

■登壇者プロフィール

清水 雅彦 氏 一般社団法人ロングライフ・ラボ代表理事
一級建築士
省エネ建築診断士

大手建材メーカー在籍中に、高断熱住宅の普及啓蒙活動を行うとともに、工務店への支援や施主への提案活動を行ってきた。工務店勤務時代には、省エネ住宅の価値を伝え、健康を守るハイレベルな断熱住宅の普及に尽力。2019 年にロングライフ・ラボを設立し、住まい・健康・環境分野の課題解決に取組み、持続可能な社会構築をめざしている。



石原 新菜 医師 イシハラクリニック副院長
ロングライフ・ラボ理事

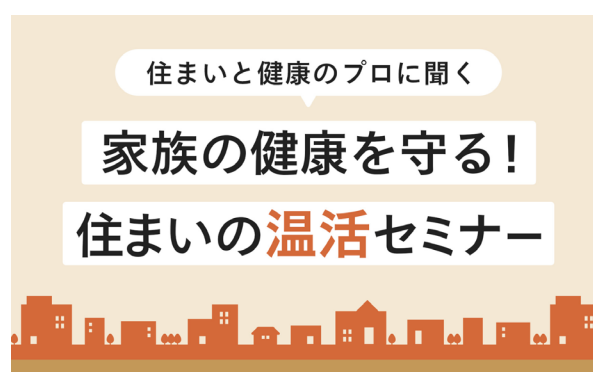
帝京大学医学部卒業後、同大学病院での研修医を経て、父・石原結實のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、さまざまな病気の治療にあたっている。わかりやすい医学解説と親しみやすい人柄で、講演、テレビやラジオ、雑誌、執筆活動などで幅広く活躍中。著書は 80 冊を超える。



■冬の室温ストレス軽減へ 「住まいの温活セミナー」アーカイブ動画を公開！

今年 9 月 27 日(土)に行われた「住まいの温活セミナー」第 1 回について、冬の室温対策や家族の健康に関心をお持ちの方や、セミナーにご参加いただけなかった方にもご覧いただけるようアーカイブ動画を公開しました。

動画内では、住宅に関する専門家として、省エネ設計に精通した一級建築士でもある一般社団法人ロングライフ・ラボ代表理事・清水雅彦氏と冷え治療・温め治療の専門医のイシハラクリニック副院長・石原新菜医師のお二人が登壇し、家族が健康に過ごすための住まいの温活について解説しています。



「住まいの温活セミナー」アーカイブ動画 公開ページ

URL : <https://www.tokyo-co2down.jp/seminar/sumai-no-onkatsu/onkatsu-on-demand>

