

災害用備蓄食品の仕様について

1 アルファ化米（五目御飯）個食（1箱あたり50食分（50個入））用

※製品の指定はできません

(1)

内容量（1食分あたり）	100g
必要水量 （1食分あたり）	170ml 戻り時間目安：お湯で約15分/水で約60分
出来上がり量 （1食分あたり）	270g
熱量（1食分あたり）	361kcal
栄養成分 （1食100g分あたり）	たんぱく質：6.6g 脂質：0.8g 炭水化物：81.8g 食塩相当量：2.1g
原材料	うるち米（国産）、味付乾燥具材（ごぼう、水煮たけのこ、こんにゃく、食塩、乾しいたけ、乾燥にんじん、砂糖、かつお節エキス）/調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、カラメル色素、水酸化カルシウム
特定原材料等 （アレルギー物質）	なし
外装サイズ	外箱：42.0cm：30.5cm：18.0cm
総重量 （50食分あたり）	約6.6kg
付属品	スプーン、脱酸素剤
賞味期限	令和9年3月

(2)

内容量（1食分あたり）	100g
必要水量 （1食分あたり）	160ml 戻り時間目安：お湯で約15分/水で約60分
出来上がり量 （1食分あたり）	260g
熱量（1食分あたり）	370kcal
栄養成分 （1食100g分あたり）	たんぱく質：5.9g 脂質：3.1g 炭水化物：79.6g 食塩相当量：1.9g
原材料	うるち米（国産）、味付乾燥具材（こんにゃく、醤油風調味料、水煮れんこん、食用植物油、砂糖、乾燥人参、乾燥ごぼう、乾燥椎茸、食塩）/ソルビトール、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE）、香料
特定原材料等 （アレルギー物質）	なし
外装サイズ	外箱：42.2cm：30.7cm：19.8cm
総重量 （50食分あたり）	6.15kg
付属品	スプーン、脱酸素剤
賞味期限	令和9年3月

(3)

内容量（1食分あたり）	100g
必要水量 （1食分あたり）	160ml 戻り時間目安：お湯で約15分/水で約60分
出来上がり量 （1食分あたり）	260g
熱量（1食分あたり）	380kcal
栄養成分 （1食100g分あたり）	たんぱく質：6.7g 脂質：1.1g 炭水化物：82.1g 食塩相当量：2.4g
原材料	うるち米（国産）、五目ご飯の具（たけのこ、れんこん、にんじん、食塩、かつお節エキス、ごぼう、砂糖、デキストリン、しいたけ、しいたけエキス、発酵調味料、風味調味料（かつお等）、酵母エキス、植物油）/調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル）、酸化防止剤（ビタミンE）、漂白剤（次亜硫酸Na）
特定原材料等 （アレルギー物質）	なし （同一工場では、えび、小麦、乳、ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉を含む商品を製造しています。）
外装サイズ	外箱：42.2cm：32cm：19.8cm
総重量 （50食分あたり）	6.2kg
付属品	スプーン、脱酸素剤
賞味期限	令和9年3月

2 アルファ化米（五目御飯） 炊き出し（1箱当たり100食分（50食分の内箱が2箱入））用

内容量 （50食分あたり）	5,000g
必要水量 （50食分あたり）	8.5L 戻り時間目安：お湯で約15分/水で約60分
出来上がり量 （50食分あたり）	約13,500g
熱量（1食100g分あたり）	361kcal
栄養成分 （1食100g分あたり）	たんぱく質：6.6g 脂 質：0.8g 炭水化物：81.8g 食塩相当量：2.1g
原材料	うるち米（国産）、味付乾燥具材（ごぼう、水煮たけのこ、こんにゃく、食塩、乾しいたけ、乾燥にんじん、砂糖、かつお節エキス）/調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、カラメル色素、水酸化カルシウム
アレルギー情報	なし
外装サイズ	外箱：68.3cm：35.5cm：22.5cm 内箱：33.5cm：32.5cm：18cm
総重量	外箱：約13.8kg 内箱：約6.37kg
付属品	開封カッター、スプーン、しゃもじ、弁当容器、輪ゴム、針金入りビニール紐、中間緩衝材、衛生手袋、注水線入りガセット内袋、原材料情報シール、取扱説明書
賞味期限	令和9年3月

3 アルファ化米（わかめ御飯） 炊き出し（1箱当たり100食分（50食分の内箱が2箱入））用

内容量 （50食分あたり）	5,000g
必要水量 （50食分あたり）	8L 戻り時間目安：お湯で約15分/水で約60分
出来上がり量 （50食分あたり）	13,000g
熱量（1食100g分あたり）	380kcal
栄養成分 （1食100g分あたり）	たんぱく質：6.2g 脂 質：1.0g 炭水化物：82.8g 食塩相当量：2.0g
原材料	うるち米（国産）、わかめご飯の具（わかめ、わかめ調味粉（食塩、酵母エキス）/調味料（アミノ酸等）、酸味料
特定原材料等 （アレルギー物質）	なし （同一工場では、えび、小麦、乳、ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉を含む商品を製造しています。）
外装サイズ	外箱：69cm：37.5cm：23cm 内箱：34.5cm：33.5cm：20cm
総重量	外箱：13.5kg 内箱：6.2kg
付属品	弁当容器、しゃもじ、スプーン、開封カッター、輪ゴム、針金入りビニールひも、衛生手袋、作り方説明書
賞味期限	令和9年3月

4 アルファ化米（白粥） 個食（1箱あたり50食分（50個入））用

内容量（1食分あたり）	42g
必要水量 （1食分あたり）	203ml 戻り時間目安：お湯で約15分/水で約70分
出来上がり量 （1食分あたり）	245g
熱量（1食分あたり）	150kcal
栄養成分 （1食100g分あたり）	たんぱく質：2.2g 脂 質：0.4g 炭水化物：34.4g 食塩相当量：1.4g
原材料	うるち米（国産）、顆粒食塩（食塩、寒梅粉）
特定原材料等 （アレルギー物質）	なし
外装サイズ	外箱：42.2cm：30.7cm：16.8cm
総重量 （50食分あたり）	3.4kg
付属品	食塩袋、スプーン、脱酸素剤
賞味期限	令和9年3月

5 アルファ化米（白米） 個食（1箱あたり50食分（50個入））用

内容量（1食分あたり）	100g
必要水量 （1食分あたり）	約160ml 戻り時間目安：お湯で約20分/ 水で約60分
出来上がり量 （1食分あたり）	約260g
熱量（1食分あたり）	363kcal
栄養成分 （1食分あたり）	たんぱく質：6.1g 脂 質：0.6g 炭水化物：83.4g 食塩相当量：0.01g未満
原材料	うるち精米
特定原材料等 （アレルギー物質）	なし
外装サイズ	外箱：約49cm：約32cm：約18cm
総重量 （50食分あたり）	約5kg
付属品	スプーン、脱酸素剤
賞味期限	令和9年3月

6 米粉クッキー 個食（1箱あたり50食分）用

※製品の指定はできません

（1）

内容量（1袋8枚あたり）	約48g
熱量（1袋8枚あたり）	276kcal
栄養成分 （1袋8枚あたり）	たんぱく質：3.5g 脂質：18.0g 炭水化物：25.1g 食塩相当量：0.06g
原材料	米粉、ショートニング、砂糖、加糖ココナッツピューレ、アーモンドプードル、発酵調味料（米、食塩）、ココナッツファイン
特定原材料等 （アレルギー物質）	アーモンド
外装サイズ	外箱：35.3cm：34.7cm：20.2cm
総重量	約4.1kg
付属品	脱酸素剤
賞味期限	令和9年3月

（2）

内容量（1袋3本あたり）	49g
熱量（1袋3本あたり）	260kcal
栄養成分 （1袋3本あたり）	たんぱく質：1.7g 脂質：14.8g 炭水化物：30.1g 食塩相当量：0.2g
原材料	ライトショートニング、白米粉、コーンフラワー、てんさい糖、塩麹（米麹、食塩）、コメピューレ
特定原材料等 （アレルギー物質）	なし
外装サイズ	外箱：32cm：31cm：17cm
総重量	約3kg
付属品	
賞味期限	令和9年3月