

「未来の選択肢」を
見つけよう!!

学生のための プレコンセプションケアセミナー

2026
10.2 FRI
17:30~19:30
(開場 17:00)

キャリア、恋愛、結婚、妊娠・出産。
これからの人生を、自分らしく選択していくために。
グループワークや参加者同士の対話を通じて、
プレコンセプションケアの視点から、自分の未来や
ライフプランについて一緒に考えてみよう。

※プレコンセプションケア(プレコン)とは?
プレコンセプションケアとは、性や妊娠に関する正しい知識を身に付け健康管理を行うこと。
子供を持ちたい人もそうでない人にも、誰にとっても若いうちからの大切な取組です。

場所

**TKP渋谷
長井記念ホール**
(B2階ホール)

東京都渋谷区渋谷2-12-15
日本薬学会長井記念館

渋谷駅
徒歩8分!

講義内容

- テーマ
「プレコンセプションケアの視点から、
将来のライフプランを考えよう」

講師

東京都立大学健康福祉学部教授
安達 久美子 氏
(助産師・日本助産師会元副会長)

思春期ピアカウンセリング、若年妊娠・出産、
産後ケアなどが研究テーマ、
学生向けのプレコンセプションケアの普及啓発にも尽力

参加費
無料

男女どちらも
歓迎

友達と
参加OK



- JR山手線渋谷駅東口 徒歩8分
- 東京メトロ 渋谷駅 B5番出口 徒歩8分
- 東急電鉄 渋谷駅 B5番出口 徒歩8分
- 都バス「R渋谷駅東口」、「学03日赤医療センター行き」
1つ目「渋谷3丁目」下車すぐ

お申し込みはこちらから

<https://www.secure-cloud.jp/sf/business/1785802540vYbjFQZX>



主催 東京都福祉局

お問い合わせ

プレコンセミナー事務局 (株式会社ヒップ内) ※平日午前9時~午後5時
TEL: 03-3370-2411 E-mail: seminar@hip-ltd.co.jp

東京都