

## 使い続けていいの？

強い衝撃を受けるとヘルメットは変形します。そのため、衝撃を十分に吸収できない恐れがあります。

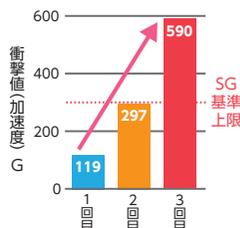
**強い衝撃を受けたヘルメットは、  
続けて使用せず交換しましょう！**

見た目に変化が無くても…

紫外線などにより経年劣化し性能が低下します。  
メーカー等が推奨する期間（購入後3年間など）を過ぎたら、交換を検討しましょう。



落下を繰り返すと  
頭への衝撃が増加



SG マークがついた自転車用ヘルメットを頭の模型にかぶせて、高さ約1.1mから半球状の金属の上にとした。

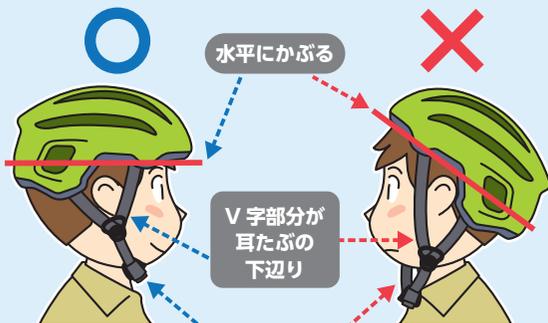
## かぶり方は合っているの？

頭をまもれず、転倒した時などに脱げることもあります。

**正しい着用方法で  
かぶりましょう！**

**サイズが  
合っていないと…**

ヘルメットは脱げやすくなります。  
実際にかぶって自分の頭のサイズに合ったものを選びましょう。



事故の再発防止や商品の安全性向上のため、事故の情報や危険を感じた情報などを消費生活相談窓口やメーカーのお客様窓口へ情報提供して下さるようお願いいたします。

- 東京都消費生活総合センター  
相談専用電話 ☎ 03-3235-1155
  - 消費者ホットライン ☎ 188 (いやや!)
- 消費者ホットラインは、全国共通の電話番号で、地方公共団体が設置している身近な消費生活相談窓口につながります。

ヘルメット着用促進の取組等に関する情報はこちらです。



東京都生活文化スポーツ局  
都民安全推進部総合推進課

このリーフレットに掲載している試験などの詳細は「東京都商品等安全対策協議会」のHPでご覧いただけます。



<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/anzen/kyougikai/>

東京都生活文化スポーツ局  
消費生活部生活安全課  
03-5388-3082



※無断転載を禁じます。

## なぜかぶるの？



## どれでもいいの？



# なぜ？なに？ 自転車用ヘルメット



## 使い続けていいの？



## かぶり方は合っているの？



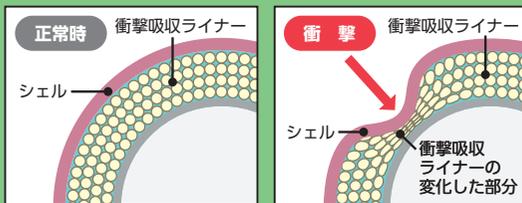
(一社)日本ヘルメット工業会、(一財)製品安全協会、(一財)日本車両検査協会、  
(公社)全国消費生活相談員協会、(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会、  
(独)国民生活センター、警視庁、東京消防庁、東京都生活文化スポーツ局

# なぜかぶるの？

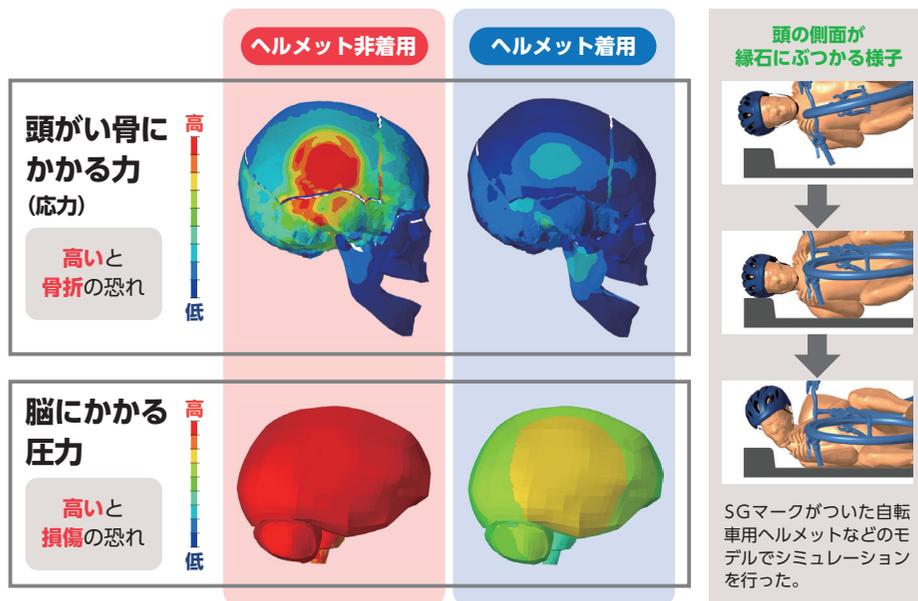
**！** かぶることにより**頭へのダメージを減らせます。**  
もしもの時のため**ヘルメットをかぶりましょう！**

## 衝撃を減らすしくみ

衝撃を受けた時にヘルメットのシェルやライナーが、凹んだり壊れることで衝撃を吸収します。



## 〔転倒して頭をコンクリート（緑石）にぶつけた時の衝撃を再現〕



- ヘルメット**非着用時**は、頭への**衝撃が非常に大きく**、**頭がい骨の骨折**や**脳の損傷**の恐れがあった。
- **着用時**は、非着用時と比べると頭への**衝撃は小さくなった**。

# どれでもいいの？

**！** 頭をまもる性能が低いヘルメットもあるため  
**自転車用の安全基準マーク**がついたものを選びましょう！

## 安全基準マークの例



## 〔自転車向けに販売されているヘルメットの性能比較〕

	用途不明	軽作業用 (海外EN規格)	自転車用 (国内SG基準)	自転車用 (海外EN規格)
安全基準マーク	無し	CEマーク EN812	SGマーク	CEマーク EN1078
頭への衝撃の大きさ				
落下時の衝撃値	366	441	84	71
脱げにくさ				
力をかけた時の状態	脱げない	脱げた	脱げない	脱げない

高さ約30cmから平面状の金属の上  
に落とした。



ヘルメットの後頭部にワイヤーをつけ、後ろから前側に力を加えた。

- **用途不明**と**軽作業用**のヘルメットは、**自転車用**と比べると、頭への**衝撃が非常に大きかった**。
- **軽作業用**は、力をかけると**脱げてしまった**。