

1「老人週間」施設等の無料公開一覧

※ 窓口にて、マイナンバーカード・運転免許証・介護保険被保険者証等、年齢が確認できるものを御提示ください。

対象施設・イベント		所在地	電話番号	対象者	日程	内容
無 料	恩賜上野動物園	台東区	03-3828-5171	60 歳以上の方 ※ 付添者 1 人可	9/15(火)から 9/21(月)・祝まで	公園等の入場無料 期間中の休園日は無し
	井の頭自然文化園	武蔵野市	0422-46-1100			
	神代植物公園	調布市	042-483-2300			
	夢の島熱帯植物館	江東区	03-3522-0281			
	東京港野鳥公園	大田区	03-3799-5031			公園等の入場無料 休園日 9/16(水)
	多摩動物公園	日野市	042-591-1611			
	葛西臨海水族園	江戸川区	03-3869-5152			
	浜離宮恩賜庭園	中央区	03-3541-0200			公園等の入場無料 期間中の休園日は無し
	旧芝離宮恩賜庭園	港区	03-3434-4029			
	小石川後樂園	文京区	03-3811-3015	60 歳以上の方 ※ 付添者 1 人可	9/15(火)から 9/21(月)・祝まで	公園等の入場無料 期間中の休園日は無し
	六義園	文京区	03-3941-2222			
	旧岩崎邸庭園	台東区	03-3823-8340			
	向島百花園	墨田区	03-3611-8705			
	清澄庭園	江東区	03-3641-5892			
	旧古河庭園	北区	03-3910-0394			

無 料	殿ヶ谷戸庭園	国分寺市	042-324-7991			
	東京都江戸東京博物館	墨田区	03-3626-9974	65 歳以上の方 ※ 本人のみ	9/21(月・祝)	常設展観覧料無料 ※ 1 階チケットうりばにて二次元コード付き観覧券をお受け取りください。
	江戸東京たてもの園	小金井市	042-388-3300			観覧料無料
	東京都美術館	台東区	03-3823-6921			企画展 「東京都美術館開館100周年記念 この場所の風景 一上野・大牟田・プエノスアイレス」観覧料無料
	東京都庭園美術館	港区	03-3443-0201			庭園の入場無料
	東京都写真美術館	目黒区	03-3280-0099			収蔵展 「TOP コレクション 明日の食卓」観覧料無料
	東京都現代美術館	江東区	03-5245-4111			収蔵展 「出光真子 おんなのさくひん」観覧料無料
	カヌー・スラロームセンター	江戸川区	03-6808-6100		9/15(火)から 9/21(月・祝)まで	常設展 「MOT コレクション いつかの光を今みている」 観覧料無料 トレーニングルーム無料 (利用料420円/2時間→無料) 午前9時から午後5時まで (最終入室16時) ※ 団体予約等により一部時間帯で利用できない場合 もございます。予め御了承ください。

2 行事・催し一覧

	内 容	日 時	場 所	概 要
1	第61回東京都老人クラブ 芸能大会 (東京都・東京都老人ク ラブ連合会共催)	9/16 (水)	文京シビックホール	老人クラブの健全育成を目的とし、健康増進及び会員相互の交流と親睦のために取り組んでいる踊りやコーラス等を披露する。観覧は事前申込不要、入退場自由。観覧座席数約400席。 ▽ 前回大会（令和7年度実施）の様子 
2	第31回 TOKYO 縁ジョイ！ シニア健康スポーツフェス ティバル (東京都・公益財団法人東 京都スポーツ協会共催)	10/10 (土) から 11/29 (日) まで	有明テニスの森公園、 東京武道館、駒沢オリ ンピック公園ほか	シニア世代に適したスポーツや健康づくり活動を通して、シニア世代の社会参加、仲間作り及び世代間交流を進めることを目的に、59歳以上を対象にサッカーやマラソンなど10種目のスポーツイベントを開催。毎年約2,500人の選手が参加。観覧事前申し込み不要、入退場自由、会場内には「ねんりんピックPRコーナー」もあります。 ※ 選手の参加申込期間は終了しています。 詳細は以下のホームページを御覧ください。 https://www.tokyo-sports.or.jp/tokyoseniorfes.html  ▽ 前回大会（令和7年度実施）の様子 