

弾道ミサイルを想定した住民避難訓練

■ 日時 令和5年11月6日(月) 10:15～10:25頃

■ 訓練主催者

東京都、練馬区、内閣官房、総務省消防庁

■ 訓練会場

都営地下鉄練馬駅周辺、Coconeri（区民交流ホール）、
練馬区立 平成つつじ公園



訓練実施内容

ミサイル警報が発令された際の避難行動「逃げる、離れる、隠れる」を訓練

逃げる

・屋外にいる場合は、建物や地下へ退避する



平成つつじ公園

Coconeri
(区民交流ホール)

練馬駅

隠れる

・建物などに逃げられなければ、物陰に隠れ、身を伏せ、頭を守る

離れる

・窓のそばは危険！外が見えない場所へ移動する

※出典：地理院地図(国土地理院)を加工して使用

Jアラート発出時の避難行動

多言語対応

子ども向け

ジェイ **Jアラート** がきこえたら

ミサイル警報

国民保護に関する情報

お知らせ方法：テレビ、自治体の放送、スマートフォン、メールなど

逃げる
屋外にいる場合は、
建物や地下へ避難しましょう。

離れる
窓のそばは危険です！
外が見えない場所へ移動しましょう。

隠れる
建物などに逃げられなければ、
物陰に隠れ、身を伏せ、頭を守りましょう。

落ちていて直ちに行動しましょう！

お問合せ 総務局総合防災部防災管理課 TEL.03-5388-3766 東京都

When the J-Alert missile warning is sounding

国民保護に関する情報

Actions in case of missiles flying over Japan
如果您听到 J 警报
如果聽到 J 警報
J-Alert가 들리면

Escape
逃跑
逃生
대피한다

Move
离开
離開
이동한다

Hide
躲藏
躲藏
숨는다

Scan here for more information

Contact Disaster Prevention Division TEL.03-5388-3766

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT

Jアラートがきこえたら!?

ミサイルが飛んでくるときには、
Jアラートが流れるよ!

外にあるスピーカーから、
サイレンやメッセージが流れるよ

携帯電話や
スマートフォンにメールが届くよ

外にいるとき
(学校への昼下校中や公園など)

建物の中にいるとき
(おうちの中や教室など)

近くの建物の中や地下に避難しよう!

家から離れて身を姿勢をとろう!

近くに避難する建物がないときは
物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭を守ろう!

学校にいるときは先生のいう通りにして
身を守ろう!

お問合せ 総務局総合防災部防災管理課 TEL.03-5388-3766 東京都

詳しくはこちら⇒

