

「日常で役立つ！感染症予防ハンドブック

～あなたや大切な人を守るために～」を作成しました！

このたび東京 iCDC では、日常の感染症の予防や、発熱・せきなどの症状で不安なときに参考になる情報、疾病別の対策などをまとめたハンドブックを作成しました。

スマートフォンでも見やすいようにイラストを多く掲載しています。ぜひ、日常生活の中でこのハンドブックを活用していただき、みなさまや大切な人の健康を守るために役立ててください。

I 主な対象

都民の方

II 内 容

- ◆ 主な感染症を網羅した日常で役立つハンドブック
- ◆ スマートフォンでも見やすいようイラストを活用
- ◆ 基礎編、疾病別の対策編等で構成

(基礎編) 「日常」と「症状が出た時」の感染対策

発熱、せき、腹痛などの症状で不安なときや
受診するか迷ったときの参考になる情報

「食中毒予防」や「予防接種(ワクチン)」の情報

(疾病別の対策編)

ご自身やご家族が感染症と診断された際の
対応の参考となる情報〔疾病別(全 25 疾病)〕

III 提 供

- ・ 本日 16 時 00 分から、保健医療局ホームページへ PDF 版を掲載

HP 掲載 保健医療局 > 感染症対策 > 都民の方へ > 「日常で役立つ！感染症予防ハンドブック～あなたや大切な人を守るために～」を作成しました！

URL <https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/tomin/yobouhandbook>



【問合せ先】

保健医療局感染症対策部調査・分析課
電話 03-5320-4307