

# 新学期を控え不安や悩みを抱える皆さんへ

～まずは  ギュッとチャット へ気軽に相談を ～

## ポイント

- 心理士、保健師など**多様な相談相手**
- **スマホやパソコン**などから  
**匿名で相談可能（相談無料）**

## 相談時間

- **毎日15時～22時まで**

相談はこちら▶



ギュッぴい


東京都


ギュッとチャット







そうだん  
いますぐ相談する

かいいんとろうく りよう  
※会員登録なしで利用できます

うけつけじかん じ ふん  
受付時間：15時から21時30分まで



よやく そうだん  
予約して相談する

よやく かいいんとろうく ひつよう  
※予約するためには会員登録が必要です

よやく じかん  
予約は24時間できます