

キャリアの転換期を しなやかに乗り越える

参加費
無料
(要事前申込)
託児あり

～自分らしい生き方・働き方の“最適解”を見つけるヒント～

5年後のあなたは、どこで何の仕事をしていますか？

自分らしいライフキャリアを自分で選び、築くために、今の自分ができること。

常に少し先の未来を見据えながら、確実な一歩を踏み出すためのヒントを一緒に考えてみませんか？

日時

2026年 **10月3日** **土** 13:30～16:30

募集
人数

50人・申込多数の場合は抽選
※手話通訳あり

会場

東京ウィメンズプラザ視聴覚室
〒渋谷区神宮前5-53-67
(※集合研修です)

対象

主に20代～40代前半の女性
(これからの生き方・働き方を主体的に選択したいと考える、キャリアの転換期にある方)

内容

働く自分の現在地を知るために

- ・なぜ働く女性は迷うのか
- ・自分らしく長く働き続けるには
- ・自分の未来は自分が作る

自分にとっての“最適解”を見つけるために

- ・今の自分にとっての“最適解”とは
- ・ワーク①：自分が大切にしていることを知る
- ・ワーク②：未来のわたし、どうしてる？

<情報提供> 時にはプロの手を借りる！



はたらく女性スクエアでできること

要事前
申込

＼お申込みはこちら／



<https://logoform.jp/form/tmgform/1703559>

参加申込締切 令和8年9月27日(日)

託児申込締切 令和8年9月18日(金) 対象:6か月から未就学児まで



講師

田中美和さん
株式会社Waris共同代表・共同創業者／
国家資格キャリアコンサルタント

令和8年度女性活躍推進事業

女性のエンパワーメントセミナー

ワーク編

キャリアの転換期を しなやかに乗り越える

～自分らしい生き方・働き方の“最適解”を見つけるヒント～



講師

田中美和さん

株式会社Waris共同代表・共同創業者／国家資格キャリアコンサルタント

慶應義塾大学法学部政治学科卒業後、日経BP社で雑誌「日経ウーマン」の編集記者として3万人以上の女性の声に耳を傾けてきた。2013年に株式会社Waris（ワリス）を共同創業し、フリーランスとして働きたい女性への仕事紹介、30代40代女性のための転職支援、リスクリング事業などを通じて「しなやかなキャリアづくり」を支援。創業10年でM&Aによりベネッセグループへ。女性のキャリア支援の専門家としてNHK、日経新聞などメディア出演多数。著書に『自分らしく働くための39のヒント』（KADOKAWA）がある。

申込について

以下の申込用URLからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1703559>

お申込の際に事前質問を受け付けます。

要事前
申込

こちらからも
お申込みいただけます



参加申込締切 令和8年9月27日（日）

託児申込締切 令和8年9月18日（金） 対象：6か月から未就学児まで

- ・ 託児をご希望の方は申込フォームにご入力ください。
- ・ 車いすでの受講、手話通訳をご希望の方は申込フォームにご入力ください。
- ・ 申込者数が定員を超えた場合は抽選になります。抽選結果及び受講案内のメールを9月30日（水）頃にお送りします。
- ・ 災害等の不測の事態でセミナーを中止する場合は、メール及び電話でお知らせするとともに東京都ホームページ等でも周知しますのでご確認ください。

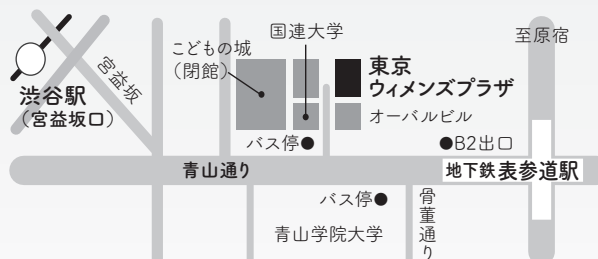
※申込時にいただいた個人情報は当セミナーの運営目的のみに使用し他の目的で使用することはありません。

アクセス

東京ウィメンズプラザ

〒渋谷区神宮前5-53-67

- 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線
表参道駅B2出口から徒歩7分
- JR山手線・東急東横線・京王井の頭線
東京メトロ副都心線 渋谷駅宮益坂口から徒歩12分
- 都バス（渋88系統）
渋谷駅から2つ目（4分）青山学院前バス停から徒歩2分



問合せ先

女性のエンパワーメントセミナー「ワーク編」事務局（株式会社デヴィーション内）

TEL: 03-6804-6583（平日10:00～17:00）

E-mail: empowerment-women@devotion-japan.com

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

270

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用