

平成28年度 東京都スポーツ推進モデル企業

表彰式

平成29年3月24日（金）
11時20分～12時

都庁第一本庁舎 7階ホール



「スポーツの実践」部門

- 株式会社 クボタ 東京本社
- 第一生命保険 株式会社
- 東京急行電鉄 株式会社
- ドコモ・ヘルスケア 株式会社
- 日本交通 株式会社 赤羽営業所



ウォーキングを兼ねた
清掃ボランティア
(日本交通株式会社 赤羽営業所)

「スポーツの支援」部門

- あいおいニッセイ同和損害保険 株式会社
- サントリーホールディングス 株式会社
- 株式会社 セレスポ
- TANAKA
ホールディングス 株式会社
- トヨタ西東京カローラ
株式会社



被災地3県のアスリートへ
奨励金を支給

(サントリーホールディングス株式会社)

東京都スポーツ推進企業取組事例集

平成28年度 東京都 スポーツ推進企業取組事例集



東京都オリンピック・パラリンピック準備局
Bureau of Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games Preparation

実践

平成28年度東京都スポーツ推進モデル企業

一生命のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

第一生命保険株式会社



社員・家族の「歩く」を支援

社員・家族へ向けたチャリティーウォーキングの参加推奨

第一生命保険株式会社では社員の健康増進に積極的に取り組む。様々な活動を実施している。そのうちのひとつとして、2006年から社員と家族へチャリティーウォーキングの参加推奨を行っている。

WFP
ウォーク・ザ・ワールド
参加費の一部は国連WFPの学校給食プログラムに充てられる。

ピンクリボンスマイル
ウォーク
乳がんの関心を高め、早期発見・治療の大切さを伝える。

チャリティーウォーキングへの参加によって、健康増進の意識向上だけでなく、各イベント運営への関心を持ち、自主的なボランティア活動に参加することを目指すとしている。現在では第一生命グループ全体を挙げて、年約110名が参加するようになり、社員と家族のコミュニケーションの場にもなっている。

また、2012年から社員と家族へ、年に1回ウォーキング大会(参加費用を健康保険組合が全額補助する制度)があった。全国300の大会から自由に選択でき、2年間で総へ2200名が参加している。事業所ごとに各地域のウォーキング大会へ参加するなど、会社全体として、歩くこと・健康への意識が確実に高まってきている。



日本最大のチャリティーウォーキング大会「日本赤十字チャリティーウォーク」に約1,000名が参加して4,000名を助成



企業 DATA	所在地	業種	総従業員数
	千代田区	保険業	約54,100名

ヘルスケアポイント制度

社員の運動習慣化の取組として、歩数に応じてポイントを付与し、健康グッズ等と交換できる制度を実施している。歩数を自動記録できるウォーキングアプリや、ウェアラブル端末を無料で提供するなど、気軽に参加できよう工夫している。1年間で最大14,000分のポイントが獲得でき、運動の習慣化、継続的な健康管理につながっている。

- ①スマートフォンで歩数を計測。「毎日運動」「健康」など行動記録すると
- ②記録に応じてポイントがたまる
- ③たまったポイントはOUDカードや健康グッズなどに交換

少額の歩数 → 歩数・行動の記録 → ポイントがたまる → OUDカードや健康グッズに交換

スポーツや社会貢献等で活躍した社員への社長特別賞の授与

社員に問わず、スポーツ等で優れた実績を上げる・スポーツの支援を行うなど、会社として得るべき成果を上げた団体・個人を社長賞の対象とする制度。全社規模の社内行事にて、直接社長が一人ひとりを表彰することで、社内のモチベーション向上を目指している。

【受賞事例】

- 【田中女士 社員】自らの努力で長年、二子事業の健康増進活動に尽力し、17年連続で表彰された。
- 【田中女士 社員】自らの努力で長年、二子事業の健康増進活動に尽力し、17年連続で表彰された。

「Run with Youプロジェクト」・社内ランナー情報共有

第一生命は、個々の働きぶりの優やな生活のサポートをさせていただくという思いから、誰もが参加でき、楽しみながら日々の健康増進につながる国民のスポーツである「市民マラソン」を支援する「Run with Youプロジェクト」を2015年より実施している。2016年は東京マラソンを全日本最大級の大会で開催を行うとともに、各地でランニング教室やフォーム診断を行う。あわせて社内でも健康にむけてランニングに取組む社員を応援するために、社内のランナー情報(大会参加記録・タイム等)を、イントラネット・社内報にて全社員で共有する取組をしている。

STAFF'S VOICE

第一生命は社員の健康増進を重要な課題として、「健康経営」を掲げています。健康にむけた様々な取り組みを実施し、意識して身体を動かす人が年々増加しています。同僚同士で会社休日に参加するしたり、みんながマラソンに挑戦するなど、スポーツを通じて社内コミュニケーションが活性化しています。

いきいきと社員に取り組むためにも、さらにスポーツを通じた健康に取組む取組を継続していきます！