Ｊアラート発出時の注意事項

メッセージが流れたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外にいる場合

近くの建物（できれば頑丈な建物）の中や地下に避難する。

建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。