

春休み期間
20社以上で
開催

都内在住・在学女子中高生対象

OFFICE TOUR

いろいろ見てから、文・理決めない？

開催期間 2026.3.23^月～3.31^火



日本製薬工業協会

くすりは
どう生まれる？
体験ツアー

3.23^月
13:00～16:00

定員 27 名

HITACHI

株式会社日立製作所

社会を
豊かにする
ミクロの世界を
体験しよう！

3.24^火
14:00～16:30

定員 36 名

NHK

日本放送協会

NHKで未来を
探求しよう！
AIとエコの
最前線ツアー

3.26^木
13:30～16:00

定員 29 名

Astroscale

株式会社アストロスケール

宇宙の
環境問題に取り組む
グローバル企業
その魅力を
徹底解剖！

3.30^月
14:00～16:00

定員 27 名

応募締切 2026.2.25^水 正午

東京都 オフィスツアー 検索

この他にもたくさんの企業で
ツアーを実施します！

詳細と応募はWebサイトから



参加した女子中高生の95%以上が、 将来の進路を考える参考になったと回答しています！

「女子中高生向けオフィスツアー」は企業等のオフィス見学や、女性社員との交流を通じて将来のキャリアを考える体験型プログラムです。

STEM(科学・技術・工学・数学)分野での女性活躍を推進するため、本ツアーを実施し、女子中高生が将来の自分をしっかりイメージして進路選択することを応援します！

女子中高生向けオフィスツアーに参加して、 女性が活躍する職場を覗いてみよう！

オフィス見学

女性社員によるパネルディスカッション

座談会

個別質問会

等が体験できます！

ツアー参画企業例 (五十音順)

Astroscale



NTT DATA

MAKE BEYOND つくるを拓く
大 林 組

株式会社 環境総合研究所

特許庁
JAPAN PATENT OFFICE

KOKUYO

Gojo & Company, Inc.

JFE スチール 株式会社

STORES

ZOZO



NHK

製薬協

Microsoft

Panasonic
AUTOMOTIVE

Panasonic
CONNECT

BIZ REACH

HITACHI

FUJITSU

HONDA

三菱マテリアル

健康にアイデアを
meiji

Morgan Stanley

RICOH

応募方法

応募はこちらから

① Webサイトにアクセスし、必要事項をフォームに入力

② 応募完了時に受付完了メールが届くことを確認



過去の「女子中高生向けオフィスツアー」の様子は右のQRコードから

2025年夏は61もの企業等でオフィスツアーを開催しました。当日のレポートも多数掲載しています！



- オフィスツアーへの参加は事前応募が必要です。迷惑メール設定をされている方はsupport@shinfdn.org及びS1161203@section.metro.tokyo.jpからのメールが受信できるよう設定をお願いします。● 最大3つのツアーに応募可能です。応募フォームの注意事項をご確認の上、ご応募ください。
- 応募多数の場合は抽選となります。抽選結果は3月上旬にご登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。● 女子中高生向けオフィスツアーの当選者は、(公財)山田進太郎D&I財団が実施するGirls Meet STEMの都内在住・在学者の応募と合わせて抽選を行い、決定します。
- 参加費は無料です。交通費・通信費は各自ご負担ください。

問合せ：東京都生活文化局都民生活部男女平等参画課 S1161203@section.metro.tokyo.jp