

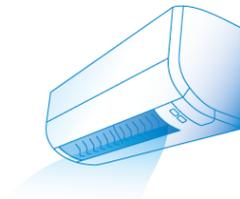
# 今年の夏も 沸とう京

熱中症から命を守る行動を！

①こまめな  
水分補給



②迷わず  
エアコン  
利用



③忘れずに！  
日傘・帽子  
の活用



④  
クーリング  
シェルター  
の利用





# 油断しないで！熱中症対策

日傘



ネッククーラー

暑さ対策デバイス



ファン付ウェア

帽子

周囲への声掛け



塩タブレット