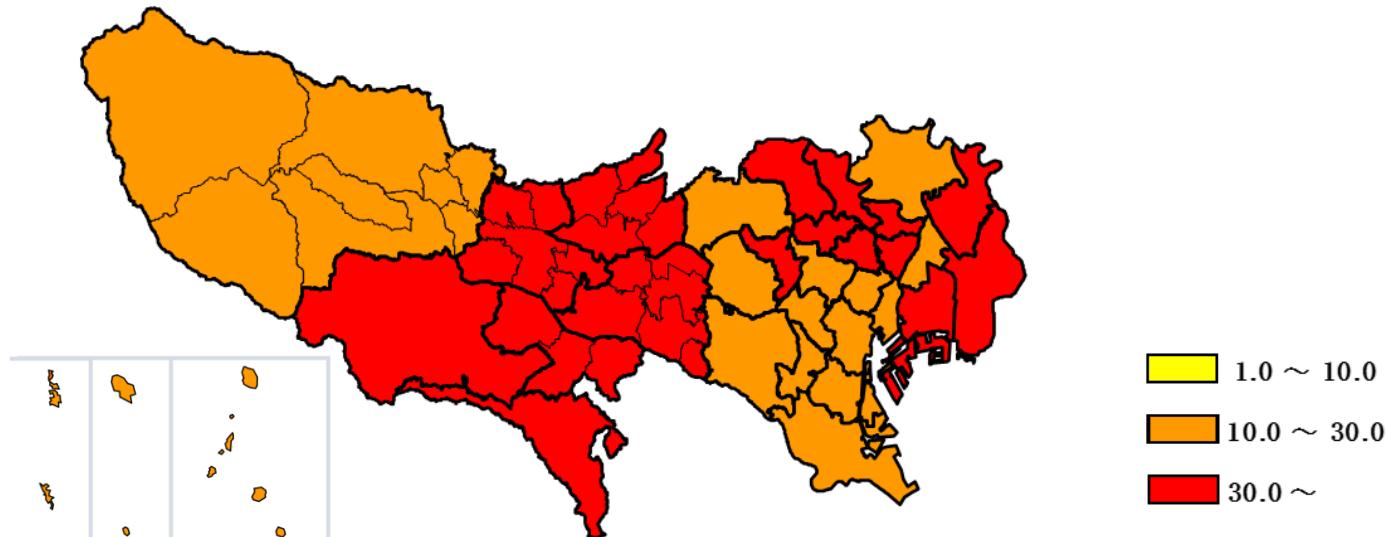


インフルエンザ流行中（警報レベル）

都内の保健所別定点当たり患者報告数（11月24日～30日）



4週連続で警報基準を超過、引き続き注意が必要

都民の皆様へのお願い ~感染を防ぐために~

— 基本的な感染防止対策が重要 —

- こまめな手洗い、咳エチケット、換気
- 十分な休養・栄養・水分補給
- ワクチン接種の検討
- 人混みへの外出を避ける
(特に高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦の方等)

救急車を呼ぶか迷ったときは

救急の相談等をしたい場合は

東京版救急受診ガイド
ネットで緊急性を判断



東京消防庁救急相談センター
電話で相談 #7119

子どもの急な発熱等で不安な場合は

子供の健康相談室(小児救急相談)
#8000 03-5285-8898

〔月～金（祝日・年末年始除く）：午後6時～翌朝8時
土・日・祝日・12/29～1/3：午前8時～翌朝8時〕

地域の当番医を確認したい場合は

東京都医療機関案内サービス 03-5272-0303

〔毎日・24時間対応〕

(聴覚障害者向け専用FAX 03-5285-8080)