

しっかり対策、ステキな夏を！

～オミクロン株BA.5は感染力が強い～



ウイルスを跳ね返す **ワクチン**

2回の接種では不十分！3回目・4回目のワクチン接種を！



ウイルスを追い出す **換気**

熱中症に注意しながらこまめな換気！



ウイルスを近づけない **マスク**

混雑する場所や会話時は正しいマスクの着用を！

※マスク着用の
詳細はこちら



熱中症に注意しつつ、感染防止対策を実施しましょう。

自分、そして

大切な人を守る

特別期間

自分や大切な人を守るためにできること

感染リスクが高まる場面では・・・

人が集まる場所

例えば...イベント、お祭り など

主催者等による**感染防止対策に協力**を

マスクを外す場所

例えば...プール、海水浴 など

人との**距離を確保**し、**飲食時の会話は控えて**

飲食する場所

例えば...会食、バーベキュー など

大声は控え、**飲食時以外はマスク着用**

長時間の会食は出来るだけ控えて

屋内外ともに混雑している時間や場所は避けましょう



自分や大切な人を守るためにできること

高齢者や基礎疾患を持つ方等と会う場合には・・・

面会にあたっては

事前に**検査**を受け、**感染防止対策の徹底**を
会話をする際には**正しくマスク**を着用
出来るだけ**オンライン面会**の活用を



実家への帰省時

行く前と、帰ってから**検査**を
帰省先でも**感染防止対策**を**忘れず**に



自分や大切な人を守るためにできること

ご家庭では・・・

家の中では...

エアコン使用中でも**こまめな換気**を



外出時には...

外出前の**検温**と帰宅時の**手洗い手指消毒**



お子さんがいる場合には・・・

塾や習い事、部活動の**行き帰り**における
感染対策を特に徹底すること



自分や大切な人を守るためにできること

通勤や勤務先では・・・

出勤前に...

体調に少しでも**異変**があれば**出勤を控えて**
テレワークや**時差出勤**の活用を

通勤電車の中で...

正しくマスクを着用し、**会話は控えて**

オフィスでは...

人との接触を減らすために、**テレビ会議**を活用
更衣室、食堂などでは特に注意



自宅療養への備え

○ 普段使用している食料品や日用品・市販薬を少し多めに備える 「日常備蓄」を実践しましょう

備えておきたい食料品の事例

- 水分補給ができるもの
(スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー飲料、ペットボトルや缶入りの飲料など)
- 体調がすぐれない時でも食べやすいもの
(レトルトのおかゆ、パックごはん、そうめんなど)
- 調理が不要で簡単に食べられるもの
(レトルト食品、缶詰、即席スープ、インスタント味噌汁、冷凍食品など)

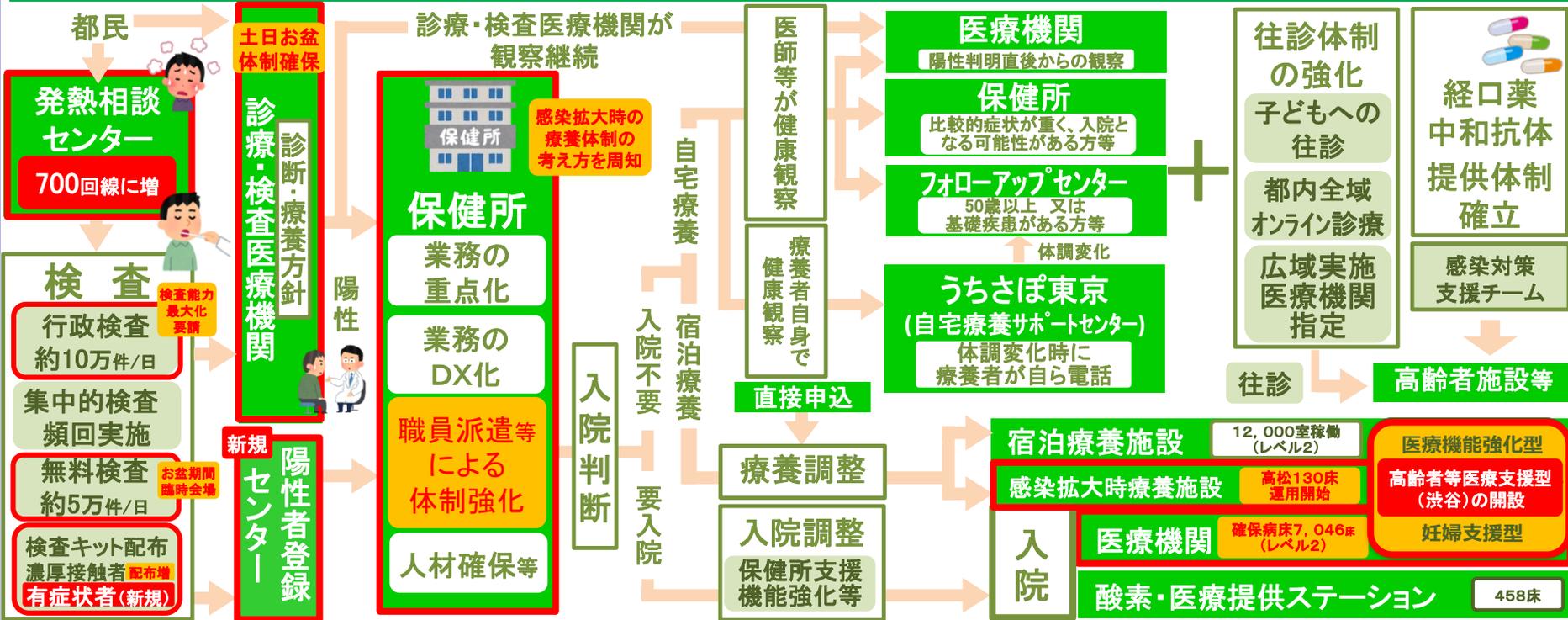
備えておきたい日用品の事例

- 市販の総合感冒薬等の解熱鎮痛薬など
- トイレトペーパー
- 体温計(電池残量も確認しましょう)
- 生理用品
- アルコール消毒液
- 洗剤
- マスク
- 手洗い石鹸
- ごみ袋
- 衛生用品等の必要なもの
- ティッシュペーパー

1～2週間分を目安に備えておきましょう

保健・医療提供体制の全体像

強化後



モニタリング

サーベイランス(変異株PCR等)

専門家による知見
(東京 i CDC 専門家ボード、医療体制戦略ボード)

発熱相談体制の強化について

○ 第6波ピーク時の340回線から、**最大700回線に体制を強化**

発熱相談センター *看護師、保健師が対応

- 電話番号：03-6258-5780、03-5320-4592
- 対応時間：24時間、土曜日・日曜日・祝日含む毎日

医療機関案内専用ダイヤル

- 電話番号：03-6732-8864
03-6630-3710、03-6636-8900（8月1日開設）
- 対応時間：24時間、土曜日・日曜日・祝日含む毎日

お盆期間中の無料検査

- お盆期間中に帰省や旅行をする都民向けに、
臨時の検査会場を設置
- 期間：8月5日（金）から8月18日（木）まで
- **移動の中心となるターミナル駅等6会場**
東京駅、品川駅、上野駅、池袋駅、新宿駅、バスタ新宿
- 都内薬局などにおける無料検査も引き続き実施

有症状者への検査キット配布について

- ✓ 現在実施中の濃厚接触者への抗原定性検査キット配布について、**配布対象を有症状者に拡大し、発熱外来受診前などに自ら検査を実施**
- ✓ 感染拡大に伴う検査・受診の集中を緩和し、**有症状者の検査機会を確保**
- ✓ **8月1日受付開始、当初は20代から開始し、順次拡大**

概要



① WEBサイトにて申込



② 自宅へ配送



※医療機関での検査キット配布も実施（調整中）

無症状の濃厚接触者

③ 有症状時に自宅で検査

新規

有症状者
(20代の方)



③ 自宅で検査

陽性



診療・検査医療機関
(オンライン診療含む)

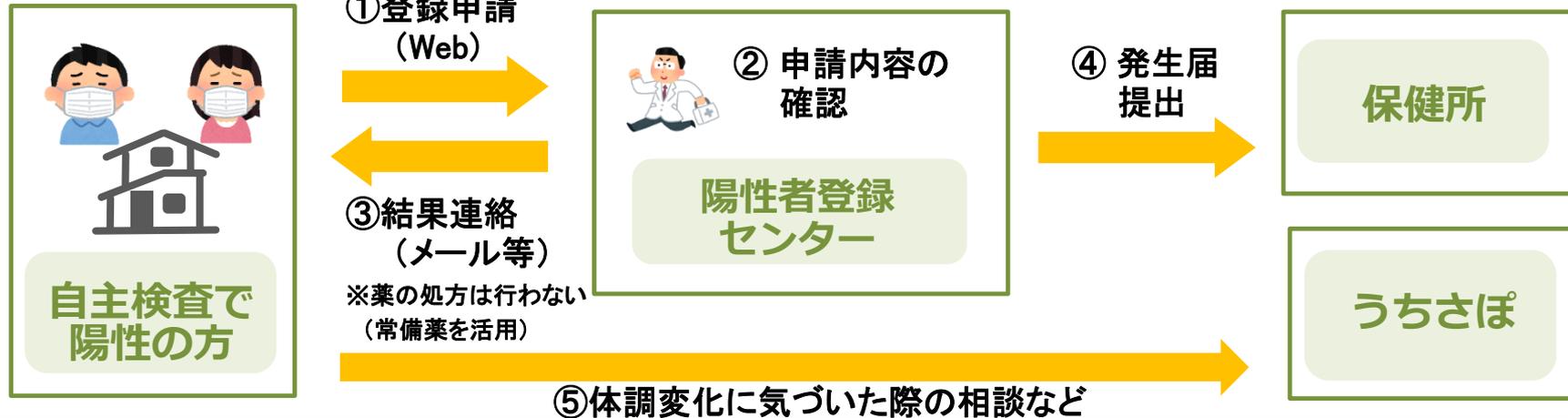
新規

陽性者登録
センター

陽性者登録センターの設置について

発熱外来等の負荷軽減及び迅速な陽性判定が可能となる体制を構築

- 自宅等での**自主検査**で陽性が判明した方が、**陽性者登録センター**に申請
- 同センターが**発生届**を提出し、うちさぽ東京が**健康観察**をサポート
- **8月3日開始**、当初は**20代**（重症化リスクなし）から開始し、順次拡大



状態に応じた検査・診療

検査や診療は・・・

帰省や面会の際は
感染不安を感じる方は

無料検査所を利用し**検査**



濃厚接触者の方は

自宅で検査キットを活用し**検査**



症状が軽く、20代で
重症化リスクのない方は

自宅で検査キットを活用し**検査**

→検査キット申込 (8/1～)

陽性
の場合

→陽性者登録センターへ (8/3～)

上記以外で
症状のある方は

診療・検査医療機関へ



国等への要望

- ✓ 4回目接種について、エッセンシャルワーカーをはじめ、18歳から60歳未満の希望する方も対象とするよう都から要望
- ✓ 全国知事会においても、国産経口薬の承認について要望するよう提案