

ステージタイムスケジュール

	新宿会場 (10/9)	八王子会場(10/21)
	メインステージ サブステージ	
10:30	東京セカンドキャリア塾 開講式 (10:30～10:45)	
11:00	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 瀬古 利彦 氏 (11:10～12:00)	★超高齢化社会 健やかに 自分らしく働くヒント 高橋 伸典 氏 (11:00～11:45)
11:30		
12:00	★超高齢化社会 健やかに 自分らしく働くヒント 高橋 伸典 氏 (12:15～13:00)	
12:30		
13:00		
13:30	★高橋 英樹さんトークショー 「生涯現役宣言！時代を超えて、 自分らしく輝く。」 (13:35～14:05)	求職者向け面接対策セミナー 小澤 明人 氏 (13:15～14:00)
14:00		
14:30		★榊原 郁恵さんトークショー 「第二の人生も、 わたらしく、もっと輝く。」 (14:15～14:45)
15:00		
15:30	★いまこそ再スタート！ 「学び直し」で広がる選択肢 富山 佳代 氏 (15:00～15:45)	★これからのシニア 就業の需要とAI 中島 康恵 氏 (15:00～15:45)
16:00		

シニア就職面接会

★印のついた講演やセミナーについては、当日オンライン配信を行います！事前予約制です。
※詳しい内容はHPに記載しています。イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

◆シニア就職面接会について

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページで公開します。（新宿会場 令和7年9月中旬、八王子会場 令和7年10月上旬公開予定）
- 各会場とも**12時に受付を開始、13時に面接を開始し、15時30分に受付を終了**いたします。
- 参加希望の方は、履歴書をご持参ください。ハローワーク受付票をお持ちの方は、併せてご持参ください。
- 面接会に併せて、ステージで「**求職者向け面接対策セミナー**」を開催いたします。また、面接会の開始前と面接対策セミナー終了後に「面接会参加企業PRステージ」を開催いたしますので、是非ご参加ください。

◆セミナー

- 高橋 伸典 氏：超高齢化社会 健やかに自分らしく働くヒント
個々の強みを再認識する重要性、自分らしく働くための具体的なステップ、次のキャリアに進むためのヒントについて講演
- 富山 佳代 氏：いまこそ再スタート！「学び直し」で広がる選択肢
自身のキャリアを再構築し、新たな職業や役割を得るために有効な「リカレント教育（学び直し）」について講演
- 中島 康恵 氏：これからのシニア就業の需要とAI
国や都のAIやDXに関連する教育や就業支援、シニア転職/求人のAIに関連する仕事の状況について講演
- 飯村 久美 氏：賢く始める老後資金のつくり方
「お金の知識で自分らしい生き方を実現する」正しいお金とのつきあい方について講演
- 福田 裕平 氏：シニア向けChatGPT（AI）活用講座
私たちの生活に身近となったChatGPTの基本的な仕組みや実践的な仕事での活用方法などについて講演
- ちよけん先生：元気に長く暮らす！ 明るく楽しい「ちよけん体操」
免疫力を高めるプログラムを取り入れた「ちよけん体操」を通して、安全で楽しいシニア体操トレーニングについて講演

◆シニア向け健康測定

- 健康が気になるシニアのために、以下のコンテンツを用意します。
- 【新宿会場】 ・ 動体視力測定 ・ 歩行年齢＆歩行姿勢測定 ・ 血行測定機能付全自動血圧計 ・ 動作年齢測定
 - 【八王子会場】 ・ 動体視力測定 ・ 歩行年齢＆歩行姿勢測定

◆来場者向けノベルティグッズ（先着順）

セミナー受講者やアンケート回答者には、多摩産材等で作った木製ノベルティをプレゼントいたします。