

認知症のご家族を介護しているあなたへ。
介護の悩み、ひとりで抱えていませんか？

認知症介護の電話相談

介護経験のある相談員が、
あなたの不安やつらい気持ちを
お聴きします。

症状が進んでいくの
を見ているのがつらい...

相談できる人が
周りにいない...

認知症かもしれない。
受診してもらうには
どうしたらいい？



認知症家族介護者へのピア電話相談窓口のご案内

☎ 03-6380-8038

相談無料（通話料のみご負担ください）

申込不要



毎週 月・木・土
10:00～15:00

（祝日、年末年始を除く）

詳しくは、福祉局ホームページをご覧ください。

https://www.fukushi1.metro.tokyo.lg.jp/zaishien/ninchishou_navi/soudan/pia/index.html

福祉局 認知症ピア相談



一人ひとりと生きるまち。



東京都