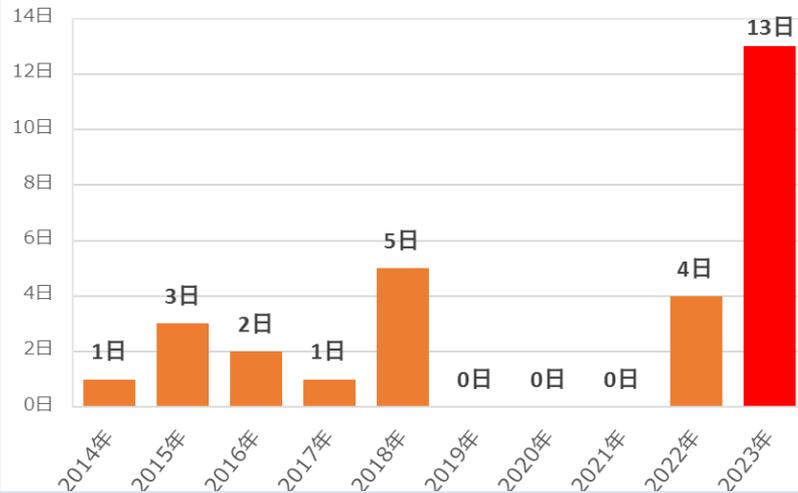


記録的猛暑を踏まえた熱中症対策

- ✓ 7月の猛暑日は過去最多を記録
- ✓ 救急隊の出場件数も過去最多となった昨年を超えるペースで推移

東京都心の7月の猛暑日（35℃以上）日数の推移



- 昼夜を問わず室温28℃を超える場合は
エアコン等を使用
- こまめに水分・塩分を補給
- 「熱中症警戒アラート」発表時は
出来る限り、外出を控える
(外出時は帽子や日傘を活用)

<詳しくはポータルサイトをご確認ください>



東京都熱中症対策ポータルサイト



“みんなで集める、TOKYO知恵の宝箱” 「熱中症予防 くらしの知恵」大募集！

● 熱中症予防行動の実践事例を ウェブで募集

【募集する取組】

- ✓ ご家庭や地域の活動における取組
- ✓ 熱中症リスクが高い**高齢者**や**子ども**などが
気軽に取り組める実践事例



ご応募はこちらから 
(選りすぐりの知恵を順次公開)



東京都熱中症対策ポータルサイト

