

今年の夏も 沸とう京

熱中症から命を守る行動を！

1 こまめな
水分補給 

2 迷わず
エアコン 利用 

3 忘れずに！  
日傘・帽子 の活用

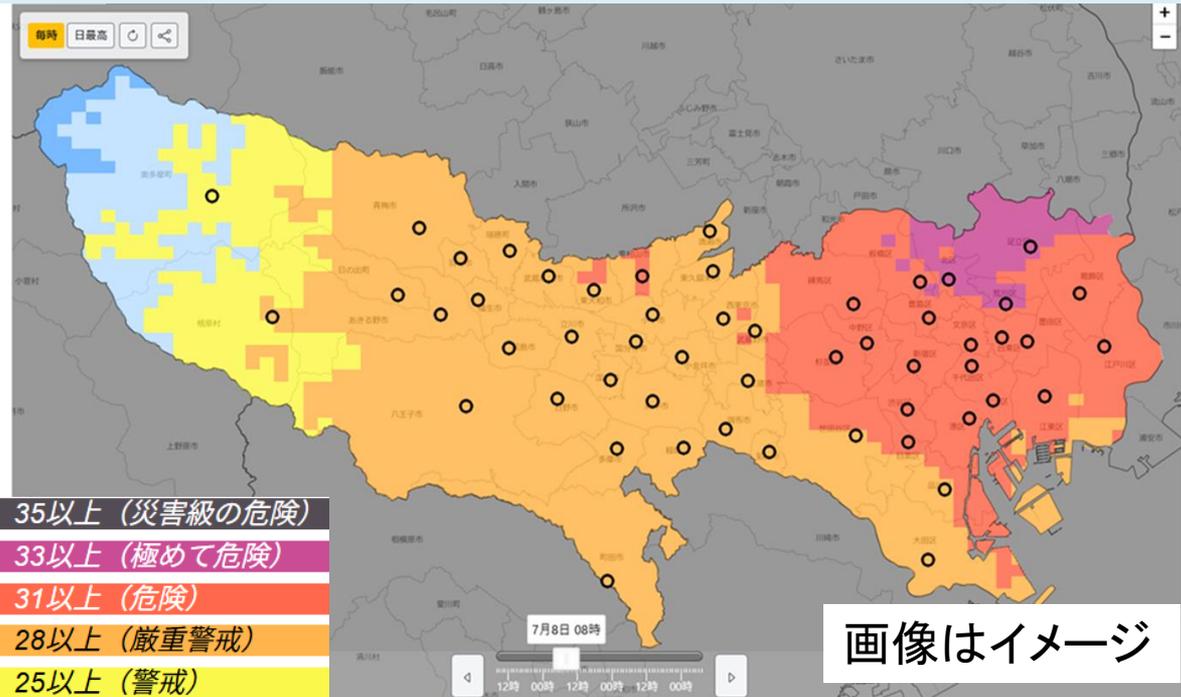
東京暑さマップ公開

東京暑さマップ

- 1 kmメッシュで色表示
- 1 時間毎の暑さ指数
- 日別の暑さ指数最高値



👉 アクセスはこちらから



※都内全域（島しょ部も含む）を表示

東京都防災マップ クーリングシェルター公開

クーリングシェルター

- 区市町村が指定する冷房設備を備えた施設
- 熱中症特別警戒アラートが発表された場合に開放

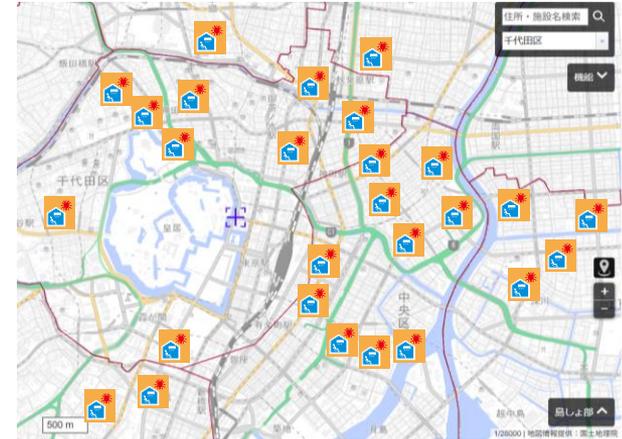


クーリングシェルター
位置を示すアイコン



👉 アクセスはこちらから

東京都防災マップ等にて公開



都監察医務院・東京大学大学院の共同研究

- ・ 熱中症による死亡とエアコンの使用状況を解析



< 研究分析結果（中間報告） >

エアコンを適切に使いこなせていなかったために

亡くなったと思われる事例の**8割**は、**一人暮らし**や**高齢者世帯**

適切でないエアコンの使用例

- ▶ 設定が「**暖房**」に
- ▶ **送風モード**や**掃除モード**のまま
- ▶ **送風口にホコリ**が詰まり、風が出ていない