

# 女子中高生向け 女子大学生との座談会

参加  
無料

2026.3.7 (SAT)

私、このままで  
良いのかな。



その悩み、  
話してほしい。



## “わたしらしい進路”を見つける体験

### 開催概要

#### 日時

令和8年3月7日(土) 13:30-16:30

#### 会場

東京ウィメンズプラザ

表参道駅 徒歩7分、渋谷駅 徒歩12分

#### 対象

- ・都内在住又は在学の女子中学生、女子高校生
- ・先着200名

#### 申込締切

令和8年2月27日(金)17:00まで

ホームページは  
こちら



申込みは  
こちら



### スペシャルゲスト



俳優やタレントとして  
幅広く活躍する、  
今注目の  
マルチタレントが登場！

#### もか

インフルエンサーの活動をはじめとして、俳優としてもショートドラマを中心に活動中。総フォロワー数は66万人を突破し、活動の場を拡大している注目のマルチタレント。

現役女子大学生に進路や将来の悩みを相談してみよう。なりたい自分に近づくヒントが見つかるかも！  
当日は、スペシャルゲストもかさんのトークショーや様々な学部的女子大学生によるパネルディスカッション、  
少人数グループでの座談会等盛り沢山の内容で開催します。

## 🕒 タイムテーブル / Timetable

13:00-13:30 [受付]

※保護者の方は右記の  
「保護者向け座談会」にご参加ください。  
(トークショーなどにはご参加いただけません)

13:30-13:45 [開会]

13:45-14:15

### もかさんのトークショー

今注目のマルチタレントであるもかさんより、大学進学を決めた背景や進路  
選択をするときに大切にしていたことなどをお話しいただきます。

14:15-14:55

### 女子大学生によるパネルディスカッション

大学・学部が異なる現役女子大学生から進学を経験した今だからこそ語れる  
本音やアドバイスを聞くことで、進路選びのヒントを見つけることができます！

14:55-15:15 [休憩]

15:15-16:25

### 女子大学生との座談会

現役女子大学生と直接話せるチャンス！「この先の進路どうしよう」「受験が  
不安だな」「やりたいことが分からない」そんなモヤモヤしていることを相談  
してみましょう！

16:25-16:30 [閉会]

お子様の待ち時間に  
参加可能です

## 保護者向け座談会

13:30-14:20 [開催]

保護者として、お子さんの進路選択に  
どのような関わり方ができるかを  
一緒に考えましょう！

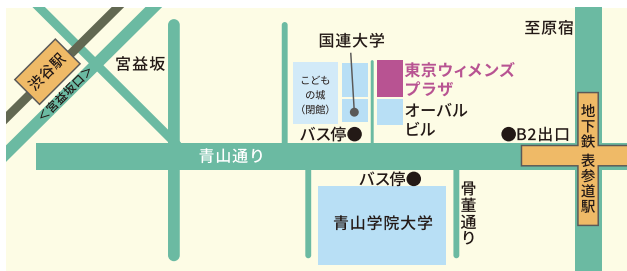
お子さんの将来には、これまで以上に様々な選択肢  
が広がっています。そんな中で、どのように向き合っ  
ていけばいいのか…そんな悩みを感じている保護者  
の方も多いのではないのでしょうか？今回は、総合人  
材サービス会社で長年キャリアコンサルティングに  
携わってきた講師をお招きし、お子さんの進路選択を  
サポートする上で、日々の声かけや家庭での関わり方  
などについて一緒に考える座談会を実施します！



【講師】  
今井 陽子さん

アデコ株式会社 Academy事業部  
事業推進部 Learning Consultant

## 🚗 会場案内 / Access



### 《会場》

東京ウィメンズプラザ  
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-67

### 《アクセス》

#### 電車でお越しの方へ

- 銀座線・半蔵門線・千代田線  
「表参道駅」下車B2出口より徒歩7分
- 山手線・東急東横線・京王井の頭線・副都心線  
「渋谷駅」下車宮益坂口より徒歩12分

#### バスでお越しの方へ

- 都バス(渋谷88系統)  
渋谷駅から2つ目(4分)青山学院前バス停から徒歩2分

## 🗣 前回の参加学生の声 / Voice

全体  
満足度  
96%!

大学生の話を聞いて前向きな気持ちになった

なぜその学部・学科を選んだのかというお話が印象に残った

自分が今好きな道に進んでいいんだと思った

## 前回の開催レポートを公開中！

こちらから  
チェック！



＼ 幅広い可能性に出会えるかも！ ／

### 前回の参加大学生学部

工学部 環境デザイン学部 理工学部 経営学部  
環境情報学部 獣医学部 芸術学部 国際学部

など多数

主催

東京都生活文化局  
東京ウィメンズプラザ



問合せ先

女子中高生向け女子大学生との座談会  
運営事務局

050-4560-4703  
受付時間／平日 9:00~17:30 (土日祝除く)  
ADE.JPw-zadankai@jp.adecco.com

公式Instagram  
はこちら



リサイクル適性 A  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。