

「家族の健康を守る！住まいの温活セミナー」



■開催場所

【第1回】家族の健康を守る！住まいの温活セミナー

～冷え・暑さ・アレルギー対策に。子育て家庭の住まいの整え方～

開催日時：2025年9月27日(土) 10:30～12:30 (10:00開場)

開催場所：東京都 新宿区西新宿 1-14-11 Daiwa 西新宿ビル 4階
TKP 新宿カンファレンスセンター ホール4D

【第2回】家族の健康を守る！住まいの温活セミナー

～健康寿命を延ばす住まいの工夫～

開催日時：2025年10月19日(日) 10:30～12:30 (10:00開場)

開催場所：東京都 八王子市明神町 3-19-2
東京たま未来メッセ 3階 第1会議室

【第3回】家族の健康を守る！住まいの温活セミナー

～健康寿命を延ばす住まいの工夫～

開催日時：2025年11月13日(木) 10:30～12:30 (10:00開場)

開催場所：東京都 新宿区西新宿 8-17-3 住友不動産新宿グランドタワー 5階
ベルサール新宿グランド RoomE

【第4回】家族の健康を守る！住まいの温活セミナー

～健康寿命を延ばす住まいの工夫～

開催日時：2025年11月20日(木) 10:30～12:30 (10:00開場)

開催場所：東京都 世田谷区北沢 2-8-18
北沢タウンホール 3階 ミーティングルーム

【第5回】家族の健康を守る！住まいの温活セミナー

～冷え・暑さ・アレルギー対策に。子育て家庭の住まいの整え方～

開催日時：2025年12月13日(土) 10:30～12:30 (10:00開場)

開催場所：東京都 新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NSビル 3階 NS会議室 3-J

■開催概要

実施内容：専門家による住まいと健康に関する講演、断熱窓の展示・体験、個別相談 等
費用：無料申込 URL：<https://www.tokyo-co2down.jp/seminar/sumai-no-onkatsu>

申込方法：上記 URL からフォームに必要事項を記入の上、お申し込みください。

受付開始：2025年8月27日(水)14:00～

申込締切：各回3営業日前の17:00

※お申し込みは先着順となります。(各回50名)定員に達し次第、受付を終了いたしますのであらかじめご了承ください。

■登壇者プロフィール

清水 雅彦 氏 一般社団法人ロングライフ・ラボ代表理事
一級建築士
省エネ建築診断士

大手建材メーカー在籍中に、高断熱住宅の普及啓蒙活動を行うとともに、工務店への支援や施主への提案活動を行ってきた。工務店勤務時代には、省エネ住宅の価値を伝え、健康を守るハイレベルな断熱住宅の普及に尽力。2019 年にロングライフ・ラボを設立し、住まい・健康・環境分野の課題解決に取組み、持続可能な社会構築をめざしている。



石原 新菜 医師 イシハラクリニック副院長
ロングライフ・ラボ理事

帝京大学医学部卒業後、同大学病院での研修医を経て、父・石原結實のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、さまざまな病気の治療にあたっている。わかりやすい医学解説と親しみやすい人柄で、講演、テレビやラジオ、雑誌、執筆活動などで幅広く活躍中。著書は 80 冊を超える。

