

## 【参考】実施種目の紹介

### ●スポーツチャンバラ

「エアソフト剣」という、空気の入った柔らかい剣を使って、チャンバラをするスポーツです。相手にエアソフト剣を当てたら 1 本で勝ち、当てられたら負けになります。

当たっても痛くない剣なので、小さな子供でも楽しめます。



### ●カーレット

冬のオリンピックでおなじみの「カーリング」をテーブルの上で簡単に楽しめる、チームスポーツです。

専用マットの上で、交代でストーンをすべらせて、的の近さを競います。ストーンを弾いたり、自分のストーンを守ったりと、戦略性が高く、チームワークも重要です。

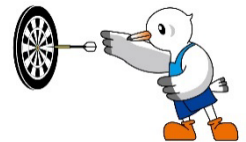


### ●ダーツ

1 回に 3 本ずつの矢を投げ、的を狙って得点を競うスポーツです。

狙った場所に当てる楽しさがあり、技術だけでなく、身体の総合的なコントロールや集中力が求められます。

様々なゲームがあり、小さな子供向けには、「ダーツ」と「ビンゴ」を組み合わせたゲームなど、年齢やレベルに合わせて楽しむこともできます。



### ●オーストラリアンフットボール

サッカーとラグビーを合わせたようなオーストラリア発祥の球技です。キックやパンチで楕円形のボールを運び、グラウンド両端のゴールの間にキックして得点を狙います。素早いゲーム展開が魅力で、オーストラリアではプロリーグもある人気の競技です。



### ●キンボールスポーツ

直径 122 cm という大きなボールを使い、3 チームでサーブやレシーブを繰り返して得点を競います。攻守ともチーム全員が協力して参加するので、協調性が生まれます。ボールを打つときの「オムニキン！」という掛け声も特徴です。

