

都内の感染状況

定点あたり患者報告数

インフルエンザ	20.48人	<注意報レベル継続中>
新型コロナウイルス感染症	2.58人	<4週連続増加中>
咽頭結膜熱	3.36人	<警報レベル継続中>
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 (溶連菌感染症)	6.05人	<警報レベルに(1999年以来初)>

感染防止対策・感染した場合への備え

大人数で集まる機会や、帰省先で高齢者と会う機会が増える季節

場面に応じたマスク着用・手洗い・換気等の心がけを！

咽頭結膜熱のウイルスにはアルコール消毒が効きにくい

石けんと流水による手洗い、タオル等の共用は避ける！

年末年始は休診となる医療機関が多くなる

解熱鎮痛薬やコロナの検査キット（※）をお手元に！

※インフルエンザとの同時検査が可能なキットもあり

体調が悪い場合は

イベントへの参加や帰省等は慎重に判断を！

発熱等の症状があり体調などについて相談したい場合は

東京都新型コロナ相談センター 0120-670-440

〔毎日・24時間対応〕

子どもの急な発熱等で不安な場合は

小児救急電話相談

#8000 03-5285-8898

〔月～金（祝日・年末年始除く）：午後6時～翌朝8時
土・日・祝日・12/29～1/3：午前8時～翌朝8時〕

地域の当番医を確認したい場合は

東京都医療機関案内サービス



※区市町村のホームページ等も
適宜御覧ください

ワクチン接種

インフルエンザワクチン

- ✓ 65歳以上の高齢者等を対象とする定期接種は1月末で終了
接種を希望する方は、**早めにかかりつけ医等に相談を！**

コロナワクチン

- ✓ XBB.1.5 ワクチンは、流行の主流の変異株EG.5にも有効
- ✓ 秋開始接種は、生後6か月以上の全ての方が、令和6年3月末まで無料で1回接種可

特に、**65歳以上の方や基礎疾患のある方は、早期の接種を！**

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎に注意

例年、冬は、ノロウイルス等による感染性胃腸炎の集団発生が増加

感染予防のポイント

- ・ 石けんと流水による **こまめな手洗い**
- ・ カキなどの **二枚貝の十分な加熱調理**
- ・ 感染者の便やおう吐物の適切な処理



ノロウイルス もともとどこにいる？

- 感染した人の便やおう吐物 (症状がなくても感染していることがある)
- 二枚貝 (カキ、アサリなど) など

食中毒になるとどうなる？

- 食べて1日～2日くらいで発症

腹痛 下痢 おう吐・吐き気 発熱

戦い方

- ① ② 特に調理の前、トイレの後は手を洗う
- ③ ④ 感染した人の便、おう吐物には触れないようにし、触れてしまった場合は十分な洗浄と消毒を行う
- ⑤ ⑥ 二枚貝は中心部まで充分加熱



感染力MAX!!
季節感なしの
やっかい者

【親子で学ぶ食中毒ずかん】

