東京の「まつり」をテーマとしたパフォーマンスイベントを予定。

今回そのプレイベントを、「東京2025世界陸上1Year To Go!」で行います。お祭りの魅力を体感できるステージパフォーマンスをお届けし、大会1年前を盛り上げます！

【主催】東京都、公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京

MC:

久下真以子

久保円華



■体験プログラム ※事前募集

【朝原“奥義”で逃げまくれ！フィッシャーズと鬼ごっこ】

10:00～11:45

朝原宣治さんに走り方の極意を教わり、フィッシャーズと鬼ごっこで対決！

きみは無事に逃げ切れるか！？

【参加希望の場合は事前申請が必要です】

日時:9月14日(土曜日) ①10:00～10:45 5歳～小学2年生(定員25人)

②11:00～11:45 小学3年生～小学6年生(定員25人)

締切:9月1日(日曜日) 23:59まで

※応募フォーム:<https://logofarm.jp/f/Bv6Ui>



フィッシャーズ

開催決定！

【ハードルって何？ハードルの魅力を知ろう！】

17:00～18:45

女子100mハードルの元日本記録保持者で東京2020オリンピック出場の寺田明日香選手がハードルの跳び方のコツや楽しさを直に伝えます！

【参加希望の場合は事前申請が必要です】

日時:9月14日(土曜日) ①17:00～17:45 小学1年生～3年生(定員20人)

②18:00～18:45 小学4年生～6年生(定員20人)

締切:9月8日(日曜日) 23:59まで

※応募フォーム:<https://logofarm.jp/f/nEh5G>



寺田明日香

9月13日、14日開催

【世界記録ピタ止めストップウォッチ対決 presented by セイコー】

ルールは簡単！ストップウォッチを使用して、100mの世界記録でぴったり止まるか挑戦！



■体験ブース：
エリアマップ



<芝生エリア>

【体験ブース】～アスリートのスゴさを体感しよう！～

[競技用具に触れてみよう！]

ハンマーや、やりなど、あまり触れる機会のない競技用具の重さや手触りを体感。

超人的なアスリートの世界にすこし近づけるかも！？

[実際に身体を動かしてみよう！]

立ち幅跳びでゲストアスリートの記録に挑戦！アスリートの跳躍力にびっくり！？

【応援メッセージブース】～熱いメッセージを選手に届けよう！～

東京 2025 世界陸上での活躍が期待される選手に向けて応援メッセージが書けるブースです。

ぜひ推し選手を見つけて、メッセージを届けてください。

【縁日】

射的やヨーヨーすくいといった小さなお子さまも楽しめる縁日です。

参加して景品をゲットしよう！ ※参加無料



<噴水広場>

東京 2025 世界陸上の舞台である国立競技場を背景に記念撮影ができるフォトスポットがあります。

<イベント広場>

【東京 2025 世界陸上財団ブース】

「世界一」「世界最高」を国立競技場で体感しよう！

東京 2025 世界陸上ファン ID と大会最新情報のご紹介。

【森永製菓ブース】

in ゼリーなど森永製菓商品のサンプリング。

【東京ガスブース】

「次世代ガス e-メタン」ポスター展示や「パラアスリートのミニ写真展」。

【大会公式グッズ販売ブース】

Tシャツやピンバッジなど大会公式グッズを販売。

<ラクーア 2F>

【AR で世界記録を体感！】

二次元コードを読み取ると、スマートフォンの画面の中であなたの顔をしたアスリートが躍動！？

<会場全体>

【スタンプラリー】

会場のあちこちでもらえるスタンプを集めよう。全部集めると記念品がもらえます！

【見てびっくり！世界記録を探そう】

会場内に陸上の世界記録を実感できる仕掛けがあります。鍛え抜かれたアスリートの力にびっくり！