

# みんなでラジオ体操プロジェクト

～ラジオ体操でニッポンを一つに！！～

## ○目的

東京2020大会への気運醸成  
大会開催期間・スムーズビズの実施の周知  
都民・国民の健康増進



## ○重点期間

7月24日～9月6日（東京2020大会の開催期間）

※取組を全国に呼びかけ

~いつでもどこでもラジオ体操~

# スマートフォン用**ラジオ体操アプリ** (無料) の提供

- 健康管理アプリにラジオ体操機能を追加
- ラジオ体操動画を視聴するとカレンダーにスタンプを表示
- 重点期間中**にラジオ体操アプリを活用した**キャンペーン**を実施
- 重点期間終了後もアプリを活用してラジオ体操を普及
- アプリストアより、ダウンロード可能



# みんなでラジオ体操プロジェクト キックオフイベント

日時：7月24日（水）

8時55分～9時25分

場所：都庁第一本庁舎 7階ホール

内容：「未来（あした）への道

1000Km縦断リレー」

グランドスタート式との中継、

ラジオ体操実施等



昨年度の様子

# 1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭

**日時：7月28日（日）  
5時50分～8時00分  
（開場4時30分）**

**場所：駒沢オリンピック公園  
総合運動場陸上競技場**

**内容：ラジオ体操、お楽しみ抽選会、  
ステージプログラム**



# 動画の募集・コンクールの実施

- 募集期間 7月24日（水）～9月6日（金）（予定）
- 優秀な作品を表彰する「動画コンクール」を実施
- 応募作品は「東京動画」や、「ラジオ体操アプリ」で発信

