

表3 飛散花粉数の多い日の予測

	2026年予測	2025年	過去10年平均
区部	32	33	37
多摩部	33	25	33
都内平均	33	28	35

(単位は日数)

### ○ 飛散開始日の予測

飛散開始日の予測については、1月の日単位の平均気温の積算値のほか、スギの花芽が休眠に入った後の11月以降の気温の推移等を総合的に判断して行っています。

しかし、この先の気温が予測よりも高くなったり、2月上旬に春一番（南風）が吹いたりした場合には、飛散開始日は予測よりも早まる可能性があります。

最新の飛散開始日の予測は、2月初めごろにホームページでお知らせします。

### ○ 飛散開始日の定義

スギ花粉の飛散開始日は1月以降1平方センチメートルの花粉数が1個以上連續した初日とします。

ただし、該当する開始日が過去10年の平均値より1か月前後早い場合であって、その後の花粉飛散状況においてゼロ個が多い状態であれば、不時現象とし、2回目に1個以上の花粉が連續した場合を統計上の飛散開始日とします（日本花粉学会「花粉情報標準化委員会」の合意事項に準拠）。

なお、飛散開始日以前にも少量の花粉が飛散しています。

表4 花粉数の区分

区分	ダーラム法による測定 (個/cm <sup>2</sup> ・日)
少ない	10個未満
やや多い	10個以上～30個未満
多い	30個以上～50個未満
非常に多い	50個以上～100個未満
極めて多い	100個以上

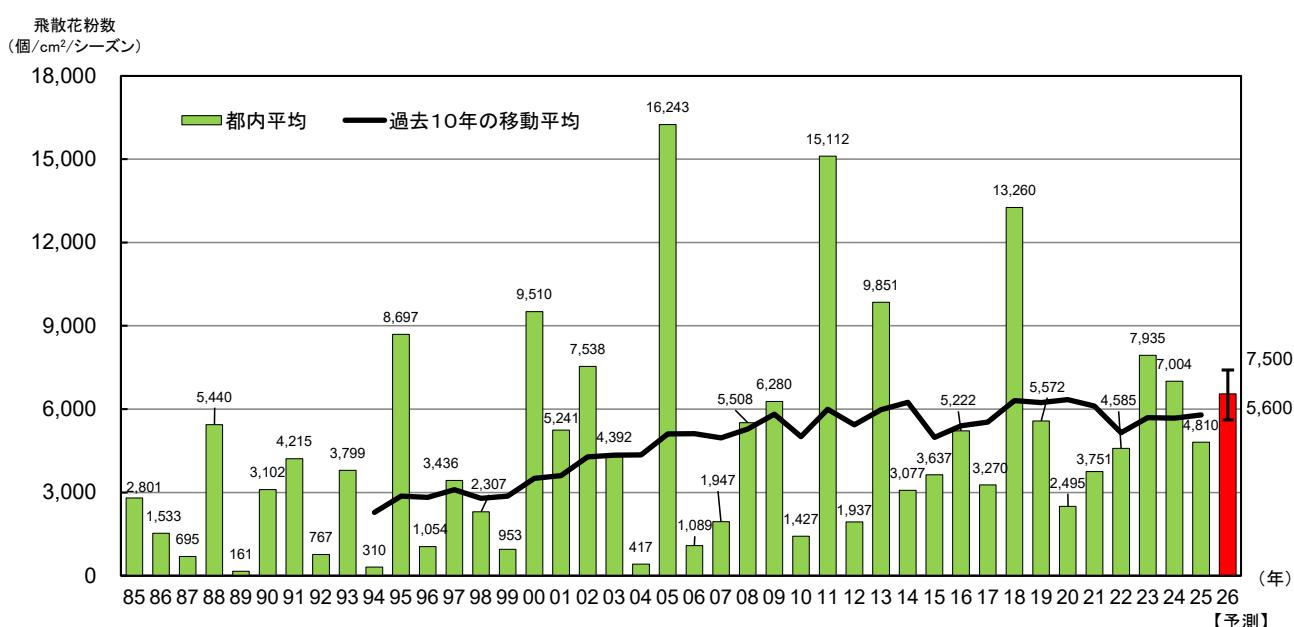
### ○ 飛散花粉数が多い日の定義

飛散花粉数が多い日とは、花粉捕集器を用い、捕集した花粉の数値が1日あたり30個／平方センチメートル以上の日とします。

飛散花粉数の表示ランクについて、1日あたりの飛散花粉数が10個未満を「少ない」、10個以上30個未満を「やや多い」、30個以上50個未満を「多い」、50個以上100個未満を「非常に多い」、100個以上を「極めて多い」という5つの区分となっています（表4）。

なお、この表示ランクは、日本花粉学会「花粉情報等標準化委員会」において、採用されているものと同じ区分になっています。

図2 飛散花粉数の経年変化<sup>※4</sup>



※4 1990年に千代田で測定開始、1997年に小平で測定開始、2005年に多摩、立川、府中で測定を開始しました。2005年以降は、現在の12地点で測定を行っています。