

令和7年度

フクシなことを知ろう！ おしごと体験

福祉のしごとってどんなことをするのかな？

興味はあるけどよくわからない…。そんなあなた！

この夏休みに、福祉のしごとを体験してみませんか？

福祉の現場で「見て」「聞いて」「学んで」

たくさんの人の笑顔に出会う

そんなステキな夏にしましょう！！



対象 ● 都内にお住まい、または都内の学校に在籍している中学生・高校生

費用 ● **無料** ※ただし、体験先までの交通費等は自己負担です。

実施期間 ● 令和7年7月22日(火)～8月30日(土)

※日・祝日を除く ※体験参加は原則1回限り

申込方法 ● 中のページの「体験先情報一覧」から希望する体験先を選び、右記の二次元コードを読みとり、参加申込フォームよりお申込みください。なお、二次元コードが読みとれない等の場合は下記問合せ先にご相談ください。



申込締切 ● 令和7年7月10日(木) ※ただし、定員になり次第受付を終了させていただきます。

問合せ先 ● 東京都福祉人材センター（おしごと体験担当）

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階

TEL:03-5211-2860（平日9:00～17:30）

参加にあたっての注意事項

- 1 保護者の方と一緒に、申込時の諸注意を確認してください。
- 2 施設の状況により、一部受入が中止となる場合があります。

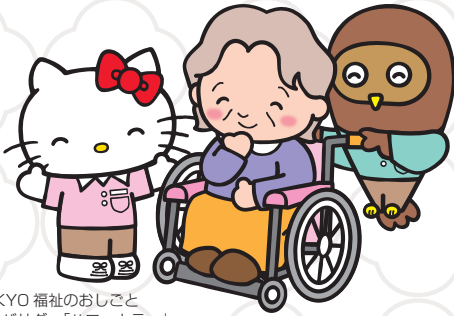
くわしい内容や参加の申込方法について、東京都福祉人材センターのホームページから必ず確認してください。

<https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/2025-0314-1840-18.html>



体験先情報一覧

東京都福祉人材センター
キャラクター「フクシロウ」



TOKYO 福祉のおしごと
アンバサダー「ハローキティ」

この一覧の中から体験に行きたい場所を選んで、申込みをしてください。
各体験先の詳しい情報は東京都福祉人材センターのホームページで
確認しましょう！

分野別色分け

障害

児童（障害児）

高齢

NO	所在地	分野	体験先情報			
1	中央区	障害者	社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会 中央区立知的障害者生活支援施設 レインボーハウス明石		受入対象	中高生ともに可
			住 所	〒104-0044 中央区明石町1-6 5階		
			ア ク セ ス	東京メトロ有楽町線「新富町駅」6番出口より徒歩2分／東京メトロ日比谷線「築地駅」3a出口より徒歩6分		
			体 験 可 能 日	8/12（火）～8/14（木）、8/19（火）～8/21（木）、8/25（月）～8/28（木）		
			体 験 時 間	午後の部 13:00～16:00		
2	新宿区	障害者	社会福祉法人南風会 シャロームみなみ風		受入対象	高校生のみ
			住 所	〒162-0851 新宿区弁天町32-6		
			ア ク セ ス	地下鉄東京メトロ東西線「早稲田駅」1番出口より 徒歩13分／ 都営地下鉄都営大江戸線「牛込柳町」東口より 徒歩12分／ 都営バス「牛込保健センター」より1分（白61系統 練馬車庫⇄新宿西口）		
			体 験 可 能 日	7/22（火）、7/29（火）		
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00		
3	文京区	障害者	社会福祉法人武蔵野会 ワークプレイスぶんぶん		受入対象	中高生ともに可
			住 所	〒112-0006 文京区小日向2-16-15		
			ア ク セ ス	東京メトロ有楽町線「江戸川橋駅」4番出口より徒歩4分／都バス（上69・飯64系統）「石切橋」停留所より 徒歩3分／Bーぐる（目白台・小日向ルート）6・21番「服部坂下」停留所より徒歩0分		
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日		
			体 験 時 間	午後の部 13:00～16:00		
4	台東区	障害者	社会福祉法人台東つばさ福祉会 すてっぷつばさ		受入対象	中高生ともに可
			住 所	〒110-0015 台東区東上野3-8-7 矢口ビル2階B室		
			ア ク セ ス	JR「上野駅」より徒歩5分／JR「御徒町駅」より徒歩11分／東京メトロ銀座線「稲荷町駅」より徒歩4分		
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/8（金）、8/18（月）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日 ※水曜日は午前のみ体験可		
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00		
5	墨田区	障害者	社会福祉法人墨田区社会福祉事業団 すみだ福祉保健センター		受入対象	中高生ともに可
			住 所	〒131-0033 墨田区向島3-36-7		
			ア ク セ ス	東武線・京成線・都営浅草線・東京メトロ半蔵門線「押上駅」A3出口より徒歩7分／ 東武線「東京スカイツリー駅」より徒歩10分		
			体 験 可 能 日	8/6（水）、8/13（水）、8/20（水）、8/27（水）		
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:30		
6	目黒区	障害者	社会福祉法人目黒区社会福祉事業団 目黒区立下目黒福祉工房		受入対象	高校生のみ
			住 所	〒153-0064 目黒区下目黒3-10-2		
			ア ク セ ス	東急目黒線「不動前駅」より徒歩10分／東急バス（渋41）渋谷一大井町・大崎駅西口「不動尊参道」より徒歩3分		
			体 験 可 能 日	7/28（月）～8/29（金）のいずれも土日祝日と水曜日を除く平日		
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00		
7	大田区	障害者	特定非営利活動法人樹林館 樹林館		受入対象	中高生ともに可
			住 所	〒144-0051 大田区西蒲田3-19-1 ふれあいはすめま2階		
			ア ク セ ス	東急池上線「蓮沼駅」より徒歩7分		
			体 験 可 能 日	7/22（火）～7/25（金）（この一週間は午前のみ）、7/29（火）～8/8（金）、8/19（火）～8/29（金）のい ずれも土日祝日と月曜日を除く平日		
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00		
8	世田谷区	障害者	社会福祉法人せたがや榎の木会 まもりやま工房		受入対象	中高生ともに可
			住 所	〒155-0033 世田谷区代田6-21-5 まもりやまテラス3階		
			ア ク セ ス	京王井の頭線「新代田駅」より徒歩5分／京王井の頭線、小田急線「下北沢駅」より12分／ 小田急線「世田谷代田駅」より徒歩13分／京王線「代田橋駅」より徒歩15分		
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/8（金）、8/18（月）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日		
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00		
9	世田谷区	障害者	社会福祉法人せたがや榎の木会 わくわく祖師谷		受入対象	中高生ともに可
			住 所	〒157-0072 世田谷区祖師谷3-21-1 祖師谷ふれあいセンター		
			ア ク セ ス	小田急線「祖師ヶ谷大蔵駅」より徒歩5分／小田急線「成城学園前駅」より徒歩8分		
			体 験 可 能 日	7/24（木）、7/28（月）、7/31（木）、8/4（月）、8/7（木）、8/14（木）、8/18（月）、8/21（木）、8/25（月）、8/28（木）		
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00		

NO	所在地	分野	体験先情報		
10	荒川区	障害者	社会福祉法人トラムあらかわ 荒川ひまわり第2		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒116-0012 荒川区東尾久 3-20-10-2 階	
			ア ク セ ス	日暮里舎人ライナー「熊野前駅」より徒歩5分／都電荒川線「熊の前駅」より徒歩5分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:30～12:30	
11	板橋区	障害者	社会福祉法人むくどり イクトスマイム		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒174-0075 板橋区桜川 2-28-12	
			ア ク セ ス	東武東上線「上板橋駅」南口より徒歩約7分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/29（金）のいずれも土日祝日と月曜日を除く平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:30～12:30	
12	練馬区	障害者	社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会 Leaves 練馬高野台		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒177-0033 練馬区高野台 3-8-5	
			ア ク セ ス	西武池袋線「石神井公園駅」より徒歩10分／ 西武池袋線「練馬高野台駅」より徒歩10分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/28（木）のいずれも土日祝日と金曜日を除く平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00	
13	立川市	障害者	社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会 立川福祉作業所		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒190-0023 立川市柴崎町 3-13-11	
			ア ク セ ス	JR「立川駅」より徒歩10分／ 多摩都市モノレール「立川南駅」より徒歩10分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00	
14	府中市	障害者	一般社団法人ヴィフ 毎日 CAMP		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒183-0027 府中市本町 1-1-22 プラヴハウス1 階	
			ア ク セ ス	JR 武蔵野線、南武線「府中本町駅」より徒歩5分／京王線「府中駅」より徒歩5分	
			体 験 可 能 日	7/23（水）、7/25（金）、7/30（水）、8/1（金）、8/6（水）、8/8（金）、8/18（月）、8/22（金）、8/25（月）、 8/29（金）※金曜日は午前のみ体験可	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 12:30～15:30	
15	町田市	障害者	社会福祉法人地の星 ベロニカ苑		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒194-0044 町田市成瀬 8-9-14	
			ア ク セ ス	JR 線・小田急線「町田駅」にて神奈中バス乗り換え（成瀬高校前経由成瀬駅または長津田・中山駅方面行）「鞍掛」 停留所より徒歩2分／ JR 線「成瀬駅」より徒歩15分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～7/25（金）、7/28（月）～7/31（木）	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00	
16	東村山市	障害者	社会福祉法人山鳩会 あきつの園		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒189-0001 東村山市秋津町 5-11-15	
			ア ク セ ス	JR 武蔵野線「新秋津駅」より徒歩5分／ 西武池袋線「秋津駅」より徒歩10分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～7/30（水）、8/1（金）～8/8（金）、8/18（月）～8/28（木）のいずれも平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00	
17	東村山市	障害者	社会福祉法人山鳩会 なごみの里		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒189-0011 東村山市恩多町 5-38-4	
			ア ク セ ス	西武新宿線「久米川駅」にて西武バス乗り換え、「恩多町5丁目」停留所より徒歩5分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/8（金）、8/18（月）～8/29（金）のいずれも平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00	
18	東村山市	障害者	社会福祉法人山鳩会 ひなたの道（就労継続支援 B 型）		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒189-0025 東村山市廻田町 1-15-1	
			ア ク セ ス	西武新宿線「東村山駅」より徒歩15分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/8（金）、8/18（月）～8/29（金）のいずれも平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 12:30～15:30	
19	東村山市	障害者	社会福祉法人山鳩会 ひなたの道生活介護事業所		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒189-0025 東村山市廻田町 1-15-1	
			ア ク セ ス	西武新宿線「東村山駅」より徒歩15分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/8（金）、8/18（月）～8/29（金）のいずれも平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00	
20	東村山市	障害者	社会福祉法人山鳩会 みどりの森		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒189-0022 東村山市野口町 1-8-23	
			ア ク セ ス	西武新宿線「東村山駅」より徒歩5分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/8（金）、8/18（月）～8/29（金）のいずれも平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00	

NO	所在地	分野	体験先情報		
21	国分寺市	障害者	社会福祉法人けやきの杜 希望園		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒185-0003 国分寺市戸倉 4-14-7	
			ア ク セ ス	西武国分寺線「恋ヶ窪駅」より徒歩 15 分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/30（土）のいずれも日曜と祝日を除く日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00	
22	千代田区	障害児	特定非営利活動法人メルケアみなとセンター メルケア発達支援センター		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒100-0013 千代田区霞が関 3-5-1 近鉄霞が関ビル 2 階	
			ア ク セ ス	東京メトロ千代田線・丸の内線「国会議事堂前駅」より徒歩 4 分／東京メトロ銀座線・南北線「溜池山王駅」より徒歩 5 分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/23（土）のいずれも日曜と祝日を除く日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00	
23	文京区	障害児	社会福祉法人武蔵野会 びおら		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒112-0006 文京区小日向 2-16-15	
			ア ク セ ス	東京メトロ有楽町線「江戸川橋駅」4 番出口より徒歩 4 分／都バス（上 69・飯 64 系統）「石切橋」停留所より徒歩 3 分／Bーぐる（目白台・小日向ルート）6・21 番「服部坂下」停留所より徒歩 0 分	
			体 験 可 能 日	7/28（月）、8/4（月）、8/18（月）、8/25（月）	
			体 験 時 間	午後の部 13:00～16:00	
24	世田谷区	障害児	社会福祉法人せたがや榎の木会 プレイ&リズム希望丘		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒156-0055 世田谷区船橋 7-8-3	
			ア ク セ ス	小田急線「千歳船橋」または京王線「八幡山」から徒歩 18 分または経堂駅行・希望ヶ丘団地行バス乗り換え「希望ヶ丘団地」停留所下車すぐ	
			体 験 可 能 日	7/25（金）～8/9（土）、8/18（月）～8/30（土）のいずれも日曜祝日と火曜日を除く日	
			体 験 時 間	午前の部 10:00～13:00、午後の部 14:00～17:00	
25	中野区	障害児	社会福祉法人正夢の会 中野区療育センターゆめなりあ		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒164-0013 中野区弥生町 5-5-2	
			ア ク セ ス	東京メトロ丸の内線「中野富士見町駅」より徒歩 10 分または新宿駅西口の 17 番乗り場から京王バス「佼成会聖堂前行」「永福町行」「佼成病院行」のいずれかを利用、「南台図書館停留所」より徒歩 1 分	
			体 験 可 能 日	8/1（金）～8/30（土）のいずれも日曜と祝日を除く日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 14:00～17:00	
26	豊島区	障害児	株式会社 Light house 放課後等デイサービス ライトハウス		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒171-0052 豊島区南長崎 5-10-10 エラール 1 階	
			ア ク セ ス	西武池袋線「東長崎駅」南口より徒歩 5 分／都営地下鉄大江戸線「落合南長崎駅」より徒歩 7 分	
			体 験 可 能 日	7/23（水）、7/24（木）、7/28（月）、7/29（火）、8/18（月）～8/21（木）、8/25（月）～8/28（木）	
			体 験 時 間	午後の部 13:00～16:00	
27	板橋区	障害児	公益財団法人東京 YWCA 東京 YWCA キッズガーデン		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒174-0043 板橋区坂下 1-34-25	
			ア ク セ ス	都営三田線「志村三丁目駅」より徒歩 7 分／JR「赤羽駅」西口から成増駅／練馬駅行きバス、「志村三丁目駅停留所」より徒歩 5 分／東武東上線「成増駅」から赤羽駅行きバス、「志村三丁目駅停留所」より徒歩 4 分／東武東上線「ときわ台駅」から志村三丁目駅行きバス、「志村三丁目駅停留所」より徒歩 4 分	
			体 験 可 能 日	7/23（水）、7/24（木）、7/29（火）、7/30（水）	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00	
28	葛飾区	障害児	社会福祉法人のゆり会 のぞみ学園かめあり		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒125-0061 葛飾区亀有 2-22-11	
			ア ク セ ス	JR 常磐線「亀有駅」より徒歩 15 分／京成「青砥駅」から「青砥駅東交差点停留所」まで移動し、バス（新小 58 亀有行き）乗り換え、「亀青小学校停留所」より徒歩 2 分	
			体 験 可 能 日	8/5（火）、8/7（木）、8/8（金）	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:30	
29	八王子市	障害児	社会福祉法人武蔵野会 すぎな愛育園		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒193-0931 八王子市台町 2-7-22	
			ア ク セ ス	JR 中央線「西八王子駅」より徒歩 20 分／京王高尾線「山田駅」より徒歩 15 分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/8（金）、8/20（水）～8/22（金）のいずれも土日祝日を除く平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00～12:00	
30	三鷹市	障害児	特定非営利活動法人なかよし会 なかよし教室		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒181-0001 三鷹市井の頭 2-21-18	
			ア ク セ ス	京王井の頭線「三鷹駅」より徒歩 10 分	
			体 験 可 能 日	7/26（土）、8/2（土）、8/16（土）、8/23（土）、8/30（土）	
			体 験 時 間	午後の部 13:00～17:00	
31	東村山市	障害児	社会福祉法人山鳩会 児童発達支援事業所「幼児室ポッポ」		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒189-0001 東村山市秋津町 5-11-15	
			ア ク セ ス	JR 武蔵野線「新秋津駅」より徒歩 5 分／西武池袋線「秋津駅」より徒歩 7 分	
			体 験 可 能 日	7/22（火）～8/8（金）、8/18（月）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:30～12:30	

NO	所在地	分野	体験先情報		
32	西東京市	障害児	特定非営利活動法人ととろクラブ ととろクラブ		受入対象 中高生とも可
			住 所	〒188-0014 西東京市芝久保町 2-22-33	
			ア ク セ ス	西武新宿線「花小金井駅」より徒歩7分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火) ~8/30 (土) の日曜と祝日を除く日 ※土曜日は午後のみ	
			体 験 時 間	午前の部 10:00~13:00、午後の部 13:00~17:00	
33	西東京市	障害児	特定非営利活動法人ととろクラブ ととろキッズ		受入対象 中高生とも可
			住 所	〒188-0014 西東京市芝久保町 2-22-33	
			ア ク セ ス	西武新宿線「花小金井駅」より徒歩7分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火) ~8/30 (土) の日曜と祝日を除く日 ※土曜日は午後のみ	
			体 験 時 間	午前の部 10:00~13:00、午後の部 13:00~17:00	
34	港区	高齢	社会福祉法人東京聖労院 港区立高齢者在宅サービスセンターサン・サン赤坂		受入対象 中高生とも可
			住 所	〒107-0052 港区赤坂 6-6-14	
			ア ク セ ス	東京メトロ千代田線「赤坂駅」出口5Bより徒歩5分／ 東京メトロ南北線・銀座線「溜池山王駅」出口12より徒歩10分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火) ~8/30 (土) のいずれも日曜と祝日を除く日	
			体 験 時 間	午前の部 9:00~12:00、午後の部 13:00~17:00	
35	港区	高齢	社会福祉法人東京聖労院 港区立北青山高齢者在宅サービスセンター		受入対象 中高生とも可
			住 所	〒107-0061 港区北青山 1-6-1	
			ア ク セ ス	都営大江戸線・東京メトロ銀座線・半蔵門線「青山一丁目駅」より徒歩5分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火)、7/29 (火)、8/5 (火)、8/12 (火)、8/19 (火)、8/26 (火)	
			体 験 時 間	午前の部 9:30~13:30	
36	墨田区	高齢	社会福祉法人すこやか福祉会 デイサービスセンターかねがふち		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒131-0031 墨田区墨田 3-41-16 すこやかの家かねがふち 1階	
			ア ク セ ス	東武スカイツリーライン「鐘ヶ淵駅」から徒歩7分	
			体 験 可 能 日	7/30 (水)、8/21 (木)、8/29 (金)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
37	葛飾区	高齢	社会福祉法人すこやか福祉会 特別養護老人ホーム葛飾やすらぎの郷		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒125-0051 葛飾区新宿 3-4-10	
			ア ク セ ス	都営バス 浅草寿町 - 金町駅・「亀有警察署前」下車／京成バス 亀有駅 - 京成小岩駅・「亀有警察署前」下車／ レインボーかつしかバス ウェルピアかつしか - 金町駅・「葛飾やすらぎの郷」下車／ 京成・JR 常磐線（千代田線）「金町駅」より約20分／京成線「高砂駅」より約15分	
			体 験 可 能 日	7/24 (木)、7/30 (水)、8/19 (火)、8/26 (火)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
38	葛飾区	高齢	社会福祉法人すこやか福祉会 新宿在宅サービスセンター		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒125-0051 葛飾区新宿 3-4-10	
			ア ク セ ス	都営バス 浅草寿町 - 金町駅・「亀有警察署前」下車／京成バス 亀有駅 - 京成小岩駅・「亀有警察署前」下車／ レインボーかつしかバス ウェルピアかつしか - 金町駅・「葛飾やすらぎの郷」下車／ 京成・JR 常磐線（千代田線）「金町駅」より約20分／京成線「高砂駅」より約15分	
			体 験 可 能 日	7/24 (木)、7/30 (水)、8/19 (火)、8/26 (火)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
39	葛飾区	高齢	社会福祉法人すこやか福祉会 デイサービスセンターすこやか		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒125-0062 葛飾区青戸 3-13-19	
			ア ク セ ス	京成線「青砥駅」より徒歩8分	
			体 験 可 能 日	7/24 (木)、8/26 (火)、8/28 (木)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
40	葛飾区	高齢	社会福祉法人すこやか福祉会 デイサービスセンターかなまち		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒125-0041 葛飾区東金町 2-23-15	
			ア ク セ ス	京成・JR 常磐線（千代田線）「金町駅」より徒歩7分	
			体 験 可 能 日	7/24 (木)、8/26 (火)、8/28 (木)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
41	足立区	高齢	社会福祉法人すこやか福祉会 認知症デイサービスよりみち		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒120-0022 足立区柳原 1-29-16	
			ア ク セ ス	JR 東武スカイツリーライン「牛田駅」または京成線「関屋駅」より徒歩5分	
			体 験 可 能 日	7/30 (水)、8/21 (木)、8/29 (金)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
42	港区	高齢	社会福祉法人すこやか福祉会 デイサービスセンターみたて		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒108-0075 港区港南 4-5-3 都営港南四丁目アパート 3号棟	
			ア ク セ ス	JR「品川駅」より徒歩12分	
			体 験 可 能 日	8/6 (水)、8/7 (木)、8/21 (木)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	

NO	所在地	分野	体験先情報		
43	世田谷区	高齢	社会福祉法人すこやか福祉会 デイサービスセンターさくら草		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒156-0054 世田谷区桜丘 4-7-17 桜丘ケアセンター 1 階	
			ア ク セ ス	小田急線「千歳船橋駅」より徒歩 10 分	
			体 験 可 能 日	8/6 (水)、8/7 (木)、8/21 (木)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
44	足立区	高齢	医療法人財団健和会 介護老人保健施設千寿の郷		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒120-0022 足立区柳原 2-33-6	
			ア ク セ ス	JR 常磐線、東京メトロ千代田線、東京メトロ日比谷線、東武伊勢崎線、つくばエクスプレス「北千住駅」より徒歩約 13 分／京成関屋駅・東武牛田駅より徒歩約 7 分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火)、7/29 (火)、8/5 (火)、8/19 (火)、8/26 (火)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
45	足立区	高齢	医療法人財団健和会 介護老人保健施設千寿の郷 通所リハ		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒120-0022 足立区柳原 2-33-6	
			ア ク セ ス	JR 常磐線、東京メトロ千代田線、東京メトロ日比谷線、東武伊勢崎線、つくばエクスプレス「北千住駅」より徒歩約 13 分／京成関屋駅・東武牛田駅より徒歩約 7 分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火)、7/29 (火)、8/5 (火)、8/19 (火)、8/26 (火)	
			体 験 時 間	午後の部 13:30~16:30	
46	江東区	高齢	株式会社こだま デイサービスいちばん星		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒135-0006 江東区常盤 2-12-7	
			ア ク セ ス	都営新宿線、大江戸線「森下駅」A7 出口より徒歩 5 分／半蔵門線、大江戸線「清澄白河駅」A1 出口より徒歩 5 分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火) ~8/29 (金) のいずれも土日祝日を除く平日	
			体 験 時 間	午後の部 12:30~15:30	
47	江東区	高齢	社会福祉法人聖救主福祉会 深川愛の園デイサービスセンター		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒135-0047 江東区富岡 1-15-9	
			ア ク セ ス	東京メトロ東西線・都営大江戸線「門前仲町駅」出口 1 より徒歩 3 分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火) ~8/30 (土) のいずれも日曜と祝日を除く日	
			体 験 時 間	午前の部 10:00~13:00、午後の部 13:00~16:00	
48	杉並区	高齢	社会福祉法人浴風会 南陽園		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒168-8550 杉並区高井戸西 1-12-1	
			ア ク セ ス	京王井の頭線「高井戸駅」より徒歩 10 分	
			体 験 可 能 日	7/23 (水) ※午後のみ、7/25 (金)、7/29 (火)、7/30 (水)、8/5 (火)、8/7 (木)、8/12 (火) ~8/15 (金)、8/19 (火) ~8/21 (木)、8/25 (月)	
			体 験 時 間	午前の部 9:30~12:30、午後の部 13:30~17:00	
49	杉並区	高齢	社会福祉法人浴風会 南陽園在宅サービスセンター		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒168-8550 杉並区高井戸西 1-12-1	
			ア ク セ ス	京王井の頭線「高井戸駅」より徒歩 10 分	
			体 験 可 能 日	7/23 (水) ※午前のみ、7/25 (金)、8/5 (火)、8/7 (木)、8/12 (火) ~8/15 (金)、8/19 (火) ~8/21 (木)	
			体 験 時 間	午前の部 9:30~12:30、午後の部 13:30~17:00	
50	豊島区	高齢	医療法人社団善仁会 南池袋介護老人保健施設アバンセ		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒171-0022 豊島区南池袋 4-6-1	
			ア ク セ ス	東京メトロ副都心線「雑司が谷駅」より徒歩 2 分／東京メトロ有楽町線「東池袋駅」より徒歩 7 分／都電荒川線「鬼子母神前駅」より徒歩 3 分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火) ~7/24 (木)、8/18 (月)、8/19 (火)、8/25 (月) ~8/27 (水)	
			体 験 時 間	午前の部 9:00~12:00	
51	練馬区	高齢	社会福祉法人練馬区社会福祉事業団 練馬区立 はつらつセンター光が丘		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 区民センター 3 階	
			ア ク セ ス	都営地下鉄大江戸線「光が丘」駅より徒歩 2 分／光が丘区民センター連絡口 または、A 2・A 3 出口	
			体 験 可 能 日	7/22 (火) ~7/25 (金)、8/14 (木)、8/15 (金)、8/21 (木)、8/22 (金)	
			体 験 時 間	午前の部 9:00~12:00、午後の部 13:00~16:00	
52	足立区	高齢	社会福祉法人聖風会 デイサービスセンターはなはた		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒121-0061 足立区花畑 4-39-10	
			ア ク セ ス	東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」から東武バス乗り換え、「花畑 4 丁目停留所」より徒歩 5 分	
			体 験 可 能 日	7/22 (火) ~8/29 (金) の土日祝日を除く平日	
			体 験 時 間	午前の部 9:30~12:30、午後の部 13:30~16:30	
53	江戸川区	高齢	社会福祉法人東京栄和会 なぎさ和楽苑		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒134-0088 江戸川区西葛西 8-1-1	
			ア ク セ ス	東京メトロ東西線「西葛西駅」より徒歩 15 分	
			体 験 可 能 日	7/24 (木) 午後、7/25 (金) 午前、7/30 (水) 午前、7/31 (木) 午後、8/6 (水) 午後、8/8 (金) 午後、8/15 (金) 午後、8/16 (土) 午前、8/19 (火) 午前、8/21 (木) 午後、8/26 (火) 午前、8/29 (金) 午前	
			体 験 時 間	午前の部 9:00~12:00、午後の部 13:00~17:00	

NO	所在地	分野	体験先情報		
54	八王子市	高齢	社会福祉法人多摩養育園 檜の里		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒193-0803 八王子市檜原町 971	
			ア ク セ ス	JR「八王子駅」にてバス7番乗り場（行先はどこでも可能）、京王線「京王八王子駅」よりバス3番乗り場「神社前停留所」より徒歩5分	
			体験可能日	7/22（火）～8/30（土）のいずれも日曜と祝日を除く日	
			体験時間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:30～16:30	
55	八王子市	高齢	社会福祉法人多摩養育園 花の里		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒192-0005 八王子市宮下町 355	
			ア ク セ ス	JR「八王子駅」・京王線「京王八王子駅」にて西東京バス（戸吹行き等）乗り換え、「東宮下停留所」より徒歩5分	
			体験可能日	7/23（水）、7/29（火）、7/30（水）、8/7（木）、8/13（水）、8/19（火）、8/20（水）、8/27（水）、8/29（金）	
			体験時間	午前の部 9:30～12:30、午後の部 14:00～17:00	
56	八王子市	高齢	社会福祉法人明徳会 藤寿苑		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒192-0046 八王子市明神町 4-18-12	
			ア ク セ ス	京王線「京王八王子駅」より徒歩5分／ JR「八王子駅」より徒歩12分	
			体験可能日	7/23（水）、7/24（木）、7/26（土）、7/30（水）、7/31（木）、8/2（土）、8/6（水）、8/7（木）、8/9（土）、8/13（水）、8/14（木）、8/16（土）、8/20（水）、8/21（木）、8/23（土）	
			体験時間	午後の部 14:00～17:00	
57	調布市	高齢	社会福祉法人桐仁会 特別養護老人ホーム ちょうふ花園		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒182-0034 調布市下石原 3-44-1	
			ア ク セ ス	京王線「調布駅」より徒歩20分、「西調布駅」より徒歩15分／ 京王相模原線「京王多摩川駅」より徒歩15分	
			体験可能日	7/22（火）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日	
			体験時間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00	
58	調布市	高齢	社会福祉法人常盤会 ときわぎ国領		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒182-0022 調布市国領町 8-2-65	
			ア ク セ ス	京王線「国領駅」より徒歩10分／ 小田急線「狛江駅」よりバス乗り換え、「慈恵第三病院停留所」より徒歩5分	
			体験可能日	7/22（火）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日	
			体験時間	午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00	
59	町田市	高齢	社会福祉法人竹清会 美郷		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒194-0215 町田市小山ヶ丘 1-2-9	
			ア ク セ ス	JR・小田急「町田駅」から橋本行バス乗り換え「小山郵便局前停留所」より徒歩7分／ 京王線「多摩境駅」より徒歩20分	
			体験可能日	7/22（火）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日	
			体験時間	午前の部 9:30～12:30、午後の部 13:00～16:00	
60	町田市	高齢	社会福祉法人竹清会 花美郷		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒194-0215 町田市小山ヶ丘 1-12-5	
			ア ク セ ス	JR・小田急「町田駅」から橋本行バス乗り換え「小山郵便局前停留所」より徒歩7分／ 京王線「多摩境駅」より徒歩20分	
			体験可能日	7/22（火）～8/29（金）のいずれも土日祝日を除く平日	
			体験時間	午前の部 9:30～12:30、午後の部 13:00～16:00	
61	小金井市	高齢	社会福祉法人東京聖労院 中町高齢者在宅サービスセンター		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒184-0012 小金井市中町 2-15-25	
			ア ク セ ス	JR中央線「武蔵小金井駅」より徒歩15分／JR中央線「東小金井駅」より徒歩15分／ 西武多摩川線「新小金井駅」より徒歩15分	
			体験可能日	7/22（火）～8/30（土）のいずれも日曜と祝日を除く日	
			体験時間	午後の部 13:00～16:00	
62	清瀬市	高齢	社会福祉法人東京聖労院 高齢者在宅サービスセンター 清雅		受入対象 中高生ともに可
			住 所	〒204-0003 清瀬市中里 5-91-2	
			ア ク セ ス	西武池袋線「清瀬駅」北口からバス乗り場1番より「清 63 けやき通り経由旭が丘団地行き」乗車「下清戸二丁目停留所」より徒歩5分	
			体験可能日	7/22（火）～7/25（金）、7/28（月）～7/30（水）	
			体験時間	午後の部 13:30～16:30	
63	中央区	高齢	株式会社創生事業団 グッドタイムナーシングホーム・日本橋		受入対象 高校生のみ
			住 所	〒103-0015 中央区日本橋箱崎町 9-1	
			ア ク セ ス	東京メトロ日比谷線・東西線「茅場町駅」、東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」から徒歩10分	
			体験可能日	7/25（金）、8/1（金）、8/8（金）、8/15（金）、8/22（金）、8/29（金）	
			体験時間	午後の部 13:00～16:00	

おしごと体験の方法（申込みから体験当日までの流れ）

1

体験申込

表紙1ページ目の二次元コードを読みとり参加申込フォームに必要事項を記入・送信してお申込みください。

2

体験先の決定

7月15日（火）頃までに「体験実施決定通知書」等を発送します。体験先への行き方や持ち物などを確認しましょう。

3

体調管理

体験日まで体調管理を行いましょう。前日、当日に体調不良の場合は、体験実施決定通知書同封の「体験のしおり」に記載の内容に従って対応してください。

4

体験当日

いよいよ、おしごと体験です！体験先の職員さんに必要な書類を渡して、福祉のお仕事の魅力を見て・聞いて・学んで体験しましょう！

5

アンケート提出

体験終了後に「体験報告書兼アンケート」に学んだことや感想を書いて体験先の担当者に渡してください。

- 体験先が決定したら、決定のお知らせと一緒に「体験のしおり」をお送りします。体験前の準備や当日に困ったことが発生したときのことが書いてあるので、必ず「体験のしおり」を読んでから参加しましょう！
- 詳細は、ホームページで紹介しています。「令和7年 フクシを知ろう！おしごと体験」で検索してください。



申込時の諸注意

※下記について、必ず保護者の方と体験希望者の両者でご確認ください※

①保護者の方へ

保護者の方は、体験希望者と事前に「フクシを知ろう！おしごと体験」に参加することについて必ず確認し、内容をご理解いただいた上で同意をお願いいたします。

体験当日は、体験先へお子さん自身で向かっていただくことになるかと思いますが、送迎が必要な場合には保護者の方が責任を持って行ってください。

②体験先での個人情報の取り扱いについて **重要**

体験先の福祉施設・事業所は、利用者の生活の場です。体験中に知った利用者の方に関する情報を人に話したり、写真を撮ったりしてはいけません。

③体験中の負傷や事故への対応について

参加者の体験中の負傷や事故に対応するため、運営事務局で一括してボランティア保険に加入します。

※参加者の保険料負担はありません。

④体験先・体験日の調整について

原則として、ご希望の体験先・体験日の中で調整させていただきますが、多数のお申込みをいただいた場合等は、ご希望に添えないことがありますので予めご了承ください。なお、決定後の体験先・日時の変更は原則できません。