

ライフステージを通じたシームレスな支援

結婚

妊娠・出産

乳幼児期

学齢期以降

18歳以降

- 結婚支援マッチング
- TOKYOふたりSTORY
- ライフデザイン
シミュレーション
- 官民連携

- 不妊治療費助成
- 卵子凍結支援
- プレコンセプション
ケアの推進

018 ゼロイチハチ
サポート

所得制限なく0～18歳の子供たちに月額5千円支給

・教育費負担軽減 高校等授業料の実質無償化

・医療費助成事業（乳児～高校生等）

・こどもDXの推進 プッシュ型子育てサービス・給付金手続きの利便性向上 等

・結婚予定者のための都営住宅等の提供 ・東京こどもすくすく住宅の供給促進

・伴走型若手DX人材育成事業 ・働くパパママ育業応援事業 ・男性育業推進リーダー事業



育 いくぎょう
業
みんなで育てるしごと

東京ライフデザインシミュレーター

あなたが大切にしていること（言葉）を
教えてください

(例)
何事もポジティブに考える
継続は力なり

投稿を生成する

 東京ライフデザイン
シミュレーター

AIがストーリー生成

どんな未来を選びますか？



結婚する未来を
シミュレーションできます。
どちらで続けますか？

結婚を...

する

しない

※事実婚・パートナーシップ宣誓制度等を含む

の写真を見るのか日課w

#ずっと見ていたい

♡ 47

2026年5月18日



【PR】\東京都の子供・子育て支援/
援/

子供の成長を切れ目なく支援するため、「018サポート」では、都内在住の0歳から18歳までの子供を対象に、年間最大60,000円（月額5,000円）を支給します。



<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/018/index.html>



大切にしている言葉を入力

ライフステージの選択

都の支援策も紹介

育業応援プロジェクト募集

男性育業取得率
過去最高38.9%

愛称「育業」の普及・浸透につながるキャンペーン・イベント等を実施する事業者を募集



育 いくぎょう 業

みんなで育てるしごと

募集期間

令和6年5月22日（水）から8月9日（金）17時まで

募集件数

3件程度

都の支援

- ◆キャンペーン等事業費を上限1千万円まで支援
- ◆都ホームページ・SNSで発信



応募方法

https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/stp/ikugyo/r6_apply

ゼロイチハチ

「018サポート」について

～ 0歳から18歳までの子供に月額5,000円支給 ～

- 令和5年度に申請済みの方は、原則としてプッシュ型で支給し、改めての申請は不要
- 令和6年度に新たに対象となる方は、6月11日（火）から申請受付開始
- マイナンバーカードをスマホにかざす、簡単・便利な申請方法を新たに導入（従来の申請方法も継続）



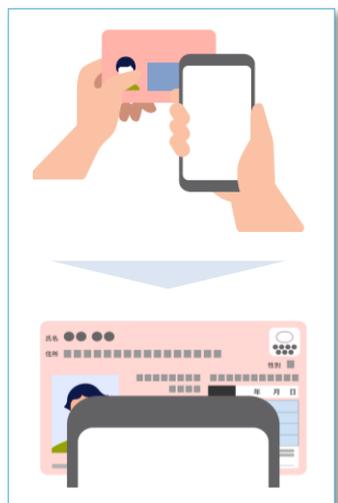
申請を飛躍的に簡略化！

マイナカードの読取

- 親子2回ずつ読取
- 家族関係を自動で判定

パスワードの入力

券面事項入力補助用パスワード



口座選択

- 親子いずれかの公金受取口座を選択

公金受取口座（子ども）

銀行

支店

普通

1234567

トキョウコドモ

公金受取口座（父母）

銀行

支店

普通

2345678

トキョウフボ

連絡先入力

- 電話番号等を入力

電話番号

メールアドレス

令和6年度の給付金の支給について

- 令和6年度は1年間分を3回に分けて支給
(8月、12月、令和7年4月)
- 7月15日(月)までの申請で8月に支給開始
- ※ 令和5年度に未申請の方も申請受付中



都と婚活・結婚関連団体がタッグを組んで 結婚支援を強力に推進！！

全国初

連携団体

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 【マッチングアプリ】 | (一社) 結婚・婚活応援プロジェクト (MSPJ) |
| 【結婚相談所】 | (一社) 日本結婚相手紹介サービス協議会 (JMIC) |
| 【式場・婚礼関係】 | (公社) 日本ブライダル文化振興協会 (BIA) |
| | (一社) 未来ウェディングジャパン (FWJ) |

キックオフミーティング

6月10日(月)



TOKYOふたりMemories

～結婚にまつわるエピソードと思い出ソングの募集～

出会い・婚活・結婚・結婚後の生活にまつわる「**エピソード**」とそのエピソードとともにある「**思い出ソング**」を募集します！

募集期間 令和6年7月31日（水）15時まで

概要

選定されたエピソードを「ウェブマンガ」にして結婚支援ポータルサイト「TOKYOふたりSTORY」や公式SNS等で公開

特典

エピソード採用者の中から「東京2025世界陸上」の観戦ペアチケットをプレゼント！
※全応募者の中から抽選でその他特典あり！

応募方法

<https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/episodes-manga/>



妊娠を望む方に向けた支援を行っています！

卵子凍結

加齢等による妊娠機能の低下を懸念する場合に行う卵子凍結に係る費用等を助成

取組

随時説明会開催

- 卵子凍結に係る費用への助成
- 凍結卵子を使用した生殖補助医療への助成
- 都民向けセミナー（今後開催）

※助成にあたっては説明会参加などの要件があります

説明会申込実績

令和5年度 **9,675**人
令和6年度 **1,998**人（6月5日時点）

▼事業の詳細



プレコンセプションケア

妊娠・出産を考える方々に向けた正しい知識の普及啓発やヘルスチェックを支援

取組

毎月開催

- 「TOKYOプレコンセミ」講座
- ヘルスチェック支援
- プレコンセプションケアの解説動画

（今後作成）

「TOKYOプレコンセミ」申込実績

令和5年度 カップル **215**組**430**人
 シングル **796**人
令和6年度 カップル **154**組**308**人
 シングル **219**人（5月開催分まで）

▼事業の詳細



少子化問題に関する3首長会議

少子化問題を抱えるアジアの大都市の首長と
都知事がオンラインで意見交換

参加首長



東京都
小池知事



バンコク都
チャットチャート知事



台北市
蔣万安市長