

夏への備えを始めよう

暑熱順化



日傘を用意



エアコン清掃



快適な服装



○ **暑さ対策スタート講座**（4月22日～） 申込みはこちら ▶



○ 9都県市における**クールビズ**の推奨（5月～）

熱中症対策ポータルサイト

本日リニューアルオープン!!

<内容>

- **警戒アラート**をリアルタイムで発信
- **暑熱順化**など**熱中症対策**の基礎知識を紹介
- **暑さ対策**に関する**支援策**を案内 など

ポータルサイトはこちら ▶

