ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 2026

~"時間"をより価値あるものに~

を開催します!

本イベントは、ライフ・ワーク・バランスの実現をテーマとし、有識者や先駆的に取り組む企業の経営者による講演をはじめ、 パネルディスカッションでの企業事例紹介などを行います。

開催概要

※イベント情報は随時更新します。

詳細は、公式HP(上記開催概要の二次元コード)をご参照ください。

リアル開催(一部LIVE配信あり)

[日時] 令和 8年 2月 6日(金) 10:00-18:00 [場所] 東京国際フォーラム ホールE1 オンライン開催(会場の様子を360度画像で再現するバーチャル展示会も実施)

[期間] 令和 8年 2月17日(火) - 同年 3月10日(火)

詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/

※視聴や当日の参加には上記URLから事前登録が必要です。



あなたの興味がある取組に力を

入れている認定企業を紹介! 会場についたら目的のブースへ

行ってみよう!EXPOで過

ごす時間をより価値あるものに

レコメンド機能搭載! 来場登録をしていただくと、

メインステージ

10:15-11:00 DXによる組織変革 -経営を変える、働き方が変わる-

基調講演

西野 和美 氐

(一橋大学 副学長 経営管理研究科教授)

11:15-11:45 令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業

認定状授与式 ~ 大賞、優秀賞発表 ~

12:45-13:30 男性育業の促進は企業の持続的成長のカギ

湯目 由佳理 氏(大東建託株式会社 執行役員 HR統括部長)



できます。

パネルディスカッション

※ 登壇者氏名は写真左から順に記載しております。

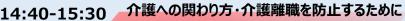
13:40-14:30 一人ひとりが実践できる女性活躍推進への一歩

白山 達也 氏(富士水質管理株式会社 専務取締役)

宮城 英子 氏 (株式会社ツムラ 経営統括本部 コーポレート・コミュニケーション部コミュニケーションデザイン課 課長)

山下 まどか 氏(アステラス製薬株式会社 人事部 HRビジネスパートナーズ 日本マーケット Senior Director)

【モデレーター】浜田 敬子 氏(ジャーナリスト)



飯野 三紀子 氏(一般社団法人介護離職防止対策促進機構理事)

末松 倫氏(東洋エンジニアリング株式会社

TOYO未来推進部長/経営管理本部人事部)

谷 健太郎 氏(株式会社アットオフィス 代表取締役社長 CEO)

【モデレーター】柴山 延子 氏 (フリーアナウンサー)









15:40-16:30 社員の手取り時間と幸福度を増やす!いい人材が定着する、生産性の高い働き方へ

島津 光沙子 氏(大塚倉庫株式会社 取締役総務人事部長)

平野 未来 氏 (シナモンAI 代表取締役社長 CEO)

保元 道宣 氏 (株式会社オンワードホールディングス 代表取締役社長)

【モデレーター】小室 淑恵 氏(株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長)









働き方改革応援コーナー

ワークプレイス改革やDX・業務 効率化など、4つのテーマに沿っ て最先端機器を多数展示

家庭と仕事の両立支援コーナー /ミニセミナー

女性活躍・健康経営・介護などをテーマ にパネル展示

ミニセミナーは 12月2日よりオンデマンド配信開始!

東京ライフ・ワーク・バランス認 定企業との交流を深めるプログ ラムを開催

参加しやすさアップ!

予約不要!オープンな雰囲気に! どなたでも認定企業と意見交換!

・ドリンクサービスあり!

ゲットチャンス! 交流会に参加、 アンケート回答で オリジナルグッズを プレゼント

認定企業交流会

リラックスしながら 情報収集

■2050 東京戦略

本件は、<u>「2050東京戦略」</u>を推進する取組です。 戦略6働き方 「柔軟で多様な働き方の推進」

