

とうきょう若者ヘルスサポート
わかさぽ

～相談日時及び相談会場を拡充します～

都は、思春期特有の健康上の悩みなどに対応する相談窓口「とうきょう若者ヘルスサポート（わかさぽ）」において、電話、メール、対面での相談を実施しています。
令和7年4月より、若者にとってより利用しやすい相談窓口となることを目指し、以下のとおり相談日時及び相談会場を拡充します。

1 開始日

令和7年4月1日（火曜日）

2 「わかさぽ」の概要

都内に在住・在学・在勤の中学生以上の10代の方を対象として、思春期特有の健康上の悩みに対し、看護師等の専門職が電話・メール・対面で相談に応じます。

また、予期しない妊娠の可能性や緊急避妊の必要性がある方については、対面相談において、医療機関への同行による支援を行います。

（相談内容の例）体型、食生活、月経、性行為、妊娠、性器など

3 相談日時

（1）電話相談・対面相談

月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・金曜日 午後3時から午後8時まで

土曜日・日曜日 午前9時から午後2時まで

※ 元日を除く

（2）メール相談

常時受け付けます。ただし、回答は上記の電話・対面相談日時に行います。

4 対面相談の会場

恵比寿、新宿、池袋、町田、八王子駅付近の5か所の会場にて実施

※ 会場の詳細は、以下の福祉局ホームページをご覧ください。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo//sodan/wakasapo.html>



※ 従来の対面相談の会場（渋谷 BLDG）は、令和 7 年 3 月 31 日をもって終了となります。

5 対面相談の予約

対面相談を希望する場合、必ず電話又は予約フォーム（福祉局ホームページ）にて、希望の日時及び会場の予約をお願いします。

< 電話 >

0 1 2 0 - 3 7 2 - 4 6 3

< 予約フォーム >

<https://reserva.be/wakasapo463>



※ 「とうきょう若者ヘルスサポート（わかさぼ）」の詳細は以下福祉局ホームページ参照ください。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo//sodan/wakasapo.html>



本件は、「[2050 東京戦略](#)」を推進する取組です。戦略 2 子育て「安全・安心な妊娠・出産への支援」

< 問合せ先 >
福祉局子供・子育て支援部家庭支援課
電 話 03-5320-4372（直通）