

キミなら地球温暖化の危機を救える!

みんなが

省エネ・節電

チャレンジーズ

電力消費の多い家電から省エネ・節電をはじめよう!

エアコン



クールビズ・ウォームビズを実施し、適切な室温管理をすると

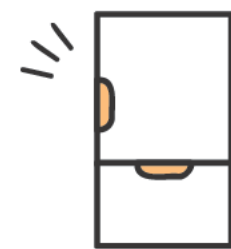
CO₂ 40.4 kg削減!

約 2,790 円節約!

年間で電気83.3kWhの省エネ^{※2}



冷蔵庫



設定温度を適切にすると

CO₂ 29.9 kg削減!

約 2,070 円節約!

年間で電気61.7kWhの省エネ^{※3}



照明



LED照明に取り替えると

CO₂ 33.0 kg削減!

約 2,280 円節約!

年間で電気68.0kWhの省エネ^{※4}



テレビ



画面の明るさを下げると

CO₂ 13.1 kg削減!

約 910 円節約!

年間で電気27.1kWhの省エネ^{※5}



「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電

CO₂削減量及び節約金額は、次の係数及び電気使用量を基に算出しています。【金額換算係数】電気33.5円/kWh:「電気料金平均モデル 2026 年 4 月 (東京電力エナジーパートナー(株))」を基に算出。
【CO₂排出係数】電気0.485 kg/kWh:「電気事業者別排出係数 (電気事業者の未調整排出量算定用) - 令和 8 年提出用」(東京電力エナジーパートナー(株))を基に算出。
※1:平成30年度電力需給対策広域調査事業の結果より ※2:外気温31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)、外気温6℃の時、暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)(エアコン2.2kW)
※3:周囲温度22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合 ※4:68Wの蛍光灯シーリングライトから34WのLEDシーリングライトに交換した場合(使用時間:2,000時間/年) ※5:テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中間)にした場合
※2~5 出典:省エネ性能カタログ 2025 年版 (資源エネルギー庁)

