



オーバードーズ

なぜODやリストカットを
してしまうのか

—身近な人に知ってほしい“こころ”のサイン—

日時 令和8年 3月14日(土) 10:30▶12:00

Web
開催参加費
無料

講師

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長 / 精神科医

まつもと としひこ

松本 俊彦氏

精神科医・研究者。専門分野である薬物依存症や自傷行為、オーバードーズ(市販薬の過剰摂取)に関する普及啓発講演やシンポジウムに精力的に取り組む。主な著書は「自分を傷つけないにはいられない」(講談社)、「薬物依存症」(筑摩書房)、「誰がために医師はいる」(日本エッセイスト・クラブ賞受賞)など。



講演内容

近年、児童・生徒の自殺者数は529人(令和6年)と過去最多を記録し、大学生などの自殺も毎年100名前後で高止まりするなど、若い世代の「こころの危機」が深刻化しています。

本講演会では、若者のOD(過量服薬)やリストカットなどの行動の背景にある心理や要因を理解し、どのように寄り添うことがよいのかを専門家の視点から、皆様にお伝えします。

「なぜやめられないのか」「どう声をかければよいのか」若者の心に届く寄り添い方を、一緒に考えてみませんか。

参加方法等

定員 200名程度 対象 都内在住、在勤または在学の方

申込方法 ホームページの申込フォームよりお申込みください。

〈締切〉令和8年3月9日(月)まで

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_w38wdi13Rb26GYMv4eEQ5Q

- 無料オンライン配信ツールにより、ライブ配信にて開催します。
※お申込みいただいた方には、講演会終了後、期間限定でオンデマンド配信を予定しています。
- 長時間インターネットに接続可能な通信環境の準備、PC・タブレット又はスマートフォンのご用意をお願いいたします。
- 視聴方法等の詳細は、お申込み後にご案内いたします。



主催

東京都 保健医療局保健政策部
健康推進課自殺総合対策担当 電話:03-5320-4310

問合せ先

株式会社 Jリポート メール: kouen@j-report.jp
(東京都受託事業者・運営事務局)