

親子で挑戦！

ゲリラ豪雨 脱出 シミュレーション

参加費
無料

キミの判断で
家族を守れるか？
さあ、
脱出ルートを
考えよう！

中央広場 ↑

こんな力が身につく！



危険を知る力



考えて行動する力



家族を守る力



防災意識

クイズやミッションに挑戦して、最適な脱出ルートを見つけ出そう！

イラスト：生成AIにより作成

8
5
(水)

八重洲会場
9:30~12:00

8
7
(金)

池袋会場
9:30~12:00

プログラム

9時00分 受付開始
9時30分 体験開始

体験



垂直避難訓練



水害について学ぶ



脱出チャレンジゲーム



体験プログラム

・水圧くん

・地震体験

・災害VR など



垂直避難訓練

急な大雨で地下が浸水！？
どんな行動をすべきか体験しよう！



水害について学ぶ

水害のしくみや身を守る行動を
学び、どう動くべきか考えよう！



水圧くん体験

浸水時の水圧を体験して、
行動の難しさを体験しよう！



地震体験

激しい揺れの中で身を守る行動の
難しさを学ぼう！

12時00分 解散

夏休みの自由研究に役立つツール、
各種グッズ、防災食等のプレゼント付き！！



体験！
防災都市づくりVR

お申込み方法

- ・ 事前申込み制
- ・ **申込み期間：令和8年7月1日(水) 10:00～7月24日(金)17:00**
- ・ 下記の注意事項をお読みになり、右の二次元コードまたはURLよりお申し込みください。
- ・ 各回 **30名 程度**（お子様、保護者の方併せて）
- ・ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

当選された方には**7月28日(火) まで**にメールか電話で連絡いたします。 <https://logoform.jp/f/MsgHL>

申込はこちらから



8月5日 水 八重洲会場



YANMAR TOKYO 1F
(YANMAR KOME GALLERY に集合)

【最寄り駅】

JR各線「東京駅」

八重洲中央口/南口/北口 から徒歩1分（ヤエチカ 直結）

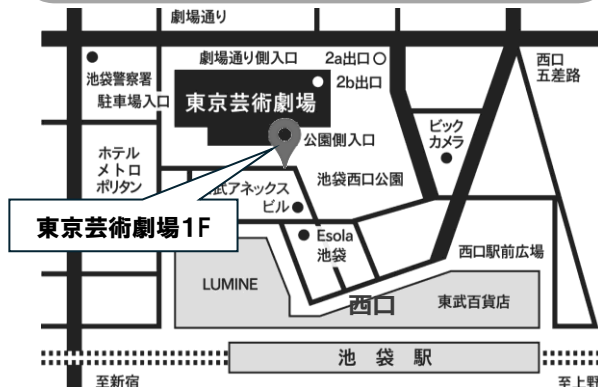
東京メトロ銀座線・東西線、都営浅草線「日本橋駅」

A3・B1・B3出口 から徒歩約6分

東京メトロ東西線「大手町駅」

B7・B10出口 から徒歩約15分

8月7日 金 池袋会場



東京芸術劇場 1F ロビーに集合

【最寄り駅】

JR各線・東京メトロ・東武東上線・西武池袋線

「池袋駅」

西口から徒歩2分

●注意事項

- ・ 本イベントは都内在住 在学の**小学校（4年生～6年生）**のお子様と保護者を対象としております。
- ・ **保護者1名につきお子様2名まで**の参加とします。
- ・ **開催日ごとに会場が異なります。**開催日時と対象者、会場をご確認の上、お申し込み下さい。
- ・ 階段の昇降や会場の移動を伴います。**動きやすい服装と靴**でご参加下さい。
- ・ 階段の昇降が困難な方や、体力に自信のない方は参加をご遠慮下さい。
- ・ 当日は**熱中症対策**をお願いします。風通しの良い服装、飲物、帽子や冷やしタオルなどをご持参下さい。

●個人情報等の取扱いについて

お預かりした個人情報につきましては、当イベントの運営に関わる事項（ご案内等）のみに使用し、その保護について万全を期すとともに、ご本人の同意なしに第三者に開示・提供することとはございません。ただし、法令等により開示を求められた場合を除きます。

●イベント中止について

荒天の場合は、イベント催行は中止とします。中止が決まり次第、参加者のみなさまにご連絡いたします。

【お問い合わせ先】

東京都地下街等浸水対策協議会（東京都都市整備局都市基盤部調整課）

◎ 問い合わせダイヤル **03-5388-3386**（9時00分～17時00分・土・日曜日・祝日を除く）

◎ Eメール **S0000177 (at) section.metro.tokyo.jp**

※迷惑メール対策のため、メールアドレスの表記を変更しております。

お手数ですが (at) を@に置き換えてご利用ください。