

こころ♡いのちの講演会

妊娠・出産と メンタルヘルス

母と子の笑顔を守るために

2025 3/15 土
10:30~11:45

WEB
開催

—オンライン—

参加費
無料



講師

さがら ようこ
相良 洋子 氏

産婦人科医 / 公益社団法人日本産婦人科医会 常務理事
昭和大学 客員教授

講演概要

妊娠・出産・育児の時期は喜びや幸福を感じる一方で、子育てへの戸惑いや生活の変化などでストレスや悩みを抱えることも多い時期です。
令和5年版自殺対策白書において、妊産婦の自殺に係るデータが初めて公表され、また、妊産婦の死因で自殺が大きな割合を占めることも分かってきました。
本講演会では、妊産婦のメンタルヘルスの現状とその対応策について、妊産婦の自殺、子供への虐待や愛着障害の問題にも触れながら、お伝えします。

*講義内容は、変更になる場合がございます。

男性もぜひ!



参加方法等



令和7年3月10日 月 17:00までに
以下ホームページの申込フォームよりお申込みください。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html>

定員 100名程度

対象 都内在住、
在勤または在学の方
※性別を問わずご参加いただけます

- 無料オンライン配信ツールにより、ライブ配信にて開催します。
*お申込みいただいた方には、講演会終了後、期間限定でオンデマンド配信を予定しています。
- 長時間インターネットに接続可能な通信環境の準備、PC・タブレット又はスマートフォンのご用意をお願いいたします。
- 視聴方法等の詳細は、お申込み後にご案内いたします。