

～シニア・ミドルのみなさまへ～

楽しみながら学ぶ暮らしの連続講座

受講料
無料

自分と家族の人生100年時代の暮らしに備える消費生活講座です。消費者トラブルにあわないために知っておきたい情報など、人気の講師陣がお話しします。

視 聴 期 間

令和7年 10月 7日（火）正午から 11月18日（火）正午

視 聴 方 法

YouTube ※ 申込必須（裏面参照）

テ ー マ 等

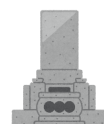
下記の全10回（1回のみの受講も可能） ※各回60分程度

自立できなくなった時のために早めの備えを
～エンディングノートの活用～

講師：小谷 みどり 氏
（一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事）

多様化する葬儀とお墓
～最近の葬儀とお墓事情～

講師：小谷 みどり 氏
（一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事）



高齢者を狙う悪質商法ご用心！
～その手口と対処法～

講師：瀬戸 和宏 氏
（弁護士）



住宅リフォームの基礎知識
～点検商法から身を守るポイント～

講師：平井 裕一郎 氏
（公益財団法人住宅リフォーム・紛争処理支援センター
リフォーム情報部長）

老後の財産管理は元気なうちの雑談がカギ
～成年後見制度と民事信託～

講師：村山 澄江 氏
（司法書士村山澄江事務所 代表 司法書士）

高齢期に必要な保険
～保険の種類・内容、その見極め方～

講師：竹下 さくら 氏
（CFP®、1級ファイナンシャル・プランニング技能士）



紙モノの生前整理
～今日からできるやさしい整理術～

講師：渡部 亜矢 氏
（一般社団法人実家片づけ整理協会 代表理事）



デジタル遺品の生前整理
～整理方法を学んでトラブル回避しよう～

講師：向藤原 寛 氏
（立川IFP事務所 代表 ファイナンシャルプランナーCFP®）

賢い遺言書の書き方と相続の考え方
～相続トラブルを避けるコツ～

講師：村山 澄江 氏
（司法書士村山澄江事務所 代表 司法書士）



高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント
～見て、感じて、納得の選択を～

講師：倉田 久氏
（公益社団法人全国有料老人ホーム協会）

申込方法等は裏面をご覧ください⇒

お申込みについて

対 象

都内在住・在勤・在学の方

申 込 方 法

電子申請

申込は下記アドレスまたはこちらから ➡



<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/renzoku250731.html>

届いたメールの講座URLをクリックして、簡単に受講できます。

※個人情報、目的以外には使用いたしません。

申 込 期 限

令和7年 11月17日（月）（受信有効）

昨年度の参加者の声（アンケートより）



オンデマンド配信のため、会場に行く必要がなく、自分の都合が良い時間に参加できました。

視聴期間中は講座を何度でも見られるので、繰り返し見ることで理解を深めることができました。



どのテーマもわかりやすく、暮らしに役立つ内容でした。



<問合せ先>

東京都多摩消費生活センター

TEL：042-522-5119

東京都立川市曙町1-22-17 アーバンセンター立川3階

