



「熱中症対策 くらしの知恵」イラスト大募集！

募集期間

7月4日（金）から9月3日（水）まで

内 容

都民の皆様が**日常生活で実践している事例**や、
お年寄りの方に取り組んでいただきたい対策を
イラストで募集

※ 優秀賞（10作品）は、上野動物園での解説付き
特別ツアーにご招待

応募方法

東京都熱中症対策ポータルサイトから申込み

ご応募はこちらから 



東京都 かわら版

概要

- 都内約4000の町会・自治会の
掲示板を通じ、年4回、
都民生活に関する情報などを発信

創刊号（7月発行）

- 暑さ対策を掲載
早めの水分補給や日傘の利用等を
呼びかけ

- 1 早めに水分補給
日傘の利用も



- 2 室内では
エアコンを
迷わず利用



- 3 「クーリング
シェルター」の
活用を



熱中症対策はこちらから

今年も東京は猛暑予報

東京都 かわら版

2025 創刊号

今年9月「世界傑作」が
34年ぶりに東京にやってくる

●やり投の「種花選手」など
●日本人選手の活躍も期待
●世界最高峰の陸上競技大会
国立競技場でぜひ観てほしい

チケット 発売中!!

Rikyu One
リクイワン

東京 2025
世界陸上選手権大会

「点検します」に気を付けて

分電盤・給湯器・屋根などの点検を装って
不安をあり、契約させる被害が増加中!

勧められても ●安易に点検させない
●その場で契約しない

困ったときは、消費者ホットライン188や最寄りの警察署に相談してください