

いまの自分や未来の自分、そして未来の家族のために！ 「**プレコン**」をはじめよう！ を公開

「**プレコン**セプションケア（**プレコン**）」

性や妊娠に関する正しい知識を身に付け健康管理を行うこと

▶若い世代が**プレコン**に取り組むきっかけとなるよう、性別、年代別の**解説動画**を作成

解説動画こちらから →



