

今年の夏も 沸とう京

熱中症から命を守る行動を！

① こまめな

水分補給



② 迷わず

エアコン

利用



③ 忘れずに！

日傘・帽子

の活用



④

クーリング
シェルター

の利用



日傘体験キャンペーン

○ 夏休みに多くの方が訪れる施設等で日傘の貸出を実施

日程／場所

7/19(土)・21(祝)
味の素スタジアム

7/26(土)・27(日)
よみうりランド

8/ 2(土)・ 3(日)
多摩動物公園

など



熱中症でこんな症状の時にはすぐに**1 1 9**番通報

- ◆ 意識がない
- ◆ うまく動けない（麻痺がある）
- ◆ 言動がおかしく、暴れたりする
- ◆ 体温が高そうで
- ・ 汗をかいていない
- ・ ふらついている など

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったら・・

ネットでガイド！

東京版 救急受診ガイド

症状に応じた質問に答えることで、
緊急性を判断することができます！



電話で相談！

東京消防庁救急相談センター

医師、看護師等の医療相談チームにより、救急車の適時・適切な利用のお願い

いつでも救急相談が受けられます！

#7119