

はたらく女性スクエア 1周年イベント

「はたじょ」が語る！ わたらしい働き方を見つけよう！

会場

東京ウィメンズプラザホール

日時

9月10日(水)

18:30
START

参加費無料（要事前申込）

「はたらく女性スクエア」は開設から1年を迎えます。この1周年イベントでは、各業界で活躍されている方々をゲストに迎え、これまでキャリアを築いてこられた中での悩みや葛藤も交えたリアルな「トークセッション」や「参加型ワークショップ」を開催します。会場で一緒に、「わたらしい働き方」を考えてみませんか。

登壇者



藤本 美貴氏
歌手、タレント



西岡 真帆氏
清水建設（株）
コーポレート企画室
DE&I推進部長



水野 遥氏
はたらく女性スクエア
社外メンター相談員
Well-being Career代表



サッシャ氏
司会
ラジオDJ、MC、タレント



松本 明子
東京都副知事

プログラム

18:30 オープニングトーク

18:40 トークセッション

『わたらしい働き方を見つけよう』

19:30 参加型ワークショップ

『人生を振り返り”わたらしい
働き方”を探そう』

20:00 質疑応答&アンケート

20:20 はたらく女性スクエア見学ツアー（希望者）

詳細は裏面を
ご確認ください

イベント名： 「はたじょ」が語る！わたらしい働き方を見つけよう！

開催日時： 2025年9月10日(水) 18:30~20:15（受付開始 18:00~）

会場： 東京ウィメンズプラザホール（東京都渋谷区神宮前5-53-67）※アクセス方法は裏面を参照ください。

対象： 女性従業員・学生、企業の管理職・人事労務担当者等
※女性活躍にご興味のある方は、どなたでもご参加できます。

申込方法： 事前申込が必要です（参加費無料・定員200名）。無料の託児サービスもご提供します（事前予約制・定員あり）。
はたらく女性スクエアWebサイトより必要事項を入力しお申し込みください。

申込締切： 2025年9月9日(火)18:00（定員になり次第、早めに受付を締切の場合がございます）

主催： 東京都 はたらく女性スクエア

お問合せ： はたらく女性スクエア総合相談窓口 【電話】 03-6803-8941 / 【受付時間】 月～土 9時～17時（祝日を除く）

お申込はこちら



プログラム詳細

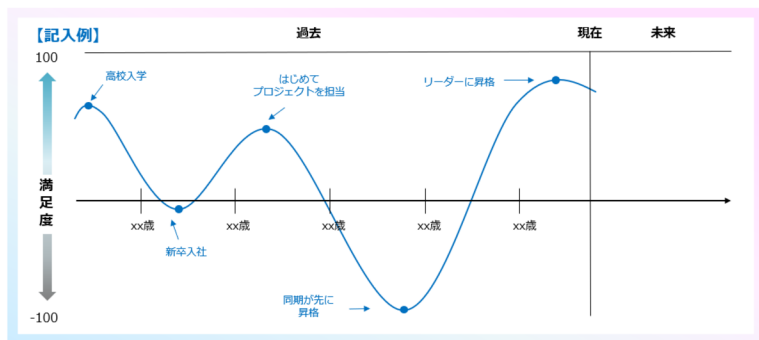
■トークセッション 『わたらしい働き方を見つけよう』

様々な環境で働き、多様な経歴を持つ登壇者の方々から、キャリアの振り返りやキャリアアップのきっかけについて、自分自身の経験談を元に働く女性（はたじょ）として語っていただきます。

キャリアを形づくる上で心掛けてきたことや、大切にしていることなどを様々な視点から伺います。
藤本 美貴 氏：タレントとして活躍するなかで、働くということへの思いや、育児と仕事の両立など
西岡 真帆 氏：男性比率が高い建設業界でのキャリア形成、後進の育成、業界の魅力など
水野 遥 氏：はたらく女性スクエアにおける社外メンター相談の実際の内容やアドバイス事例など
松本 明子：東京都で実施している女性活躍推進に関する取り組みやご自身の経験など

■参加型ワークショップ 『人生を振り返り”わたらしい働き方”を探そう』

登壇者のキャリアの転機や選択を「ライフラインチャート」（これまでの人生を1本の曲線で描いた年表）を用いて、深掘りするクロストークを展開。参加者もワークシートを使って自身の人生を振り返り（当日の記入は任意）、“わたらしい働き方”やこれからのキャリアのヒントを見つけるワークショップです。



■はたらく女性スクエア見学ツアー ※希望者のみ

イベント終了後、はたらく女性スクエアスタッフが、施設内をご案内いたします。施設はイベント会場に隣接しておりますので、お気軽にご参加くださいませ。

「はたらく女性スクエア」は働く女性を全力で応援しています！

はたらく女性スクエアでは働く女性を対象に、キャリアアップに関することや、子育てと仕事の両立などの相談を実施する他、女性向けのセミナーを開催し、日々頑張っている女性のキャリアとライフプランを全力で応援しています。

キャリア相談

労働相談

健康課題相談

社外メンター相談

東京はたじょセミナー

はたらく女性スクエア・東京ウィメンズプラザホールへのアクセス

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山 地下1階

●交通のご案内

- ◎JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線「渋谷駅」
宮益坂口から徒歩12分
- ◎東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」B2出口から徒歩7分
- ◎都バス(渋88系統)渋谷駅から2つ目(4分)「青山学院前バス停」から徒歩2分

●はたらく女性スクエア総合相談窓口のご案内

TEL 03-6803-8941 (総合相談用)
開館時間 月曜日～土曜日 9時～20時
休館日 日曜日・国民の祝日・年末年始

WEBサイト



Instagram



はたらく女性スクエア

