



# LGBTQ

## を知って理解しよう

LGBTQに関する理解を社会により一層浸透させ働きやすい職場環境を整える

### LGBTQとは

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチヨニング / クィアの頭文字からなる言葉です。  
性的マイノリティを意味する言葉として「LGBTQ」が用いられる場合もあります。

配信期間 ▶ 令和8年2月3日(火)9:00～令和8年3月19日(木)23:59

YouTube配信  
視聴無料

事前申込制

#### 研修内容

採用・職場環境の視点から考える  
SOGIとLGBTQ+の理解と実践  
～誰もが安心して働ける企業文化づくりのために～

特定非営利活動法人 ブライドハウス東京  
代表理事  
五十嵐 ゆり氏

#### プログラム

(約60分)

- ◆SOGIとLGBTQ+の基礎知識
- ◆職場で起こりうる困難と“見えにくさ”
- ◆採用時に気をつけたいこと
- ◆就業規則や制度・環境整備のポイント
- ◆インクルーシブな職場環境をつくるには

※前回と研修内容が異なるので、第2回目までを受講した方も是非、  
お申ください。

#### 対象

都内に住所を有する又は、  
都内で活動する企業等の職員  
※受講は無料です。事務所・店舗等の単位でお申込をお願いします。

#### 申込期間

令和8年1月30日(金)14:00から  
令和8年3月19日(木)17:00まで

#### お申込

<https://r7-lgbtq-kensyu.metro.tokyo.lg.jp/company3/>  
※申込フォームに企業等名称・担当者名等を  
ご記入ください。

申込フォーム  
二次元コード



#### 【動画を視聴するための推奨環境】

推奨OS: Windows 10以上、MacOS 10.10以上、  
Android 6.0x以上、iOS 11.0以上  
推奨ブラウザ: Chrome 最新版、Firefox 最新版、  
Microsoft Edge 最新版

#### お問い合わせ

東京都性自認及び性的指向に関する企業等研修事務局（東京都受託業者：株式会社ディーワークス）

TEL: 03-5835-0388 (平日 9:00 から 18:00) E-MAIL: [office@r7-lgbtq-kensyu.metro.tokyo.lg.jp](mailto:office@r7-lgbtq-kensyu.metro.tokyo.lg.jp)

〒135-0052 東京都台東区柳橋 1-5-8 DKK 柳橋ビル 3F

