



そのストレス、みえてます?!

「サイレントモラハラ」

が及ぼす影響

脱みつけ ...
常にイライラ ...

わざとらしい
ため息 ...
無視 ...

内容 モラル・ハラスメント、サイレントモラハラとは
ハラスメントの構造 / 被害からの回復 など

講師

たかやま なお こ
高山 直子さん (公認心理師、カウンセラー)

ライブ配信

オンライン(Zoom ウェビナー)

申込締切:11月9日(日)

日 時 令和7年 **11月16日** 日 14時~15時50分

視聴には、パソコン・スマートフォン・タブレット等の通信機器とインターネット環境が必要となります。
(スマートフォンとタブレットは、事前に Zoom アプリのダウンロードが必要です。)

録画上映

11月16日(日)の録画映像を、会場で視聴いただけます! (講師は来場しません)

第1回

申込締切:11月27日(木)

日 時 令和7年 **12月6日** 土
14時~15時50分
(13時30分より受付開始)

会 場 東京ウィメンズプラザ
視聴覚室

定 員 50名 (定員超過の場合は抽選)

託 児 有 (11月21日(金)までに申込)

第2回

立川市と共催

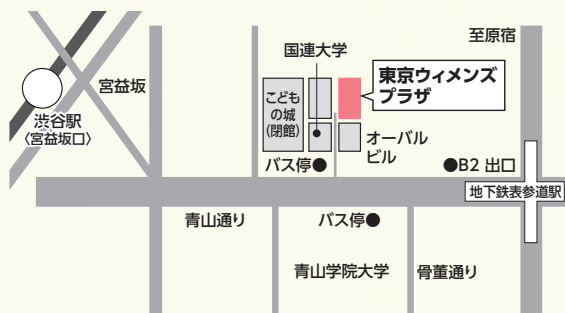
申込締切:令和8年2月6日(金)

日 時 令和8年 **2月13日** 金
10時30分~12時20分
(10時より受付開始)

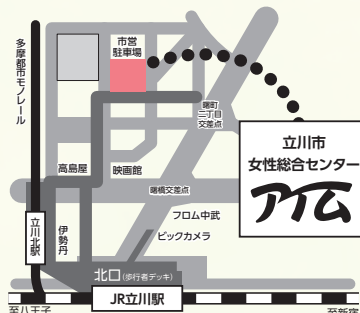
会 場 立川市 女性総合センター・アイム
第3学習室

定 員 40名 (定員超過の場合は抽選)

託 児 有 (令和8年1月30日(金)までに申込)



〒150-0001 渋谷区神宮前 5-53-67
渋谷駅宮益坂口から徒歩 12 分
表参道駅 B2 出口から徒歩 7 分



〒190-0012 立川市曙町 2-36-2
ファースト立川センタースクエア内
中央線・南武線・青梅線・武蔵五日市線
立川駅北口から歩行者デッキで徒歩 7 分

お申込み・問合せの詳細は、裏面をご覧ください

そのストレス、みえてます?!

「サイレントモラハラ」が及ぼす影響

たかやま なおこ

講師プロフィール

高山 直子さん (公認心理師、カウンセラー)



女性専門カウンセラーとして、教育機関等のハラスメント専門相談員や東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO 法人サポートハウスじよむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京・代々木に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。2022年に公認心理師資格取得。

セクハラなど性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援(相談員トレーニング)」「ハラスメント」などをテーマにした講演、ワークショップも多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリングーピープル・スキルを磨く』(研究社)。

ライブ配信 11月16日(日) 開催 申込締切 11月9日(日)

東京ウィメンズプラザのホームページ又はこちらの二次元コードからお申し込みください。

開催3日前までに、お申込み時に記載いただいたメールアドレスにZoomの招待リンク(URL等)を送信いたします。

視聴にかかる通信費は、視聴する方のご負担となります。後日のアーカイブ配信はございません。



ライブ配信申込
二次元コード

録画上映 12月6日(土) 東京ウィメンズプラザ 開催 申込締切 11月27日(木)

録画上映 令和8年2月13日(金) 立川市 女性総合センター・アイム 開催 申込締切 令和8年2月6日(金)

東京ウィメンズプラザのホームページ又はこちらの二次元コードからお申し込みください。

FAX 又はハガキでお申込みの方は、以下の申込書の内容を明記の上、お申し込みください。



録画上映申込
二次元コード

録画上映用 申込書

令和7年度 配偶者暴力(DV)防止講演会

録画上映の方のみ

FAX: 03-5467-1977

東京ウィメンズプラザ 事業調整担当 行

*印は必須事項です。

送信日: 月 日

希望上映回 12月6日(土) / 令和8年2月13日(金) どちらかに○をお付けください

ふりがな 氏 名*	性 別		☐ 女性 ☐ 他
			☐ 男性 ☐ 回答しない
連絡先*	TEL:	E-mail:	@
年 齢	10代	20代	30代 40代 50代 60代 70代以上
託 児 (6か月から 就学前まで)	○をお付けください	託児を希望されるお子様について	
	・ 希望する	ふりがな 名前 ()	性別 () 年齢 () 歳 か月)
	・ 希望しない	ふりがな 名前 ()	性別 () 年齢 () 歳 か月)
この講演会は何を見て知りましたか?			
☐ チラシ(入手先) ☐ 広報東京都 ☐ 東京ウィメンズプラザ ホームページ ☐ 東京ウィメンズプラザ Instagram・Facebook ☐ 東京都 SNS (X 旧Twitter・LINE) ☐ ポスター ☐ 新聞 () ☐ 知人・友人 ☐ その他 ()			
参加動機・講師への質問をご記入ください。			

*個人情報、講演会の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

お申込み(録画上映)・お問合せ先

東京都生活文化局都民生活部 東京ウィメンズプラザ 事業調整担当「DV 防止講演会」宛

〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67

TEL 03-5467-1980 **FAX** 03-5467-1977 **E-mail** wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp

