

別表5 付表2 文化・スポーツ等特別推薦の実技検査の内容等一覧

1 実技検査を実施する都立高等学校

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
向 丘	剣 道	男女	1月27日(火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突 3 互角稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・剣道具一式	
	バスケットボール	女		体育館	1 シュート 2 ボールハンドリング 3 オフェンス・ディフェンスの攻防	・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可) ・運動着	
	バレーボール	女			1 各種対人パス 2 トス 二段トスを含む 3 スパイク 4 レシーブ 5 サーブ ※ アタッカー、セッター、リベロの専門性の高い技術を持った受検者は各検査内容の配点が異なる場合がある。	・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・運動着 ・防寒着、水筒、タオル	
上 野	バレーボール	男	1月27日(火)	体育館	1 パス 2 レシーブ 3 スパイク	・運動着 ・体育館シューズ	
本 所	バスケットボール	男女	1月27日(火)	グラウンド・体育館	1 50m走 2 ハンドリング、ドリブル、シューティング ※ グラウンドの状態が悪い場合は検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 左記と同じ	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ
	ハンドボール	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 ハンドボール投げ 3 パス・キャッチ 4 フェイントシュート 5 ポジションシュート 6 ゴールキーパーは基本的なキーピング ※ グラウンドの状態が悪い場合は検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 左記と同じ 4 左記と同じ 5 左記6と同じ	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	ローイング	男女		グラウンド・体育館	1 50m走 2 立ち幅跳び 3 長座体前屈 4 ローイングエルゴメーターによる測定 ※ グラウンドの状態が悪い場合は検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 左記と同じ 3 左記と同じ 4 左記と同じ	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ
城 東	硬 式 野 球	男	1月27日(火)	グラウンド (雨天時：体育館及びピロ ティー) ※ 晴天でも、グラウンド 状態が不良の場合は検査 内容を変更することがあ る。 ※ 雨天でも、グラウンド 状態が良好の場合はグラ ウンドで実施することが ある。	1 50m走 2 キャッチボール 3 ノック 4 ティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボール(1号球)で実施	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング 3 キャッチング 4 ティーバッティング ※ 2、3、4はソフト ボール(1号球)で実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) スパイク不可 (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館) ※ 晴天でも、グラウンド 状態が不良の場合は検査 内容を変更することがあ る。 ※ 雨天でも、グラウンド 状態が良好の場合はグラ ウンドで実施することが ある。	1 50m走 2 ボールフィーリング(リフティング、ドリブル) 3 パス&コントロール 4 ゲーム ※ ゴールキーパーは基本的な技術	雨天時 1 20m走 2 ボールフィーリング 3 パス&コントロール 4 ゲーム	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・すね当て ・キーパーグローブ(ゴールキーパー のみ)

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
城 東 (続 き)	な ぎ な た	女	1月27日 (火)	剣道場	○なぎなた基本動作 1 振り(上下振り) 2 体さばき 3 基本打突(面、すね、小手、胴) 4 左右面 (20秒間連続打突)		・運動着
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ミドルシュート又は3 Pシュート 3 1対1、2対2、3対3		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			1 ドリブルシュート 2 ミドルシュート又は3 Pシュート 3 1対1、2対2、3対3		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女			1 アンダーハンドパス、オーバーハンドパス 2 スパイク 3 サーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：体育館) ※ 晴天でも、グラウンド 状態が不良の場合は検査 内容を変更することがあ る。 ※ 雨天でも、グラウンド 状態が良好の場合はグラ ウンドで実施することが ある。	1 50m走 2 立ち五段跳び	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴 (屋外用) スパイク不可 (雨天時は体育館シューズ)
東	サ ッ カ ー	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 リフティング 2 ドリブル 3 パス 4 シュート ゴールキーパーは、 1 キャッチボール 2 セービング 3 キック 4 シュートストップ ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ボールフィーリング 2 パス 3 シュート ゴールキーパーは、 1 キャッチボール 2 セービング 3 シュートストップ	・サッカーのできる服装 ・すね当て ・サッカーのスパイク ・キーパーグローブ (ゴールキーパーのみ) ・ランニングシューズ ・体育館シューズ (雨天時)
深 川 [外国語コース は後掲]	剣 道	男女	1月27日 (火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突・技 3 打ち込み 4 互角稽古		・剣道着・袴 (はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・マスク (フェイス) ガード
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館等)	1 パス・キック 2 ボールポゼッション 3 シュート 4 50m走 5 ゴールキーパーはゴールキーピング 6 ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 左記3、4以外を行う。	・サッカー用具一式 (スパイク (運動靴でも可)、サッカー ウェア (運動着でも可)、すね当て) ・体育館シューズ又はフットサルシューズ
大 崎	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館等)	1 50m走 2 スローイング・遠投 3 ティーバッティング又はロングティーバッティング ※ 2、3はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場がある。	雨天時 1 反復横とび 2 バッティング (シャトルで実施) 3 捕球及びスローイング ※ 3はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴 (スパイクは不可) ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの 両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ジャンプシュート 2 ドリブルシュート 3 1対1、2対2等 (人数により変更あり)		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可)
八 潮	合 唱	男女	1月26日 (月)	音楽室	○あらかじめ指定した課題曲Ⅰ (3曲)、課題曲Ⅱ (2曲)の中から、検査当日に学校が指定した 1曲ずつ、計2曲を歌う。 ○課題曲は10月以降に発表する。		・なし

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
八 潮 (続 き)	軟 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 遠投 3 キャッチボール 4 トスバッティング ※ 2、3、4は軟式野球ボールM球で実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することもある。	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール 3 トスバッティング	・運動着 (ユニフォームでも可) ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	和 太 鼓	男女		音楽室	○和太鼓のたたき方を実演する。		・自分の使用するパチ ・演奏用の運動着 (学校制服でも可)
目 黒	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時、体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ノック (ソフトボール) 4 ティーバッティング (ソフトボール)	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール (ソフトボール) 3 バッティング (シャトル)	・運動着 ・グローブ ・運動靴 (スパイク可能) ・体育館シューズ (雨天時)
	バスケットボール	男		グラウンド 及び 体育館	1 50m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング 4 1対1 5 2対2 受検者数によって変更	雨天時 1 30m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング 4 1対1 5 2対2 受検者数によって変更	・運動着 ・運動靴 (スパイクは不可) ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
		女		グラウンド 及び 体育館	1 50m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング 4 1対1 5 2対2 受検者数によって変更	雨天時 1 30m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング 4 1対1 5 2対2 受検者数によって変更	・運動着 ・運動靴 (スパイクは不可) ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
大 森	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 スローイング・遠投 3 ノック 4 ロングティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング 3 捕球及び送球 4 ティーバッティング ※ 2、3はソフトボール、 4はサンドボールで実施	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	ダ ン ス	男女		剣道場	1 自分で選曲・振付を考えた作品を踊る (30秒～1分程度) 2 提示された振りを10分間で覚えて踊る 3 音楽に合わせて、即興で踊る		・運動着 ・体育館シューズ ・タオル ・飲み物
雪 谷	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館・ 屋内ブルペン) ※天候にかかわらず、 グラウンドの状態が 不良の場合はテニス コート等で実施する。	1 50m走 2 キャッチボール、スローイング 3 遠投 4 ティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には雨天時の検査内容を行う。	雨天時 1 反復横跳び 2 キャッチボール、 スローイング 3 ティーバッティング ※ 2、3はソフトボールで 実施	・運動着 ・運動靴 (スパイクは不可) ・体育館シューズ (雨天時) ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	チアリーディング	女		体育館	1 垂直跳び 2 柔軟性 (左右開脚・前後開脚等) 3 バランス 4 マット運動 (倒立前転・トータッチジャンプ・バイクジャンプ等)		・運動着 ・体育館シューズ (体育館用)
桜 町	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時、又はグラウンド コンディションが悪い場合 は体育館で実施する。)	1 ベースランニング 2 キャッチボール (遠投) 3 ロングティー(置きティー使用) 4 ノック ※ 2、3、4はソフトボールで実施	雨天時等 1 20mシャトルラン (2往復) 2 キャッチボール 3 ティーバッティング 4 ノック ※ 2、3、4はソフト ボールで実施	・運動着 ・運動靴(スパイク可) ・体育館シューズ

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容		持参するもの
千 歳 丘	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 スローイング 3 ノック 4 ティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボール (1号球) で実施	雨天時 1 反復横跳び 2 捕球 3 スローイング 4 素振り ※ 2、3は硬式テニス ボールで実施	・運動着 ・運動靴 (屋外用) スパイク不可 (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ・野球用手袋
広 尾	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	○次の検査をソフトボール (1号球) で行う。 1 スローイング 2 守備検査 3 打撃検査 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○次の検査をソフトボール (1号球) で行う。 1 スローイング 2 守備検査 3 打撃検査 ただし、屋内で行える範囲 で実施する。	・運動着 (ユニフォーム可) ・運動靴 (屋外用) (スパイク不可) ・ (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・グローブ
	バスケットボール	男		体育館	1 各種シュート (ゴール下、3 Pシュート等) 2 ゲーム形式 (人数に応じて)		・バスケットボールのできる服装 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女					
鷲 宮	剣 道	男女	1月26日 (月)	武道場 (雨天時：小体育館)	1 切り返し 2 基本技 3 応じ技 4 互角稽古		・剣道着、袴 (はかま) ・竹刀 (3尺7寸) ・剣道具一式 ・フェイスシールド ・面マスク (任意)
	硬 式 野 球	男		グラウンド (グラウンド不良時：武道 場又は多目的コート) (雨天時：武道場)	1 30m走 2 キャッチボール 3 トスバッティング 4 ノック 5 ティーバッティング ※ ボールは全てソフトボール2号球を使用 ※ 晴天でも、グラウンドコンディション不良の場合には、 検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 シャッフルテスト 2 キャッチボール 3 トスバッティング (硬式庭球使用) 4 ティーバッティング (室内用ボール使用)	・運動着 ・運動靴 ・グローブ ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの 両方を持参すること
	サ ッ カ ー	男			1 50m走 2 パス、ドリブル及びシュート 3 ミニゲーム	雨天時 1 シャッフルテスト 2 左に同じ 3 左に同じ	・サッカー用具一式 (スパイク、屋外用運動靴、屋内用フット サルシューズ又は体育館シューズ、すね当 て、ウェア、パンツ) ※ ボールは本校で用意
	バスケットボール	男		体育館	1 シャトルラン 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 ゲーム形式		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			1 ドリブル 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 基本的対人技能		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
武 蔵 丘	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：大体育館)	1 50m走 2 キャッチボール 3 遠投 4 トスバッティング・ティーバッティング 5 ノック ※ 2、3、4、5はソフトボール1号球で行う。 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール 3 トスバッティング・ ティーバッティング 4 ノック ※ 2、3、4は室内球で 行う。	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (スパイク可) ・体育館シューズ ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サ ッ カ ー	男			1 50m走 2 トラップ、パス、ドリブル、シュートなど基本的個人技能 3 人数に応じたゲーム ※ ゴールキーパーは、ゴールキーピング。 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 左に同じ 3 左に同じ	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (スパイク可) ・体育館シューズ ・すね当て ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
杉 並	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド テニスコート ハンドボールコート (雨天時) 体育館・武道場	1 50m走 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 ノック (ソフトボールで実施) 4 バッティング (ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には、検査内容を変更することもある。	雨天時 1 立ち幅跳び 2 反復横跳び 3 キャッチボール (ソフト ボールで実施) 4 バッティング (シャトル で実施)	・運動着 ・運動靴 (アップシューズ) ※ スパイクは不可 ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴 (アップシューズ) と 体育館シューズの両方を持参すること ・グローブ
	水 泳	男女		武道場	1 立ち幅跳び 2 長座体前屈 3 反復横跳び 4 陸上シャドウスイム		・運動着 ・体育館シューズ
	吹 奏 楽	男女		音楽室	○管楽器又は打楽器による課題曲と自由曲の個人演奏		・個人演奏で使用する楽器 (打楽器、コントラバスは本校で用意 する。ただし、マレットは持参するこ と。) ・自由曲の楽譜 (3部)
豊 多 摩	サ ッ カ ー	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 ボールコントロール (キック・トラップ・ドリブル・ヘディング) 3 シュート 4 ミニゲーム (3対3) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する 場合がある。	雨天時 1 シャトルラン 2 ボールコントロール 3 ミニゲーム	・運動着 ・スパイク ・すねあて (シンガード) ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ずスパイクと体育館シューズの 両方を持参すること。
	バスケットボール	男		体育館第2アリーナ	1 レイアップシュート 2 ミートシュート 3 1対1 4 2対1 5 3対3 6 シャトルラン ※ 受検者数によって、検査内容を変更する場合がある。		・バスケットボールシューズ ・運動着 ・水分補給用水筒
	バレーボール	女		体育館第2アリーナ	1 基本的なパス (オーバーハンドパス・アンダーハンドパス) 2 サーブ 3 スパイク 4 トス (2段トスを含む) 5 サーブレシーブ 6 垂直飛び		・体育館シューズ ・運動着 ・防寒着 (必要に応じて) ・サポーター等 (必要に応じて)
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 キャッチボール 3 遠投 4 ノック 5 ロングティーバッティング ※ ソフトボールを用いて行う。	雨天時 1 シャトルラン 2 キャッチボール (ソフト ボールで実施) ○ 捕球 (テニスボールで 実施) ○バッティング (プラスチッ クボールで実施)	・運動着 (ユニフォーム) ・運動靴 (スパイク可) ・グローブ ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ず、運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること。
	ハンドボール	男女		グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 基本的なパス 3 シュート・キーピング 4 ゲーム形式 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合、受検者数によっては検査内 容を変更する場合がある。	雨天時 1 シャトルラン 2 基本的なパス 3 シュート・キーピング 4 ゲーム形式	・シューズ ・体育館シューズ ・運動着 ・防寒着 (必要に応じて) ・サポーター等 (必要に応じて) ・水分補給用水筒

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査					
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容		持参するもの	
豊 島	サ ッ カ ー	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 基本技術 (ドリブル、パス) 2 個人・グループ戦術 (認知・判断) 3 ゲーム		雨天時 ○左に同じ	・サッカーができる服装 ・雨天の場合は室内履き ・タオル
	柔 道	男女		柔道場	1 礼法 2 基本動作「受け身」等 3 受検生同士の「かかり練習」、「約束練習」、「自由練習」			・柔道ができる服装 (柔道着) ・柔道着の中に着るシャツ (女子)
	バスケットボール	男		体育館	1 反復横跳び、ランニングジャンプ 2 基本技術 (ドリブル&シュート) (ミドルシュート、3Pシュート等) 3 試合に即したハーフコートオフENSEの動き 4 試合に即したオールコートオフENSEの動き			・運動ができる服装上下 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			1 スキルテスト (シュート、ドリブル、パス) 2 シューティング 3 スプリントシャトルラン 4 レーンアジリティ 5 試合に即したハーフコートオフENSE・オールコートオフENSEの動き ※ 受検者数に応じて変更あり。			・運動ができる服装上下 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
文 京	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 ベースランニング 2 キャッチボール・遠投 3 ティーバッティング ※ 2、3はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更 することがある。		雨天時 1 キャッチボール (ソフトボールで実施) 2 折り返しダッシュ 3 ティーバッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・グローブ ・運動靴 (屋外用) (スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	男		体育館	○バスケットボール技能テスト 1 ゴール下左右4mシュート 2 バックボードパス 3 ジグザグドリブル ○フィットネステスト シャトルラン			・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			○バスケットボール技能テスト 1 ゴール下左右4mシュート 2 バックボードパス 3 ジグザグドリブル ○フィットネステスト シャトルラン			
	バレーボール	女		体育館	1 対人パス (アンダーハンドパス、オーバーハンドパス) 2 レシーブ 3 トス 4 スパイク 5 サーブ			・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：体育館)	○100m走及び1000m走から1種目選択 ○立ち五段跳び ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更 することがある。		雨天時 ○基礎体力・技能テスト	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
板 橋	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	校内グラウンド (雨天時：体育館又は剣道場)	1 柔軟体操 2 ①投手投球 ②外野ノック ③内野ノック ※ ①～③より一つ選択 (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (ソフトボールで実施) 4 ベースランニング (60m)	雨天時 2 ネットスロー・壁当て スロー (ソフトボールで 実施) 4 切り返し ランニング (40m) 1・3 左記の内容	・運動着 (ユニフォームでも可) ・グローブ ・スパイク ・ランニングシューズ ・体育館シューズ (荒天時) ※ 必ずスパイク、ランニング シューズ、体育館シューズの全てを 持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ミドルシュート又はスリーポイントシュート 3 ゴール下シュート 4 3×3		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		校内走路 投てき場 跳躍ピット (雨天時：剣道場及び 剣道場前廊下)	1 30m走 2 シャトルラン50mを6往復タイム測定 3 メディシンボール投げの測定 4 立三段跳距離測定 ※ 1～4より一つ選択	雨天時 1 パワースレドタイム 測定 2 シャトルラン20mを 15往復タイム測定 3 立幅跳距離測定 ※ 1～3より一つ選択 ※ トレーニング用そりを 押してタイム測定する。	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ※ 1を選択する場合はスパイク (屋外用)も可 (荒天時は体育館 シューズ) ※ 必ず運動靴又はスパイクと体育館 シューズの両方を持参すること ※ スパイクのピンは全天候型 7mm以下にすること
大 山	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 キャッチボール 2 ノック 3 バッティング ※ 1、2、3とも、ソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には同じ検査内容を体育館で 実施する場合がある。	雨天時 1 キャッチボール (ソフトボールで実施) 2 ノック (デニスボールで実施) 3 バッティング (ショートテニス用 スポンジボールで実施)	・運動着 ・運動靴 (スパイクは不可) ・グローブ ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの 両方を持参すること。

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
高 島	剣 道	男女	1月27日 (火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突 (面、小手、胴、小手面) 3 応じ技 (面に対する技・小手に対する技) 4 互角稽古	・剣道着、袴 (はかま) ・竹刀 ・防具一式
	硬 式 野 球	男		赤塚公園野球場 (板橋区高島平3-1)	1 110m走 2 キャッチボール、遠投 3 ノック 4 バッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール両手前 投げ及び後ろ投げ 4 シャトルラン ・ユニフォーム (運動着も可) ・グローブ ・運動靴 (屋外用)、スパイク ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サ ッ カ ー	男		板橋区立高島平運動場 少年サッカー場 (板橋区高島平2-24-1)	1 1500m走 2 対人パス・キック・ヘディング ゴールキーパーはゴールキーピング 3 ミニゲーム ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 パス・キック 3 ヘディング 4 ミニゲーム ・サッカーウエア (上下、ストッキング) ・スパイクシューズ (運動靴 (屋外用) も可) ・体育館シューズ (雨天時) ・すね当て ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 1対1又は2対2 (受検者数に応じて人数を増やすことがある。) 4 シャトルラン	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 1対1又は2対2 (受検者数に応じて人数を増やすことがある。) 4 シャトルラン	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女			1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 スパイク (セッター希望者以外) 4 サーブ 5 トス (セッター希望者のみ)	・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 次のうちから1種目選択 ・10mバウンディング ・砲丸両手伸身前投げ及び後ろ投げ (男子4kg、女子2、72kg) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール 両手前投げ及び後ろ投げ 4 シャトルラン ・運動着 ・スパイクシューズ (運動靴 (屋外用) も可) ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ずスパイクシューズ (運動靴) と 体育館シューズの両方を持参すること

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
石 神 井	サ ッ カ ー	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館又は 柔剣道場)	1 短距離走 (ターンやステップワークを含む。) 2 パス&コントロール (対人形式) 3 ゲーム形式(受検者数によって変更あり) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20mシャトルラン 2 左の2に同じ 3 左の3に同じ	・サッカーウェア上下、ストッキング、 スパイクシューズ、すね当て、グローブ (ゴールキーパーのみ) (運動着も可) ・アップシューズ (屋外用) (運動靴 (屋外用) も可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	柔 道	男女		柔道場	1 受身 2 打ち込み		・柔道着
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 20mシャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女		体育館	1 走力テスト 2 ハンドリング・ドリブル 3 シューティング		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女		体育館	○ サーブ、パスなどの基本技術及びポジション別テスト		・運動できる服装 ・体育館シューズ
	ラ グ ビ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館又は 柔剣道場)	1 ランニング 2 ラグビー基本技能テスト ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニング 2 ラグビー基本技能テスト	・運動着 ・運動靴 (屋外用、スパイクシューズ 不可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの 両方を持参すること
練 馬	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：雨天練習場)	運動能力テスト 1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 キャッチボール 4 トスパッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施	雨天時 1 30m走 2 } 左に同じ 3 } 4 }	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (雨天時も同様)
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ミドルシュート 3 1対1 4 2対1		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女					
	バレーボール	女		1 対人パス (アンダーハンドパス、オーバーハンドパス) 2 サーブとサーブカット 3 セッターはトス、アタッカーはスパイク		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
光 丘	剣 道	男女	1月27日 (火)	剣道場	1 素振り (前進後退正面素振り) 2 基礎打ち (面、出ばな小手、面返し胴) 3 地稽古 4 切り返し	・剣道着、袴 (はかま) ・竹刀 ・剣道具 ・フェイスシールド
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時：体育館及び多目的室)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ソフトボールでの実技 4 ソフトボールによるキャッチボール、ノック 5 ティーバッティング ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 左に同じ 3 左に同じ 4 ティーバッティング ・運動着 ・運動靴 (スパイク) ・運動靴 (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・グラブ
	サ ッ カ ー	男			1 50m走 2 パス (ショート・ロング) キーパーはバントキックも含む 3 ドリブル 4 シュート キーパーはセービング 5 ゲーム形式 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 パス (ショート・ミドル) 3 左に同じ 4 リフティング 5 左に同じ ※ キーパーのみ キャッチング ・運動着 ・すね当て ・運動靴 (スパイク) ・雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・キーパーはキーパーグローブ
	バスケットボール	男		体育館	1 フットワーク 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 1対1 5 2対2 6 3対3等	・運動着 ・体育館シューズ
足 立	サ ッ カ ー	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館・武道場)	1 ステップワーク 2 ボールコントロール・シュート	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・スパイク ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴、スパイク、体育館 シューズの全てを持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブル 2 ショット 3 その他のバスケットボールにおける基本技術	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：体育館・武道場)	1 50m走 2 専門種目のトライアル (1 種目選択) ①立ち五段跳び ②メディシンボール両手前投げ・後ろ投げ ③1000m走 ※ グラウンドコンディション不良時には検査内容を変更する。 (右記参照) 3 その他、陸上競技における基本技術	雨天時 雨天・グラウンドコンディ ション不良時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール両手前 投げ・後ろ投げ 4 シャトルラン ・運動着 ・アップシューズ (運動靴 (屋外用) も可) ・スパイク ・体育館シューズ ※ 必ずアップシューズ、スパイク、 体育館シューズの全てを持参すること

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
足 立 新 田	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 反復横跳び ○基本技能テスト (ソフトボールで実施) 1 スローイング 2 キャッチング 3 ノック 4 ティーバッティング ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 ○運動能力テスト 反復横跳び ○基本技能テスト 1 スローイング 2 キャッチング (ソフトボールで実施) 3 素振り 4 ティーバッティング (テニスボールで実施)	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ
	相 撲	男女		土俵	1 四股30回程度 2 運び足5本程度	天候 (寒さ等) により、内容 を変更することもある。	・まわし ・タオル ・運動着
	バレーボール	男		体育館	1 パス 2 2段トス 3 スパイク 4 サーブ 5 サーブレシーブ	雨天時 ※ 屋外種目との調整の ため内容を変更すること もある。	・運動着 ・体育館シューズ (バレーボールシューズ可) ・汗ふきタオル
		女			1 パス 2 スパイク 3 サーブ 4 サーブレシーブ	雨天時 ※ 屋外種目との調整の ため内容を変更すること もある。	・運動着 ・体育館シューズ (バレーボールシューズ可) ・汗ふきタオル
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：体育館)	1 立ち五段跳び 2 60m走又は20mシャトルラン	雨天時 1 立ち五段跳び 2 立ち幅跳び又は20m シャトルラン	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) (全天候用スパイクの使用可)
足 立 西	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド・体育館 (雨天時：体育館)	1 ノック 2 ロングティーバッティング 3 キャッチボール ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ティーバッティング 2 キャッチボール 3 捕球及び送球 ※ ソフトボールで実施	・運動着 ・グローブ ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ ・野球用スパイク ※ 必ず運動靴 (屋外用)、体育館 シューズ、野球用スパイクを全て 持参すること
	吹 奏 楽	男女		音 楽 室	○下記の①②どちらか一つを選択する ①管楽器・コントラバス 1 チューニング 2 音階演奏 3 課題曲 ②打楽器 1 チューニング 2 基礎打ち (スネアドラム) 3 課題曲 ※詳細は10月以降ホームページに掲載する。		・個人演奏で使用する楽器 ・課題曲の楽譜 (各自で準備)
	バレーボール	女		体 育 館	○運動能力テスト 1 9m3往復走 2 ブロックジャンプ ○基本技能テスト (いずれも5号球で行う。) 1 スパイク 2 アンダーハンドパス (直上含む) 3 オーバーハンドパス (直上含む) 4 サーブ		・運動着 ・体育館シューズ

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
淵 江	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時又はグラウンド不良時：体育館等)	1 50m走 2 キャッチボール (遠投含む) 3 内外野ノック 4 ティーバッティング (スタンド) ※ 2～4の3種目については、ソフトボールを使用する。 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○立ち幅跳び ○キャッチボール ○ゴロ捕球 ○ティーバッティング (スタンド)	・運動着 ・運動靴 (スパイクは不可) ・グローブ ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルレイアップシュート 2 2メン 3 フリースロー 4 ミニゲーム		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可) ・汗ふき用タオル
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時又はグラウンド不良時：体育館等)	<フィールドプレーヤー> ○基本技術 (キック、パス、トラップ、シュート) ○ゲーム (戦術理解・トランディション) ○ステップワーク <ゴールキーパー> ○基本技術 (キャッチング、セービング、スローイング、ロングキック) ○ゲーム (ポジショニング、コーチング) ○ステップワーク ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○体育館またはテニスコートで同様の内容を行う	・運動着 ・アップシューズ ・スパイク ・シンガード ・室内用シューズ (雨天時) ・ゴールキーパー希望者は、キーパーグローブ
葛 飾 野	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時又はグラウンド不良時：体育館等)	1 50m走 2 キャッチボール (遠投含む) 3 ノック 4 ティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1 立ち幅跳び 2 キャッチボール (ソフトボール) 3 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・グローブ ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ (屋内用) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サ ッ カ ー	男			1 パス 2 シュート 3 スモールサイドゲーム ※ 晴天でもグラウンド不良の場合には、検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1 パス 2 ポゼッションゲーム 3 スモールサイドゲーム	・運動着 ・スパイク ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ (屋内用) ・すね当て ・ゴールキーパーの場合はキーパー用具 ※ 必ずスパイクと運動靴と体育館シューズを持参すること
	柔 道	男女		柔道場	1 受け身 2 固め技・投げ技の基本動作 3 約束練習・自由練習		・柔道着
南 葛 飾	サ ッ カ ー	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 パス 3 シュート 4 ポゼッショントレーニング 5 ゲーム ※ 晴天時でもグラウンド不良の場合には、検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 ○30m走 ○パス ○シュート (フットサルゴール) ○ポゼッショントレーニング ○ミニゲーム	・スパイク ・すね当て ・練習着 ・体育館シューズ (雨天時) ・キーパーはキーパーグローブ

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査					
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容		持参するもの	
江 戸 川	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 キャッチボール (遠投を含む) 2 バッティング 3 ノック ※ 1、2、3はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		雨天時 1 キャッチボール 2 バットスイング 3 ゴロ捕球 ※ 1、3はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・スパイク ・グローブ ・体育館用シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴、スパイク、体育館用シューズを全て持参すること。
	ソフトボール	女			1 50m走 2 キャッチボール、フィールディング、バッティング、ピッチング ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		雨天時 1 キャッチボール 2 バットスイング 3 ゴロ捕球 (ソフトボールで実施)	・運動着 ・グローブ ・スパイク (運動靴 (屋外用) も可) ・体育館用シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館用シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女	体育館	1 基本技能テスト ドリブル、シュート、パス、フットワークなど 2 対人スキル 1対1、2対1 など (受検者数に応じた内容を実施)			・運動着 ・体育館用シューズ	
	バレーボール	女		1 パス (レシーブ、トス) 2 サーブレシーブ 3 スパイクレシーブ 4 サーブ 5 スパイク 6 ブロック			・運動着 ・体育館用シューズ	
	ハンドボール	男		1 50m走 2 ハンドボール投げ 3 パス、キャッチ 4 フェイントからのシュート 5 ポジションシュート (ゴールキーパーは、基本的なキーピング) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		雨天時 1 30mジグザグ走 2 立ち幅跳び 3 反復横跳び 4 パス、キャッチ 5 フェイントからのシュート (ゴールキーパーは、基本的なキーピング)	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・体育館用シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館用シューズの両方を持参すること	
葛 西 南	剣 道	男女	1月26日 (月)	剣道場	○基本的運動能力に関するもの ○剣道に関するもの 1 切り返し 2 基本技 ・正面打ち (大小) ・小手・面打ち (大小) ・小手・胴打ち (大) 3 立ち合い			・剣道着、袴 ・剣道具一式 ・竹刀 ・面手拭い ・面シールド ・剣道用マスク (任意)

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査					
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの		
小 岩	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド・体育館・武道場 (雨天時:体育館・武道場)	1 50m走 2 キャッチボール 3 ノック 4 ティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施 ※ グラウンド不良の場合は雨天時の内容を体育館又は武道場で行う。	雨天時 1 立ち幅跳び 2 キャッチボール 3 ティーバッティング	・運動着 ・体育館シューズ ・グローブ ・運動靴 (屋外用、スパイク不可)	
		バスケットボール		男	体育館・武道場	1 折り返し走 2 ドリブル・ジャンプシュート (ステップシュート) 3 ツーメン・1対1 4 2対2など (人数により変更あり)		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バドミントン			男		1 基本ストローク (スマッシュ、ドライブ、クリア、カット、ヘアピン、プッシュ) 2 シングルスゲーム		・運動着 ・ラケット ・バドミントンシューズ (体育館シューズも可)
				女				
				女				
篠 崎	剣 道	男女	1月26日 (月) 1月27日 (火)	剣道場	○剣道の基本的技能の検査		・剣道着、袴 (はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・飛沫飛散防止のためのシールド、面マスクは任意とする。	
	硬 式 野 球	男		グラウンド 雨天時：体育館	1 ノック 2 バッティング 3 ベースランニング ※ 1、2はソフトボール2号で実施	雨天時 1 バッティング 2 ダッシュ ※ 1はソフトボール2号で実施	・運動着 (ユニフォーム一式、ジャージ) ・グローブ ・運動靴 (屋外用、体育館シューズ) ・スパイク	
	陸 上 競 技	男女		グラウンド 雨天時：体育館	1 50m走 2 専門種目のトライアル (1種目選択) ①立ち五段跳び ②メディシンボール両手前投げ・後ろ投げ ③1000m走	雨天時 1 30m走 2 立ち五段跳び 3 20mシャトルラン もしくはメディシンボール投げ	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること	
	和 太 鼓	男女		視聴覚室	1 1分間テンポ150で8分(はちぶ)の打ち込み 2 課題曲1曲(約1分間)の演奏 ※ 課題曲は10月以降にホームページで発表する。 3 太鼓の演奏を含む自己PR (10分以内) ※ 使用できる太鼓は、長胴太鼓 (1尺5寸) <平置台、斜め台>、締太鼓 (3丁掛) <立奏台> ※ CD・MD等による伴奏は使用できない。		・演奏しやすい服装。ただし、更衣に時間のかかる衣装は不可 ・パチ ・3で太鼓以外の物 (例えば篠笛やチャップ、チャンチキ等)を使用する場合は持参すること。ただし、1人で手持ちで持ち運べる物に限る。	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
紅 葉 川	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 27m走 2 キャッチボール 3 ノック 4 ティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボール使用 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 27m走 2 キャッチボール 3 ゴロ処理 4 ティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボール使用	・運動着又はユニフォーム ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サ ッ カ ー	男			<フィールドプレーヤー・ゴールキーパー共通> 1 立ち五段飛び 2 30m走 3 シャトルラン 4 パス 5 シュート・シュートブロック ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 <フィールドプレーヤー・ゴールキーパー共通> 1 立ち五段飛び 2 30m走 3 シャトルラン 4 パス 5 シュート・シュートブロック	・サッカーウェア又は運動着 ・すね当て ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ) ・ランニングシューズ ・キーパーグローブ (キーパーのみ) ※ 必ずスパイクシューズとランニングシューズと体育館シューズの3点を持参すること
	陸 上 競 技	男女			1 50m走又は1000m走 2 立ち五段跳び ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 立ち幅跳び又は20m シャトルラン 2 立ち五段跳び	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
片 倉	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 キャッチ・スローイング 2 ノック 3 バッティング ※ ソフトボール使用 (1号球使用)	雨天時 1 キャッチ・スローイング 2 ノック 3 バッティング ※ 1、2はソフトボールで実施 ※ 3は室内用の柔らかいボールで実施	・運動着 (ユニフォームでも可) ・グローブ ・運動靴 (屋外用) (スパイク不可) (雨天時は体育館シューズ)
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 パス&コントロール ※ ゴールキーパーはゴールキーピング 2 ボールキープ 3 ドリブル 4 ゲーム形式	雨天時 1 パス&コントロール 2 ボールキープ 3 ドリブル 4 ゲーム形式	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・すね当て
	吹 奏 楽	男女		視聴覚室 音楽室	○任意の管楽器、打楽器 (マリンバ、スネアドラム)、コントラバスの演奏 (詳細は、10月以降、本校ホームページに掲載予定)		・演奏楽器
	卓 球	男女		トレーニングルーム	1 基礎打ち 2 サーブ・レシーブ 3 フットワーク 4 ゲーム形式		・運動着上下 (白色でないもの、卓球ユニフォーム可) ・体育館シューズ (卓球シューズ可) ・ラケット ・安全ピン4つ

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
八 王 子 北	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 キャッチボール 3 遠投 4 フィールディング 5 ティーバッティング (ソフトボールで実施) ※ 晴天でもグラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 素振り 3 ティーバッティング (シャトルで実施) 4 キャッチボール フィールディング (ソフトボールで実施)	・運動着 ・グローブ ・ウォーミングアップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 短距離走 2 ドリブル 3 シュート ※ ゴールキーパーはゴールキーピング 4 一対一 5 ミニゲーム ※ 晴天でもグラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 短距離走 2 ドリブル 3 シュート ※ ゴールキーパーはゴール キーピング 4 一対一 5 ミニゲーム	・運動着 ・スパイク ・ウォーミングアップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・すね当て ・体育館シューズ
	吹 奏 楽	男女		音楽室	管楽器 1 Bdur(変ロ長調)、Esdur(変ホ長調)、Fdur(ヘ長調)のロングトーン (テンポ60で8拍。調性は当日指定) 2 Bdur(変ロ長調)、Esdur(変ホ長調)、Fdur(ヘ長調)の音階 (テンポ：四分音符＝96で八分音符、木管楽器は2オクターブ、金管楽器は1オクターブ。 レガート、スタッカート、マルカートのいずれかで演奏。調性及び奏法は当日指定) 3 任意の自由曲(伴奏はなし) 打楽器 1 小太鼓によるリズム打ち及びロール打ち(テンポ：四分音符＝120) 2 マリンパによるBdur(変ロ長調)、Esdur(変ホ長調)、Fdur(ヘ長調) の音階。(テンポ：四分音符＝96で八分音符による2オクターブ。調性は当日指定) (管楽器・打楽器とも課題曲は、出願時に楽譜を配布する。)	・演奏楽器 (小太鼓、マリンパは貸し出し可。 スティック及びマレットは持参。)	
富 士 森	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 ウォーミングアップ 2 50m走 3 ソフトボール投げ 4 キャッチボール(ソフトボールで実施) 5 フィールディング(ソフトボールで実施) 6 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ウォーミングアップ 2 反復横跳び 3 ハンドボール投げ 4 キャッチボール 5 ティーバッティング (4、5はソフトボールで 実施)	・ユニフォーム又はトレーニングウェア ・アップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・グローブ ・体育館シューズ ※ 必ずアップシューズと体育館 シューズの両方を持参すること ※ 必要ならば防寒具(グラウンド コート等)
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 パス・コントロール 3 シュート (ゴールキーパーはゴールキーピング) 4 ゲーム (ゴールキーパーはキーパーのポジションで行う) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 ボールリフティング 3 パス・コントロール 4 ゲーム	・運動着 ・スパイクシューズ ・ランニングシューズ(50m走) ・体育館シューズ ・すね当て ・キーパーグローブ (ゴールキーパーのみ) ※ 必ず上記3種類のシューズを持参 すること
	吹 奏 楽	男女		多目的ホール	○課題曲・自由曲の演奏 (詳細は、10月以降、本校ホームページにて掲載する。)	・演奏楽器(借用の必要な大型打楽器など は事前に相談のこと) ・楽器演奏に必要なもの ・自由曲の楽譜(2部)	
	バスケットボール	女		体育館	1 ウォーミングアップ 2 シャトルラン 3 パス 4 ドリブルシュート 5 ジャンプシュート 6 ハーフコートの攻防他	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
松 が 谷	剣 道	男女	1月27日 (火)	剣道場	1 素振り ①正面 ②跳躍 2 切り返し 3 基本打ち ①面 ②小手・面 ③小手・胴 4 応じ技 ①面に対する技 ②小手に対する技 5 互角稽古		・剣道着・袴 (はかま) ・竹刀 ・剣道具一式
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 キャッチボール (ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 バスケットボール投げ 2 20m走 3 キャッチボール (ソフトボールで実施)	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (悪天時・グラウンド不良時：体育館)	1 50m走 2 ロングキック 3 パス&コントロール 4 ゲーム形式 5 ゴールキーピング (ゴールキーパー希望者)	雨天時 晴天時に準じる。	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ※ 雨天時は体育館シューズを使用するので、判断がつかない場合には、必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・サッカーシューズ (スパイク) ・すね当て ・水 (水分補給用) ・ゴールキーパー希望者は、キーパーグローブ
	陸 上 競 技	男女		全天候舗装トラック、グラウンド又はコンクリート製走路 (雨天時：体育館)	1 全員共通：50m走 2 種目別 (下記の種目から1種目を選択) ・短距離：200m走 ・中・長距離 男子：1500m走 女子：1000m走 ・ハードル：50mハードル ・跳躍：走高跳・走幅跳から1種目 ・投てき：砲丸投・円盤投から1種目 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○コントロールテスト (下記の種目から2種目を選択) ・15mダッシュ ・立五段跳び ・メデシンボール投げ ・シャトルラン	・運動着 ・運動靴 (屋外用) 又はスパイク (スパイクの場合は、全天候舗装トラック用と土用の2種類) (雨天時は体育館シューズ) ※ 雨天時は体育館シューズを使用するので、判断がつかない場合には、必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
府 中	バレーボール	女	1月27日 (火)	体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 サーブ 4 スパイク 5 トス (2段トスも含む。) 6 サーブレシーブ 7 対人レシーブ ※ アタッカー、セッター、リベロの専門性の高い技術をもった受検者は各検査内容の配点が異なる場合がある。		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・防寒着 (必要に応じて) ・エルボー (必要に応じて) ・ニーパッド (必要に応じて)
	ハンドボール	男女			1 パス 2 各種シュート 又は キーピング 3 攻防 (1対1・2対2等 又は キーピング)	・運動着 ・体育館シューズ ・防寒着 (必要に応じて) ・テーピング、両面テープ (使用しない場合は必要ない。)	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容		持参するもの
府 中 西	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館、 テニスコート)	1 50m走 2 遠投 ・キャッチボール ・トスパッティング ソフトボール1号球で行う。 3 スイング	雨天時 1 ランニングスキル 2 20m走 3 キャッチボール 4 スイング	・運動着 (ユニフォーム) ・運動靴 (スパイク不可) ・体育館シューズ
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 ランニングスキル 2 ボールフィーリング 3 対人 (1対1等) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニングスキル 2 ボールフィーリング 3 対人 (1対1等)	・サッカーのできる運動着 ・レガース ・運動靴 ・体育館シューズ
	ハ ン ド ボ ー ル	男女		体育館	1 ランニングスキル ・シャトルラン ・20m走 2 個人スキル ・シュート又はキーピング ・フェイント技術		・運動着 (防寒着も持ち込み可) ・体育館シューズ ・タオル
	ラ グ ビ ー	男		グラウンド (雨天時：武道場)	1 ランニングスキル 2 コンタクトスキル ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニングスキル 2 コンタクトスキル	・運動着 ・運動靴 ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・防寒着 ※ ラグビー経験者は、マウスピース、 ヘッドキャップ、スパイクを持参 すること
府 中 東	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：武道場)	1 送球検査 (ソフトボール使用) 2 スイング検査 3 立ち幅跳び		・運動着 ・グローブ ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・防寒着
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：武道場)	1 ドリブル 2 キック 3 短距離走 4 対人プレー		・運動着 ・すね当て ・サッカーシューズ ・アップシューズ (屋外用) ・体育館シューズ ※ 必ずサッカーシューズ、アップ シューズ (屋外用)、体育館シューズ を全て持参すること ・防寒着
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 セットシュート 4 対人プレー		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可) ・防寒着
	バレーボール	女		体育館	1 パス・トス 2 スパイク 3 サーブ 4 レシーブ 5 垂直跳び		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・防寒着
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：体育館)	1 立幅跳 2 腹筋 3 選択種目 (走、障害、跳、投より選択) ※ 晴天時でもグラウンド状況不良の場合は、内容を変更する場合がある。		・運動着 ・アップシューズ ・スパイクシューズ ・スローシューズ (投擲選択者のみ) ・体育館シューズ ・防寒着

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
揖 島	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ティーバッティング (ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール (ソフトボール) 3 バッティング (シャトル)	・運動着 ・グローブ ・運動靴 (スパイクは不可) ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
小 川	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 ソフトボール打ち (ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ウレタンボール打ち (下投げのトス) 2 20m走 3 キャッチボール (ソフトボールで実施)	・運動着 ・運動靴 (屋外用) スパイク希望 (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・グローブ (バットは学校で用意) ・防寒着 (必要に応じて)
	バレーボール	男		体育館	○基本技能テスト (5号球で行う。) 1 サーブ 2 スパイク、もしくはセット (トス) 3 アンダーハンドパス 4 オーバーハンドパス		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・防寒着 (必要に応じて) ・サポーター類
		女			○基本技能テスト (5号球で行う。) 1 サーブ 2 スパイク、もしくはセット (トス) 3 アンダーハンドパス 4 オーバーハンドパス		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・防寒着 (必要に応じて) ・サポーター類
山 崎	アーチェリー	男女	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時は体育館)	1 体力検査 (男子：1500m走、女子：1000m走) 2 ハンドボール投げ ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 体力検査 (男女ともにシャトルラン) 2 ハンドボール投げ	・運動着 ・運動靴 (スパイクは不可) ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
小 平 西	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (当日の天候にかかわらず、グラウンドの状態によっては、体育館・テニスコート・ハンドボールコート等に変更することがある。)	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 フィールディング (守備) 4 ティーバッティング (打撃) ※ 3、4はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ソフトボールによる ネットスロー 3 フィールディング (守備) 4 ティーバッティング (打撃) ※ 3、4はソフトボール で実施	・運動着 ・運動靴 (スパイク不可) ・グローブ ・体育館シューズ (体育館使用時用) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	吹 奏 楽	男女		音楽室	○管楽器 1 ロングトーン 2 スケール…B dur (変ロ長調) F dur (へ長調) Es dur (変ホ長調) (1～2オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクス・開始音域は当日楽譜を提示し指定) 3 自由曲 (2分程度 完結している曲を選択すること) ○打楽器 1 スネアドラムで基本リズム、ロール 2 マリンバ又はシロフォンでスケール B dur (変ロ長調) F dur (へ長調)、 Es dur (変ホ長調) (2オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクスは当日楽譜を提示し指定)		・演奏楽器、自由曲の楽譜 (提出用2部) (譜面準備の都合上、演奏楽器・ 打楽器・大型楽器については 事前に問い合わせること)
	ソフトボール	女		グラウンド (当日の天候にかかわらず、グラウンドの状態によっては、体育館・テニスコート・ハンドボールコート等に変更することがある。)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング又はピッチング 4 フィールディング (守備) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ネットスロー、 バッティング又は ピッチング 3 フィールディング (守備)	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (アップシューズ) ・体育館シューズ (体育館使用時用) ・グローブ (上記のほか、バット・スパイクも 持参可) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの 両方を持参すること

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容		持参するもの
小 平 西 (続 き)	ラ グ ビ ー	男	1月27日 (火)	グラウンド (当日の天候にかかわら ず、グラウンドの状態に よっては、体育館・テニ スコート・ハンドボールコ ート等に変更することがあ る。)	1 50m走 2 ステップ・パススキル 3 キャッチングスキル ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ステップ・パススキル 3 キャッチングスキル	・運動着 ・運動靴 ・体育館シューズ (体育館使用時用) ・ (上記のほか、スパイクも持参可。) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 シャトルラン 4 リングジャンプ(ジャンプ能力の測定)		・運動着(必要に応じて防寒着) ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館又は柔剣道場)	1 走力テスト 2 基本的な技術テスト 3 ゲーム形式 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更ことがある。	雨天時 1 走力テスト 2 基本的な技術テスト 3 ゲーム形式	・サッカーウェア上下 ・ストックキング ・スパイク ・すね当て ・グローブ (キーパーのみ) ・アップシューズ (屋外用) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
小 平 南	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 フィールディング 4 バッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施 ※ 晴天時でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更ことがある。 ※ 使用球は1号球とする。	雨天時 1 反復横跳び 2 ソフトボール投げ 3 フィールディング 4 バッティング ※ 2、3はソフトボールで行う。	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (スパイク不可) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 走力 2 キック・ヘディング・ドリブル等の基本技術 3 パス&コントロール 4 シュート	雨天時 1 走力 2 キック・ヘディング・ドリブル等の基本技術	・サッカーウェア一式、すね当て、スパイク、グローブ (ゴールキーパーのみ) ・アップシューズ (運動靴 (屋外用) も可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ボールハンドリング 2 ドリブル 3 パス 4 リバウンド 5 シュート		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
日 野	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 シャトルラン (切り返しダッシュ) 2 ソフトボール (2号球) 投げ 3 フィールディング (ソフトボール2号球) ※ 晴天の場合でも、グラウンド不良の場合には検査会場を変更する可能性がある。	雨天時 1 シャトルラン (切り返しダッシュ) 2 キャッチボール 3 フィールディング ※ 2と3はソフトボール2号球で行う	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (スパイクは不可) ・体育館シューズ ・グローブの持参は可
	バスケットボール	男女		体育館	1 シャトルラン (クォーターダッシュ) 2 垂直跳び 3 各種シュートイング (ドリブルシュート含む) 4 オフセンス・ディフェンスの技能		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女			1 9m3往復ダッシュ 2 垂直跳び 3 パス・トス・レシーブ 4 スパイク・サーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査					
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの		
東 村 山 西	空 手	男女	1月27日 (火)	剣道場 (雨天時：体育館・剣道場)	1 基礎体力テスト 2 空手道の基本動作 (突き・蹴り) 3 得意形二つ	雨天時でも同じ	・運動着又は空手道着	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時：体育館・剣道場)	1 基礎体力テスト 2 投球・捕球動作 3 ソフトボール投げ 4 ソフトボール打ち 5 ノック (ソフトボールにて実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 投球・捕球動作 3 立ち幅跳び 4 スイング	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・グローブ ・スパイク ・バッティンググローブ	
福 生	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館・武道場)	1 運動能力テスト (壘間走・遠投) 2 守備力テスト (ソフトボールで実施) 3 打撃力テスト (スイングスピード計測・ロングティアー) ※ 雨天でなくても、グラウンド不良のために検査内容を変更する 可能性がある。	雨天時 1 運動能力テスト (短距離 走・反復横跳び・上体起こし ・立ち幅跳び) 2 守備力テスト (キャッチ ボール) 3 打撃力テスト (スイング スピード計測)	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ (雨天時) ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること	
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館・武道場)	1 短距離走、アジリティ 2 リフティング・ドリブル等のボールスキル 3 各種シュート 4 ゲーム形式 ※ 雨天でなくても、グラウンド不良のために検査内容を変更する 可能性がある。	雨天時 1 短距離走、アジリティ 2 リフティング・ドリブル 等のボールスキル 3 各種シュート 4 ゲーム形式	・サッカーウェア ・スパイク ・アップシューズ (運動靴 (屋外用) も可) ・体育館シューズ (雨天時) ・すね当て (ゴールキーパーはキーパーグローブ) ※ 必ずアップシューズと体育館シューズ の両方を持参すること	
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 ゲーム形式 (受検者数により1 on 1～5 on 5) 4 垂直跳び		・運動着 ・シューズ	
	バレーボール	女		体育館	1 アンダーハンドパス・オーバーハンドパス 2 ポジション別 (スパイク・トス・レシーブ) 3 サーブ		・運動着 ・シューズ	
	美 術	男女		教室	○鉛筆によるデッサン (B3 版画用紙を使用) ※ 画用紙と画版は本校で用意 ○実技検査は率直な描写力、堅実な写生能力を評価する。 ○個人面接の一部で「自己PR」を実施する。「自己PR」は個人面接のうち2分以内で、自己制作 の作品 (又はその写し) を持参して、そのPRを行う。			・鉛筆 (H～4B 程度) ・消しゴム (練り消しゴム可) ・自己PRに必要な作品・資料
	陸 上 競 技 (中長距離)	男女		テニスコート (雨天時：体育館・武道場)	1 ウォーミングアップ 2 シャトルラン ※ 雨天でなくても、グラウンド不良のために検査内容を変更する 可能性がある。	雨天時 1 ウォーミングアップ 2 シャトルラン	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ (雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること	
狛 江	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 キャッチボール及び遠投 (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1 シャトルラン 2 ハンドボール投げ 3 バッティング (シャトル で実施)	・運動着 (ユニフォームも可) ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ ・グローブ ・スパイク ※ 必ず運動靴とスパイクと体育館 シューズを持参すること	
	サ ッ カ ー	男			1 50m走 2 ボールリフティング (リフティング・ドリブル) 3 パス&コントロール 4 シュート 5 ゲーム ※ ゴールキーパーは基本的な技術 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1 20mシャトルラン 2～4は晴天時と同様 ※ ゴールキーパーは基本的 な技術	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ・スパイク ・体育館シューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ※ 必ず運動靴とスパイクと体育館 シューズを持参すること	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
東 大 和	硬 式 テ ニ ス	女	1月26日(月) 1月27日(火)	テニスコート (砂入り人工芝) (雨天:体育館・武道場)	1 サーブ 2 ストローク 3 ボレー&スマッシュ 4 ゲーム形式 5 ダッシュ走	雨天時 基本技能のテストを実施	・運動着 ・ラケット ・テニスシューズ (雨天時は体育館シューズ)
	硬 式 野 球	男			1 ベースランニング 2 ノック＋スローイング 3 バッティング	雨天時 体育館で基礎体力・基本技 術のテストを実施	・ユニフォーム ・グローブ ・運動靴 ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ)
	サ ッ カ ー	男		都立小平高等学校グラウン ド (雨天:本校体育館・本校武 道場)	1 50m走 2 ロングキック 3 5対5の攻防 4 ゲーム	雨天時 体育館で基礎体力・基本技 術のテストを実施	・運動着又はユニフォーム ・運動靴 (ウォーミングアップ用) ・スパイク ・すね当て (雨天時は体育館シューズ)
		女			1 50m走 2 ロングキック 3 シュート (ゴールキーパーは、シュートストップ) 4 ゲーム	雨天時 体育館で基礎体力・基本技 術のテストを実施	・運動着又はユニフォーム ・運動靴 (ウォーミングアップ用) ・スパイク ・すね当て (雨天時は体育館シューズ)
	バスケットボール	男		体育館・武道場	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 3対3の攻防 (受検者数によって変更有り) 4 垂直跳び		・運動着 ・体育館シューズ
		女			1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 リバウンドシュート 4 3対3の攻防 (受検者数によって変更有り)		・運動着 ・体育館シューズ
	バレーボール	男			1 オーバーパス 2 アンダーパス 3 対人パス 4 スパイク 5 サーブ		・運動着 ・体育館シューズ
		女					
	ハンドボール	男女		都立小平高等学校 ハンドボールコート (雨天:本校体育館・本校武 道場)	1 遠投、50m走 2 パス、シュート 3 1対1、2対2の攻防 4 バスゲーム (受検者数によって変更有り) ※ ゴールキーパーの場合、キーピングの検査も実施する。	雨天時 体育館で基礎体力・基本技 術のテストを実施	・運動着 ・ハンドボールシューズ (外用、 体育館用)
	陸 上 競 技	男女		都立小平高等学校グラウン ド (雨天:本校体育館・本校武 道場)	受検者の専門種目による。 ○短距離 スタートダッシュ練習(30m～50m程度)、 50mのタイム測定、スプリントドリルなどの補助運動 ○ハードル 5台程度 (50～60m) のハードル練習、3歩、 5歩ハードリングなどの補助運動 ○中・長距離 1000m走のタイム測定、100m程度の快調走 ○投てき 砲丸投、円盤投、やり投など各種目投てき ○跳躍 短～中助走による跳躍 (走り高跳び、走り幅跳び) 、 バウンディングなどの補助運動 ※ 短距離、跳躍、ハードル種目は大会で行うような全力での 記録測定は行わない。	雨天時 体育館で基礎体力テストを 実施	・運動着 ・運動靴 ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ) ・中・長距離はロード用シューズ

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
東 大 和 南	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館又は テニスコート等)	1 50m走 2 キャッチボール 3 遠投 4 ノック 5 ティーバッティング ※ 2、3、4、5はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (シャトルで実施)	・ユニホーム (運動着) ・帽子 ・運動靴 ・スパイク (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズと スパイクを持参すること ・グローブ
	サ ッ カ ー	男			1 パス・コントロール・シュート 2 ゴールキーパーは、キャッチング・ダイビング 3 ゲーム ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 パス・コントロール・ シュート 2 ゴールキーパーは、 キャッチング・ダイビング 3 ゲーム	・スパイクシューズ (運動靴 (屋外用) でも可) ・体育館シューズ ・サッカーのできる服装 (ゴールキーパーはダイビングの できる服装を用意する。) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること
	陸 上 競 技	男女			1 50m走 (全員共通、スパイク不使用) 2 種目別 (下記の種目から1種目選択、スパイクやスローイング シューズ使用可) ・短距離：200m走 ・中長距離：1000m走 ・ハードル：50mハードル走 ・跳躍：走高跳・走幅跳 (短助走跳躍) ・投てき：砲丸投・円盤投・ジャベリックスロー ※ ウォーミングアップは指定の時間内で各自が行う。 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 体育館等室内で基礎体力テス ト (コントロールテスト) を 行う (全員共通) 1 立ち幅跳び 2 シャトルラン 3 メディシンボール投げ 4 上体起こし 5 変形ダッシュ	・ランニングシューズ ・スパイクシューズ (持っている人のみ 持参。種目別で使用する場合は短めな 土用のピンを用意する) ・体育館シューズ (雨天時用) ・運動着、陸上競技のしやすい服装 (各種目ができる服装を用意する) ※ 晴天でも必ずランニングシューズと 体育館シューズの両方を持参すること
	水 泳	男女	体育館	1 長座体前屈 2 立ち幅跳び 3 上体起こし 4 腕立て伏せ 5 シャトルラン 6 シャドウスイム (自由形を含む2種目)		・体育館シューズ ・運動着	
	バスケットボール	男女		1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 3対3 (受検者数に応じて変更あり) 4 垂直飛び		・体育館シューズ ・バスケットボールのできる服装	
清 瀬	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 ベースランニング 2 ソフトボール投げ 3 キャッチボール 4 バッティング 5 ノック ※ 3、4、5はソフトボールで実施 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ベースランニング方式走 2 キャッチボール (ソフト ボールで実施) 3 バッティング (シャトル で実施)	・運動着 ・運動靴 (屋外用) ※ 屋外用と体育館シューズ両方を持参 すること ・グローブ
	ソフトテニス	男女		テニスコート (雨天時：体育館)	1 フォアストローク 2 バックストローク 3 ストローク 又は ボレー・スマッシュ 4 サーブ		・テニスウェア ・テニスシューズ (運動靴 (屋外用) も可) ※ 屋外用と体育館シューズ両方を持参 すること ・ラケット

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
久 留 米 西	剣 道	男女	1月26日(月) 1月27日(火)	剣道場	1 素振り 2 足さばき 3 基本技 4 試合形式	・剣道具一式(剣道着、防具、竹刀等) ・竹刀の長さは三尺七寸又は三尺八寸のものとする。	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 キャッチボール・トスバッティング 4 ノック 5 ティーバッティング (3、4、5はソフトボール(1号球)で実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する 場合がある。	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール 3 ノック (2、3はセーフティ ボールで実施) 4 バッティング (シャトルで実施)	・運動着(ユニフォーム可) ・グローブ ・運動靴 ・スパイク ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブル 2 パス 3 シュート 4 対人技能	・運動着 ・バスケットボールシューズ	
武 蔵 村 山	硬 式 野 球	男	1月26日(月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 キャッチボール(ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 20m走 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サ ッ カ ー	男			1 50m走 2 シュート(ゴールキーパーはゴールキーピング) 3 ゲーム(ゴールキーパーはキーパーのポジションで行う。) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 左に同じ 3 左に同じ	・運動着 ・運動靴(スパイク) ・体育館シューズ(雨天時) ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ※ 必ず運動靴(スパイク)と体育館 シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルワークからドリブルシュート 2 ゴール下からシュート、ジャンプシュート 3 1対1の攻防 4 ゲーム形式の検査(※受検者数によって変更あり) 5 垂直跳び	・運動着 ・体育館シューズ (バスケットシューズ)	
永 山	硬式野球	男	1月26日(月) 1月27日(火)	グラウンド (雨天時：体育館および武道場)	1 50m走 2 キャッチボール・遠投 3 ノック 4 ティーバッティング及びロングティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施。 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 反復横とび 2 バッティング(シャトル で実施) 3 捕球及びスローイング ※ 3はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴(スパイクも可) ・グローブ ・体育館シューズ(雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること。
	ソフトボール	女		グラウンド (雨天時：体育館および武道場)	1 50m走 2 キャッチボール・遠投 3 ノック 4 ティーバッティング及びロングティーバッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施。 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 反復横とび 2 バッティング(シャトル で実施) 3 捕球及びスローイング ※ 3はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴(スパイクも可) ・グローブ ・体育館シューズ(雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること。
	バレーボール	男		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 対人レシーブ 4 スパイク 5 サーブ	・運動着 ・体育館シューズ (バレー用シューズでも可) ・サポーター(必要であれば)	
		女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 対人レシーブ 4 スパイク 5 サーブ	・運動着 ・体育館シューズ (バレー用シューズでも可) ・サポーター(必要であれば)	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
羽 村	硬 式 野 球	男	1月26日(月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ティーバッティング (ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 シャトルラン 2 バッティング (シャトルで実施) ・運動着 ・運動靴 (スパイクは不可) ・体育館シューズ (雨天時) ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
田 無	硬 式 テ ニ ス	男	1月27日(火)	テニスコート (雨天時：体育館)	1 サービス 2 ストローク 3 ボレー・スマッシュ 4 フットワーク 5 ラリー形式	雨天時 1 サービス 2 ストローク 3 ボレー・スマッシュ 4 フットワーク ・運動着 ・テニスシューズ (雨天時は体育館シューズ) ・テニスラケット ※ 必ずテニスシューズと体育館 シューズの両方を持参すること
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時：トレーニング 室)	1 ウォーミングアップ 2 50m走 3 キャッチボール 4 遠投 5 ノック 6 ティーバッティング ※ 3、4、5、6はソフトボールで実施	雨天時 1 ウォーミングアップ 2 30m走 3 キャッチボール 4 ノック 5 シャトルバッティング ※ 3、4はソフトボールで 実施 ・運動着 (ユニフォームも可) ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ
	柔 道	男女		柔道場	1 礼法 2 受け身 3 投げ技・固め技の基本動作 4 かかり練習・約束練習・自由練習	・柔道着
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 スパイク (セッターの場合はトス) 4 サーブ	・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：トレーニング 室)	○全員共通 50m走 (全天候走路でスパイク可) ○種目別選択 1～3の中から1種目選択 1 1000m走 2 立ち5段跳び 3 砲丸両手伸長前投げ・後ろ投げ (男子4kg、女子2.72kg)	雨天時 1 立ち幅跳び 2 メディシンボール投げ 3 シャトルラン ・運動着 ・運動靴 (屋外用) (スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
保 谷	硬 式 野 球	男	1月27日(火)	グラウンド (雨天時又はグラウンド不 良の場合は他の体育施設)	1 50m走 2 遠投 3 守備 4 バッティング ※ 2、3、4はソフトボールで実施	雨天時 1 27m走 2 守備 3 バッティング ※ 2、3はソフトボールで 実施 ・ユニフォーム一式 ・運動靴 ・体育館シューズ ・スパイク ・グローブ
	サ ッ カ ー	男			1 50m走 2 ロングキック 3 ボールコントロール ※ ゴールキーパーはゴールキーピング 4 ゲーム形式	雨天時 1 27m走 2 } 3 } 左に同じ 4 } ・運動着 ・体育館シューズ ・サッカーシューズ (スパイク) ・トレーニングシューズ ・すね当て
	ソ フ ト ボ ー ル	女			1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング 4 フィールディング又はピッチング	雨天時 1 18m走 2 } 3 } 左に同じ 4 } ・運動着 ・体育館シューズ ・運動靴 (屋外用) ・スパイク ・グローブ ・バット

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
保 谷 (続 き)	バスケットボール	男	1月27日(火)	体育館	1 基本実技テスト(ドリブル、パス、シュート) 2 対人形式テスト(1対1、2対2など人数に応じて)	・運動着 ・体育館シューズ
		女			1 シャトルラン 2 ランニングシュート 3 ジャンプシュート 4 ゲーム形式での攻防(人数に応じて)	・運動着 ・体育館シューズ
	バレーボール	女			1 垂直跳び 2 アンダーハンドパス、オーバーハンドパス 3 各種レシーブ 4 ポジション別(トス・スパイクなど) 5 サーブ	・運動着 ・体育館シューズ
深 川 (外国語コース)	剣 道	男女	1月27日(火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突・技 3 打ち込み 4 互角稽古	・剣道着・袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・マスク(フェイス)ガード
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館等)	1 パス・キック 2 ボールポゼッション 3 シュート 4 50m走 5 ゴールキーパーはゴールキーピング 6 ゲーム ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 左記3、4以外を行う。 ・サッカー用具一式 (スパイク(運動靴でも可)、サッカーウェア(運動着でも可)、すね当て) ・体育館シューズ又はフットサルシューズ
東 村 山	バドミントン	男女	1月26日(月)	体育館	○基本ストローク (ブッシュ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブ、ドロップ) ○コンビネーションスキル	・運動着 ・運動靴(体育館シューズ) ・バドミントン専用用具一式 (シャトルを除く)
墨 田 川	剣 道	男女	1月27日(火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打ち 3 技 4 打ち込み 5 試合稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・面に装着するマウスシールド ・面マスク(必要とする者は持参すること)
	サ ッ カ ー	男		第1グラウンド (雨天時:第2グラウンド 又は屋内体育施設)	1 50m走 2 ドリブル 3 キック・シュート 4 ゴール前の攻防 5 ゴールキーパーは、キック・シュートキャッチ	雨天時 1 20m走 2 } 3 左に同じ 4 } 5 }
	柔 道	男女		柔道場	1 礼法 受身 2 固め技(入り方、応じ方) 3 投げ技(打ち込み練習、約束練習)	・柔道着(背中にゼッケン付き) ・女子は、下に白のTシャツを着、 髪の長い者は、ゴムで留めること
	バレーボール	女		体育館	1 基本的パス(オーバーハンド、アンダーハンド)とその応用 2 基本的スパイク 3 サーブ	・運動着 (バレーボールにふさわしいもの) ・体育館シューズ
美 原	サ ッ カ ー	男	1月27日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	○ボールコントロール(リフティングなど) ○ドリブル ○シュート 受検者がゴールキーパーの場合はゴールキーピング	・運動着(体操着でも可) ・サッカー用シューズ (校庭用、体育館用両方を用意) ・すね当て
	バスケットボール	男		体育館	○シュート(レイアップ、ミドル、3ポイント) ○基礎技能(リバウンド、ダッシュなど) ○1対1	・運動着(体操着でも可) ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可)

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
深 沢	バレーボール	男	1月26日(月)	体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 サーブ 4 スパイク又はトス	・運動着 ・体育館シューズ ・サポーター等(使用希望者のみ) ・防寒具
飛 鳥	英 語	男女	1月26日(月) 1月27日(火)	教室	○英語による問答	・なし
	サ ッ カ ー	女		グラウンド・フットサルコート(人工芝) (雨天時:トレーニングルーム等)	1 50m走 2 リフティング 3 ドリブル 4 パス 5 シュート 6 ゲーム形式(人数に応じて) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する 場合がある。	雨天時 1 20m往復走 2 3 4 5 6 左に同じ ・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイク ・体育館シューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ※ 必ず運動靴(屋外用)、スパイク、 体育館シューズの全てを持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 ハーフラインへのパスからドリブルシュート(左右) 2 ボールを与え、得意なプレーを4プレー 3 3対3でのオールコートでのゲーム	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
板 橋 有 徳	書 道	男女	1月27日(火)	教室	1 漢字(臨書) 2 仮名(臨書) 3 漢字仮名混じり(自運) ※ 全て半紙	・大筆 ・小筆 (半紙、墨液、すずり、下敷きは本校で用意する。)
	ラ グ ビ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ランニングスキル、コンタクトスキル 2 ラグビーにおける基本技能 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニングスキル、 コンタクトスキル 2 ラグビーにおける基本 技能 ・運動着 ・運動靴(屋外用・屋内用) ※ 屋外用はスパイク可
大 泉 桜	美 術	男女	1月26日(月)	教室	○鉛筆によるデッサン(素描)を行う[検査時間:1時間30分]。 ※ 画用紙(A3判)と画板は学校で用意する。 ○実技検査は、構図・形・明暗・質感・表現の5観点から、総合的に判断する。	・鉛筆(H~4B程度) ・消しゴム(練り消しゴム可) ・上履き
上 水	剣 道	男女	1月27日(火)	剣道場	1 切り返し 2 基本動作 3 互角稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀(3尺7寸) ・剣道具一式 ・マウスシールド
	硬 式 野 球	男		グラウンド (グラウンド不良時:テニスコート) (雨天時:体育館)	○次の検査をソフトボール(1号球)で行う。 1 スローイング 2 守備検査 3 打撃検査 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○次の検査をソフトボール (1号球)で行う。 1 スローイング 2 守備検査 3 打撃検査 ただし、屋内で行える範囲 で実施する ・運動着(ユニフォーム可) ・運動靴(屋外用)(スパイク不可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの 両方を持参すること ・グローブ
	バスケットボール	男		体育館	1 各種シュート (ゴール下シュート、ドリブルシュート等) 2 ハンドリング(ジグザグドリブル、パス等) 3 フットワーク(切り返し走、ジャンプ等)	・運動着 ・バスケットボールシューズ
		女		体育館	1 シュート・パス・ドリブル(3種類の基本) 2 攻防(1対1又は2対2)	・運動着 ・バスケットボールシューズ
	陸 上 競 技 (中長距離)	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	① 50m走 ② 1000m走 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 体育館で基礎体力テストを 実施する。 ・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
墨 田 工 科	も の づ く り	女	1月27日 (火)	普通教室	○中学校時代のものづくり分野（美術・技術家庭等）における活動についてプレゼンテーション及び内容についての質疑応答（10分程度）		・プレゼンテーションで使用する成果物（作品等）
	バスケットボール	男		体育館	1 ダッシュラン 2 ジグザグドリブル 3 ジャンプシュート及びドリブルジャンプシュート 4 1対1又は2対2		・運動着 ・バスケットボールシューズ （体育館シューズでも可） ・タオル
	硬 式 野 球	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1 50m走 2 ソフトボール投げ	雨天時 1 20mシャトルラン 2 立ち三段跳び	・運動着 ・運動靴（屋外用） （雨天時は、体育館シューズ）
	ラ グ ビ ー	男		柔剣道場	1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 握力測定		・運動着 ・体育館シューズ
	サ ッ カ ー	男		グラウンド （雨天時：体育館）	1 50m走 2 パス（ショート、ロング）＆コントロール 3 ドリブル&シュート ／ゴールキーピング（ゴールキーパー希望者）	雨天時 1 20mシャトルラン 2～3は晴天時と同様	・運動着 ・スパイクシューズ （雨天時は、フットサルシューズ もしくは体育館シューズ） ・ゴールキーパーはキーパーグローブ
総 合 工 科	硬 式 野 球	男	1月26日 (月)	体育館	1 ハンドボール投げ 2 シャトルラン （15m×2往復のタイム測定） 3 反復横跳び		・運動着 ・体育館シューズ
杉 並 工 科	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド （雨天時：トレーニング ルーム）	○50m走 ○キャッチボール（ソフトボールで実施） ○ティーバッティング（ソフトボールで実施） ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		・ユニフォーム ・スパイクと運動靴 ・グローブ ・体育館シューズ（雨天時） ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること
	柔 道	男女		柔道場	1 受身 2 かかり（打込み）練習 3 投込み練習 4 試合（乱取り練習）		・柔道着
	も の づ く り (マイコンプログラミング)	男女		教室	○ビジュアルプログラミング(Scratch)を使った技術検査 1 試験官から60分程度の操作方法について説明を行う。 2 プログラミングを行い課題作成・検査を行う。 3 検査内容 ① Scratchの基本操作 ② LEDの点灯制御 ③ LEDの複数点灯制御 ④ 光センサによる制御 ⑤ モータの回転制御 ⑥ 簡単なライントレースプログラム		・筆記用具 ※ プログラミングPCやマイコンボード は学校で用意する。

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査					
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容		持参するもの	
荒 川 工 科	硬 式 野 球	男	1月26日(月)	グラウンド (雨天時：体育館)	○運動能力テスト 1 30m走 2 ベースランニング ○基本技能テスト(ソフトボールで実施) 1 キャッチングとスローイング 2 ノック 3 ティーバッティング ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		雨天時 1 15m往復 2 羽打ち 3 キャッチングとスローイング 4 ノック	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) ・雨天時は体育館シューズ ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ダッシュラン 2 ジグザグドリブル 3 ジャンプシュート 4 ドリブルジャンプシュート		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可) ・タオル	
府 中 工 科	硬 式 野 球	男	1月26日(月)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 スイングスピード測定 3 ノック (ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更 することがある。		雨天時 1 25m走 2 スイングスピード測定 3 ネットスロー (ソフトボールで実施)	・運動着(ユニホーム不可、中学校で 指定のものが望ましい。) ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・スパイク(希望者のみ) ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの 両方を持参すること
	卓 球	男女		体育館 (雨天時：剣道場)	1 打ち返し 2 反復横跳び 3 打ち合い		・運動着(ユニホーム不可、中学校で 指定のものが望ましい。) ・ラケット ・体育館シューズ	
多 摩 工 科 (機械科・ 電気科・ 環境化学科)	剣 道	男女	1月27日(火)	武道場	1 素振り 2 切り返し 3 基本技 4 互角稽古		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時：体育館又は テニスコート等)	1 50m走 2 守備検査 3 打撃検査 ※ ボールは全てソフトボール2号球を使用する。 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合は、検査内容及び会場を変更 することがある。		雨天時 1 20mシャトルラン 2 打撃検査 3 守備検査 ※ ボールはテニスボール (守備)、バドミントン シャトル(打撃)を使用	・運動着(ユニフォーム可) ・運動靴(屋外用)(スパイク不可) ・グローブ ・体育館シューズ(雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	卓 球	男女		体育館	1 基礎打ち 2 サーブ・レシーブ 3 フットワーク 4 ゲーム形式		・ラケット ・体育館シューズ(卓球シューズ可) ・運動着(上下・体操着・ユニフォーム・ ジャージ・防寒着等)	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
田 無 工 科	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	体育館	1 反復横跳び 2 ハンドボール投げ 3 シャトルラン	・運動着 ・体育館シューズ
	柔 道	男		柔道場	1 礼法 2 受け身 3 投げ技・固め技の基本動作 4 かかり練習・約束練習・自由練習	・柔道着
芝 商 業	バスケットボール	男女	1月27日 (火)	体育館	1 各ポジションからの得意なオフェンス5パターン 2 1対1 3 2対2 (または3対3)	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズ可)
	卓 球	男女		武道場	1 次の基本打法を検査する。(F:フォアハンド B:バックハンド) (1) F ロング、ドライブ、ツッツキ (カット)、ブロック (2) B ロング、ドライブ、ツッツキ (カット)、ブロック (3) 下回転ショートサービス、他任意のサービス 2 オールラウンドテストにより全般的な競技能力を検査する。	・ラケット ・卓球シューズ ・卓球ウェア上下 ・防寒用のジャージ上下 ・水筒 (水分補給用)
第 四 商 業	硬 式 野 球	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時:体育館及び武道場)	○50m走 ○ソフトボールバッティング ○ソフトボールフィールディング ○ベースランニング 雨天時 ○25m走 ○ソフトボール バッティング ○ソフトボール フィールディング ○反復横跳び	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
八王子桑志 (クラフト分野)	自 転 車 競 技	男女	1月26日 (月)	自転車競技部 練習場	○運動能力テスト (トレーニングマシンによる測定) ・脚力の測定 ・ペダリングスキルの測定 ○シャトルラン	・自転車競技ウェア (上下) 又は運動着 ・体育館シューズ ※ 上記のほか、自転車競技用シューズ (クリート付) 及びペダルも持参可
千 早	英 語	男女	1月27日 (火)	教室	○英語による問答	・なし
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス・アンダーハンドパス 2 スパイクレシーブ・サーブレシーブ 3 スパイク 4 サーブ 5 トス (2段トスも含む)	・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・サポーター (必要に応じて) ・防寒着 (必要に応じて)

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
晴 海 総 合	剣 道	男女	1月27日 (火)	剣道場	1 素振り 2 基本打ち、技の応用 3 地稽古	・剣道着、袴 (はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・フェイスシールド
	サ ッ カ ー	女		グラウンド (雨天時：体育館)	1 <インステップキック・インフロントキックによるロング キックパス> (30m程度) 2 <ヘディング> 10～20m程度離れた距離からキック又はスローしたボールをヘディングする。 ゴールキーパーはハイボールキャッチを行う。 3 <ボールコントロール①>リフティングドリブル。ゴールキーパーはキーパーとしての基礎技術 (正面キャッチ・セービング) 4 <ボールコントロール②>キック又はスローされたボールを、胸・もも・足のインサイド等でコントロールする。 5 <ドリブル>置かれたコーンの間をジグザグドリブルをする。	・サッカーができる服装 (かなり冷えることが予想されるので、ベンチコート等の防寒着を持参することが望ましい。) ・すね当て ・運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ)
	吹 奏 楽	男女		音楽室	○管楽器 1 スケール 調性：F-dur、B-dur、Es-dur、As-dur、C-durのうちから二つを当日指定する。 四分音符＝120程度のテンポで、1オクターブ以上。 2 任意の自由曲 (伴奏なし、3分程度) ○打楽器 1 基礎演奏 スネアドラム。シングル・ストロークで四分音符＝120程度のテンポで、四分音符・八分音符・十六分音符・三連符及びロールを演奏する。 2 任意の自由曲 (伴奏なし・3分程度) スネアドラム・鍵盤楽器・ティンパニより一つ選択する。 (詳細は、10月以降、本校ホームページにて掲載する。)	・演奏する楽器 (打楽器・コントラバス以外は貸出不可。貸出楽器を使用する場合は出願時に申し出ること。) ・自由曲の楽譜 (出願時に2部提出する。当日、演奏の際に必要な場合は持参すること。)
	美 術 工 芸	男女		美術室	○鉛筆デッサン 自分の手と与えられたモチーフを関連を持たせてポーズを決め、90分で描写する。モチーフは当日指定する。モチーフの特長に興味を持ち、自由にポーズする。構成力・描写力・表現力の3観点から素描の技量を判断する。	・準備する用具 鉛筆、消し具 ・面接用 中学生で作成した自己作品 (3点以内)、志望理由書

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
つばさ総合	バスケットボール	男女	1月27日(火)	体育館	○ハンドリング、シュート、ディフェンス、シャトルラン、対人技術	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	美術・デザイン	男女		美術室	○鉛筆素描(デッサン) B3画用紙(検査時間: 2時間) ※ 画用紙と画板等は本校で用意する。	・各種濃度鉛筆 ・消しゴム ・練りゴム ・カッター(鉛筆削り用) ※ 面接には、中学時に独力で制作した美術作品を持参すること。(作品数4点以内。大きさ65×50cm以内。内容は絵画、デザイン、デッサン、立体作品等。立体作品の場合は実物ではなく写真を持参すること。)
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時: 体育館)	○全員共通 ・100m走 ○種目別選択 1～3の中から1種目選択 1 1000m走 2 30mバウンディング(歩数の測定) 3 メディシンボール前投げ、後投げ (男子3kg、女子2kg)	雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。 ・運動着 ・運動靴(屋外用)(全天候型スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
世田谷総合	サッカー	女	1月27日(火)	グラウンド (雨天時: 体育館)	1 50m走 2 リフティング 3 ドリブル(コーンの間をジグザクドリブル) 4 ロングキック 5 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング) 6 ゲーム形式(応募人数に合わせて形式を設定する)	雨天時 1 30m走 2 リフティング 3 ドリブル 4 シュート 5 ゲーム形式 ・運動着(防寒着) ・運動靴(スパイク) ・すね当て ・体育館シューズ(雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	美術	男女		美術室等	○鉛筆素描(静物デッサン) B3画用紙(検査時間: 2時間) ※ 画用紙と画板は学校で用意する。 ○個人面接の一部で「自己PR」を実施する。 ○「自己PR」とは、持参したポートフォリオを用いて、中学生のときの美術の活動を紹介するもの。	・鉛筆素描に必要な道具(各種鉛筆、消しゴム、練りゴム、カッターなど) ・面接で使うポートフォリオ
杉並総合	サッカー	女	1月26日(月)	グラウンド (雨天時: 体育館)	1 50m走 2 10m走×5 3 リフティング 4 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング) 5 ロングキック 6 ゲーム(受検者数によりゲーム形式に近い形への変更の場合あり) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 シャトルラン 2 リフティング 3 30m走 4 10m走×5 5 シュート 6 ミニゲーム(受検者数によりゲーム形式に近い形への変更の場合あり) ・運動着 ・サッカースhoeズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・防寒着 ・体育館シューズ(雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	吹奏楽	男女		音楽室	○任意の自由曲演奏(クラシック曲、伴奏はなし) 自由曲は5分程度を目安とする。暗譜の必要はない。 また、独奏楽器のための楽曲を原則とする。	・演奏楽器 ・自由曲楽譜 (入学願書と共に提出したもの)
	バスケットボール	女		体育館	1 シュート 2 ドリブル 3 パス 4 1対1、2対1、3対2、3対3、5対5など	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
王子総合	美術	男女	1月26日(月) 1月27日(火)	デッサン室	○鉛筆による素描(デッサン)	・鉛筆(H～4B程度) ・鉛筆削りまたはカッターナイフ ・練消しゴム ・自身が制作した作品3点以内 (ジャンル不問)

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
葛 飾 総 合	バスケットボール	女	1月27日 (火)	体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 シャトルラン	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可) ・防寒具
	バレーボール	女		体育館	1 レセプション 2 ディグ 3 トス 4 スパイク	・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・防寒具
青 梅 総 合	剣 道	男女	1月27日 (火)	剣道場	○基本 1 切り返し 2 仕掛け技 3 応じ技 ○互角稽古	・剣道着、袴 (はかま) ・竹刀 ・剣道具一式
	ソフトボール	女		グラウンド (雨天時はグラウンド 状況不良の場合は、 ピロティー及び他の 体育施設等に変更する ことがある)	1 ベースランニング 2 遠投 3 フィールドイング 4 選択して行うもの (どちらか選択) ・バッティング ・ピッチング ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 フットワーク 2 スローイング 3 フィールドイング 4 選択種目の技術チェック ・運動着 ・グローブ又はミット ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ ・必要に応じてスパイク又はアップ シューズ ・バット (自由) ※ 必ず運動靴と体育館シューズを持参 すること
	バスケットボール	女		体育館	1 シャトルラン 2 パス 3 シュート 4 リバウンド技能 5 ディフェンスフットワーク (オフェンスのドリブル技能も評価対象) 6 対人ゲーム	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女			1 基本的なパス (オーバーハンドパスとアンダーハンドパス、対人レシーブ) 2 サーブ 3 選択して行うもの (以下の3種目から1種目選択) ・スパイク ・トス ・レシーブ 4 運動能力テスト (9m3往復走、遠投、垂直跳び)	・運動着 ・バレーボールシューズ ・必要に応じてサポーター
町 田 総 合	バドミントン	男女	1月26日 (月)	体育館	○基礎体力検査 ○基礎打ち ○サーブ等に関する基本技能	・ラケット ・バドミントンシューズ (体育館シューズでも可) ・運動着
東久留米総合	サ ッ カ ー	男	1月27日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 フィールドテスト ・30m走 ・キック 2 技能テスト ・パス&コントロール、シュート ※ ゴールキーパーはセービング等 ※ 1・2の順番は、受検番号によって異なる場合がある。 当日連絡する。	雨天時 1 フィールドテスト ・30m走 2 技能テスト ・パス&コントロール ※ ゴールキーパーは セービング等 ※ 1・2の順番は、受検 番号によって異なる場合 がある。当日連絡する。 ・サッカーに適した運動着 ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査					
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容		持参するもの	
若 葉 総 合	サ ッ カ ー	女	1 月 2 7 日 (火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 走力テスト 2 パス (ロングキック、ショートパス) 3 ドリブル (コーン間を抜く) ※ ゴールキーパーはキャッチ・セービング 4 シュート ※ ゴールキーパーはシュートストップ 5 ミニゲーム (受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)		雨天時 1 走力テスト 2 パス (ロングキック、ショートパス) 3 ドリブル ※ ゴールキーパーはキャッチ 4 シュート 5 ミニゲーム (受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・体育館シューズ (雨天時使用) ※ サッカーシューズと体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 フットワーク 2 ドリブルワーク 3 パスワーク 4 ドリブルシュート 5 ジャンプシュート 6 ランニングシュート 7 ミニゲーム (受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)			・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：体育館 又はテニスコート等)	1 ハードルドリル 2 MB (フロント・バック) 3 立ち五段跳び 4 3 0 m加速走 5 選択して行うもの (以下の2種目から1種目選択) ・4 0 秒走 ・1 0 0 0 m走 ※ 晴天時でもグラウンド不良の場合は場所及び検査内容を変更することがある。		雨天時 1 立ち幅跳び 立ち五段跳び 2 体幹 3 ハードルドリル 4 ラダードリル 5 MB (フロント・バック)	・運動着 ・運動靴 (屋外用) (スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること

2 面接の一部でパーソナル・プレゼンテーションを実施する都立高等学校

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
大 泉 桜	美 術	男女	1月26日 (月) 1月27日 (火)	教室	○個人面接（10分程度）を実施する。面接において自己PRの時間を設け、デザイン・美術分野について2分程度のスピーチを行う。 デザイン・美術に関する作品（自己制作）又は資料を提示してPRすること	・デザイン・美術に関する作品（自己制作）又は資料
若 葉 総 合	サ ッ カ ー	女	1月27日 (火)	教室	○個人面接の一部で「自己PR」を実施します。 ○「自己PR」とは、発表形式で自分の優れた点や個性を表現することです。時間は1人2分以内です。 ○作品や楽器の持込みは可能ですが、それによる時間の延長はありません。 ○その他、「自己PR」に必要とするものを含め、準備は受検者が時間内に行ってください。 また、危険を伴うものや、他の受検会場の迷惑になるようなものは避けてください。	
	バスケットボール	男				
	陸 上 競 技	男女				