

表 2026年のスギ・ヒノキ飛散花粉数^{※1}（1月5日から5月13日までの集計）

（飛散花粉数の単位：個/cm²）

観測地点 区市名	飛散花粉数			過去との比較		飛散終了日 ^{※3}		
	2026年 ^{※2}	2025年	過去10年 平均	2025年 との比率	過去10年平均 との比率	スギ花粉	ヒノキ花粉	
スギ+ ヒノキ	千代田	5,291	5,051	5,363	1.0	1.0	5月9日	5月10日
	葛飾	5,450	5,046	5,392	1.1	1.0	5月11日	5月8日
	杉並	6,765	5,406	6,690	1.3	1.0	5月3日	5月9日
	北	5,583	4,742	5,432	1.2	1.0	4月27日	5月10日
	大田	5,751	4,866	5,453	1.2	1.1	5月12日	5月9日
	青梅	22,937	7,790	11,645	2.9	2.0	5月6日 ^{※4}	※5
	八王子	7,964	5,019	6,998	1.6	1.1	5月10日 ^{※4}	※5
	多摩	8,608	5,005	5,703	1.7	1.5	5月10日 ^{※4}	※5
	町田	7,975	3,109	3,897	2.6	2.0	4月22日	5月12日
	立川	12,603	5,913	5,971	2.1	2.1	4月29日 ^{※4}	5月10日 ^{※4}
	府中	6,711	3,465	4,071	1.9	1.6	4月30日	5月10日 ^{※4}
	小平	5,779	2,312	2,870	2.5	2.0	5月6日 ^{※4}	5月6日 ^{※4}
	都 平均	スギ	6,085	4,151	4,193	1.5	1.5	
ヒノキ		2,366	659	1,597	3.6	1.5		
スギ+ヒノキ		8,451	4,810	5,790	1.8	1.5		

※1 表中の数値は、端数処理をして表示している。

※2 飛散終了日までの合計値

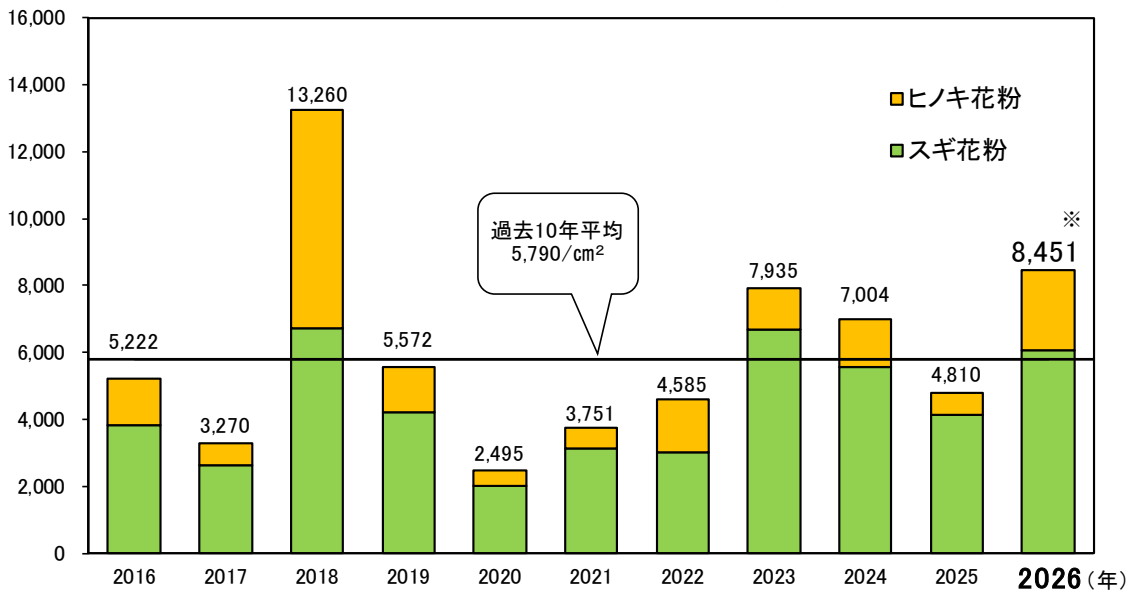
※3 スギ・ヒノキの終了時期に、3日間花粉数がゼロだった場合最後に花粉が観測された日を「飛散終了日」とするが、その後2日連続で花粉が観測された場合はその最後の日を「飛散終了日」とする（日本花粉学会「花粉情報等標準化委員会」による）。都で観測を行った5月13日までに確認された飛散終了日を示した。なお、飛散終了日後も微量の花粉が観測される場合がある。

※4 ※3に該当する日が休日のため、多摩部の測定点では、休日明けの花粉計測数を捕集日数で割って等分したうえで、飛散終了日を決定している。

※5 5月13日で飛散終了日が確定していない地点

（個/cm²）

図 都内観測地点 12カ所の飛散花粉数の平均



※2026年は速報値