

(参考)

東京農業の働き方【推奨7項目】

健康

1日の作業時間の上限は**8時間**以内にして、こころと身体を健康に維持するため、週に1度は完全休業を設けて、年に一度は必ず**健康診断**を受診しよう

負担軽減

反復による影響や労働災害を防ぐため、一度に取り扱う荷物の重量を制限しよう **男性は体重の40%以下、女性は体重の24%以下**を目安にしよう

省力化

作業の負担を減らすため人に優しい圃場づくりや**省力化機器**を導入しよう 圃場づくりは機械にあわせて畝間を広げるなど工夫してみよう

暑熱対策

熱中症対策のため、**20分に1回は飲水**の時間を設けよう 特に**暑さ指数(WBGT)28**以上の時は作業をやめる決断をしよう

快適化

作業環境の快適化のためトイレや休憩場所を確保しよう 休憩場所等はなるべく快適になるよう配慮しよう 夏場の休憩場所では**スポットクーラー**を活用しよう

配慮

協力して作業に取り組むため、ともに働く人と良好な関係を構築しよう 人格や人権を損なわないよう互いを尊重し、**セクハラやパワハラ**に気をつけよう

余暇確保

休みを確保したり、負担を軽減するために積極的に**外部労働力**を活用しよう 雇用する際には労働基準法など法律を遵守しよう