

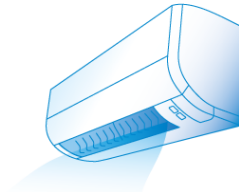
今年の夏も 沸とう京

熱中症から命を守る行動を！

①こまめな
水分補給



②迷わず
エアコン
利用



③忘れずに！
日傘・帽子
の活用



④
クーリング
シェルター
の利用



東京都の暑さ対策①

都民・事業者に対する支援等



暑熱順化や日傘の普及啓発、熱中症から命を守る行動の呼びかけ

断熱性能の高い二重窓の設置等を支援



物価高騰の影響が続く中、猛暑から都民の命と健康と暮らしを守るため、臨時的な特別措置として、
今夏4ヵ月分の水道の基本料金を無償とする支援



クーリングシェルターの設置、公園等へのミスト設置を推進



東京都の暑さ対策②

熱中症リスクの高い対象者別のきめ細やかな対策

児童・生徒



出典 文部科学省HP

体育館の空調設置



屋外テント設置

エッセンシャルワーカー等



- ・暑さ対策製品の購入支援
(ファン付きウェア、ウェアラブルデバイス等)
- ・アドバイザー派遣

高齢者

ウェアラブルデバイスの活用促進

- ・学校現場 5,500個
- ・エッセンシャルワーカー等 200個
- ・高齢者等 4,400個



地域の民生委員や町会・自治会等と連携した見守りや暑さ対策の呼びかけ

東京ゼロエミポイントの拡充

省エネエアコンの購入支援



- **対象者 高齢者や障害者**
(未設置・故障等によりエアコンが使用できない方)
- **支援額 8万円** (現行の新規購入支援額は1万円)
- **開始時期 8月30日(土)**
 - ✓ 省エネ性能★3以上が対象
 - 10年前の機種に比べ、**年間電気代約5,100円お得**※

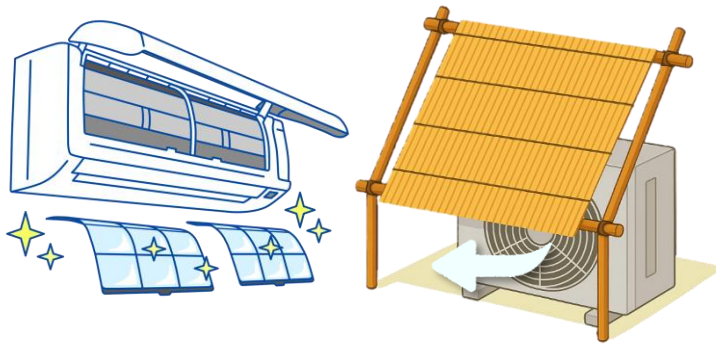
※冷房能力2.8kwの製品における試算

東京ゼロエミポイント

検索

エアコンの効果的な利用

エアコンの冷房効果を高めて快適空間



- ◆ 月2回程度のお手入れでエアコンの効きが良くなり、電気代の節約に
- ◆ よしず等で室外機周辺を日陰にすることや室外機周りの片づけも効果的

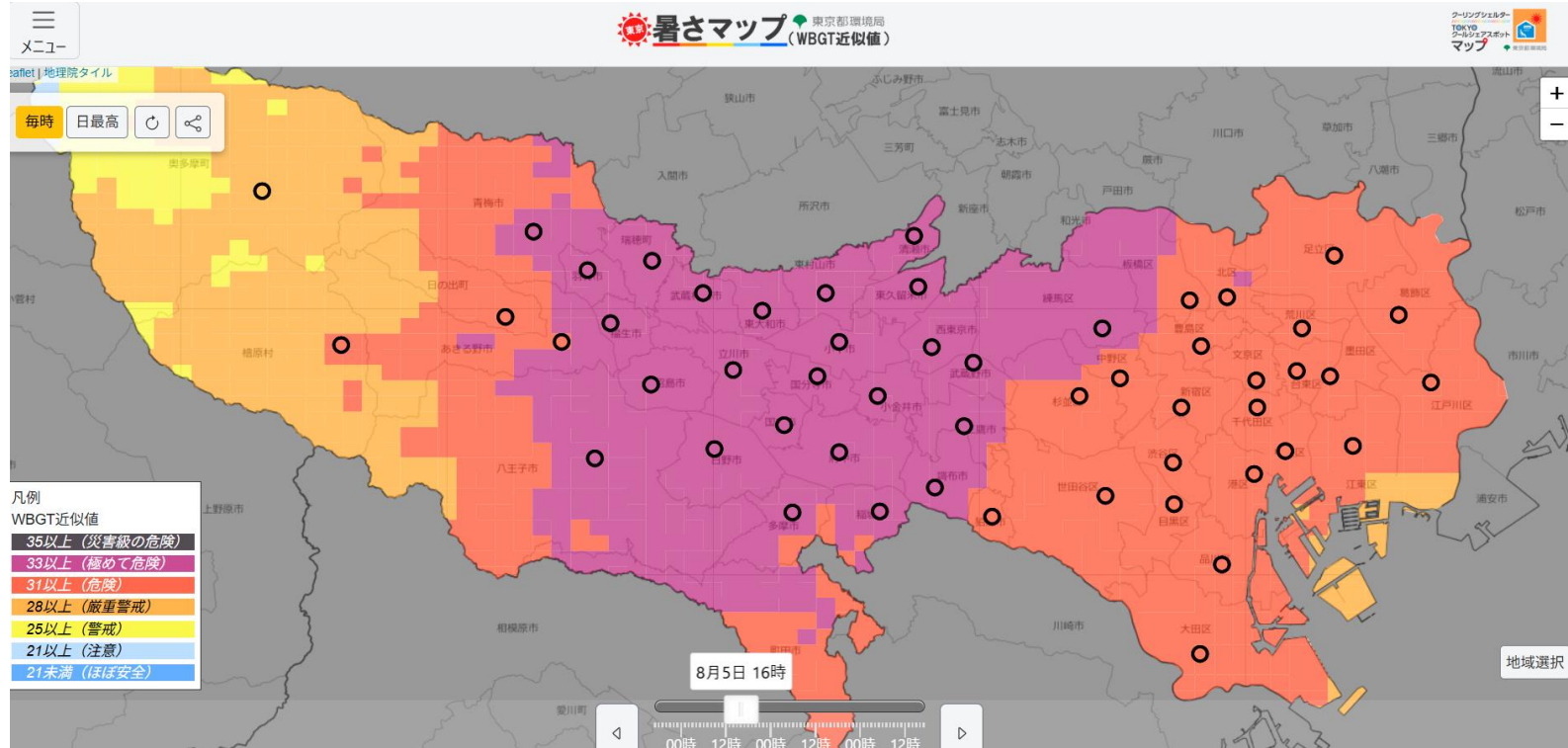
暑さ指数(WBGT)測定器等でリスクを低減

- ◆ 熱中症リスクを知らせる暑さ指数測定器等を活用
アラーム機能も使って、迷わずエアコンを利用





お出かけ前に「東京暑さマップ」をチェック！



世界陸上〔9月13日から開催〕における暑さ対策①

- **クーリングスポットを
国立競技場周辺に6か所展開**
- **ウォーターサーバー、ミストファン
などを設置**
- **スタートアップの先進技術も活用**

※ 冷却効果に優れたテント生地、
空気から作った水のミスト活用など



クーリングスポット（イメージ）

世界陸上〔9月13日から開催〕における暑さ対策②

● 暑さ対策ガイドマップ



↑ガイドマップ
はこちら



※かぶる傘を
明治公園で貸出

